

KEB



KATH. ERWACHSENENBILDUNG IM
LANDKREIS SCHWANDORF E.V.

BILDUNGSPROGRAMM KEB IM LANDKREIS SCHWANDORF



www.keb-schwandorf.de

**März 2020
bis August 2020**

Service.
Wir beraten
Sie gerne.

Klarheit ist einfach.



Wenn man kompetente
Finanzpartner in der
Nähe hat.

Zu Ihren finanziellen Zielen
beraten wir Sie gerne.

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

liebe Mitglieder, Förderer, Freunde und Freundinnen der Katholischen Erwachsenenbildung!

Sechs thematische Bereiche begleiten Sie wieder durch unser aktuelles Heft: Sie finden Veranstaltungen zu **Glaube**, **Gesellschaft** oder **Kultur**, zu **Familie** und **Gesundheit**, ebenso wie zu **Persönlichkeitsbildung**.

Ich möchte nur ein paar ausgewählte Veranstaltungen hervorheben:

Von 20. Mai bis 28. Juni wird es in Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk eine Ausstellung mit Vorträgen im Landratsamt Schwandorf geben: **„Was bleibt. Weitergeben. Schenken. Stiften. Vererben.“**

In der langjährigen **Reihe „Glaube in Bewegung“** laden die kath. und ev. Gemeinden in Burglengenfeld im März wieder zu verschiedenen religiösen und gesellschaftlichen Themen ein, dieses Mal "Jesus war Jude und ist es immer geblieben." (P. Joh. Paul II.), "So leben, dass wir das Leben erhalten: die Jahrhundertaufgabe Klimaschutz" und "Ökumene: Stand der Dinge - Probleme - Perspektiven".

In der **Trauerarbeit** bieten wir mit der Pfarrei Oberköblitz-Wernberg monatlich ein Trauerfrühstück an. Zwei Trauerspaziergänge gibt es in Nittenau. Bei allen Kursen sind ausgebildete Trauerbegleiterinnen dabei.

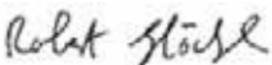
Ein beständiges Angebot sind nach wie vor unsere **Eltern-Kind-Gruppen**. 66 Gruppen in den Pfarreien des Landkreises bieten diese etablierte Art der Familienbildung an.

Wenn Sie lieber regional nach Veranstaltungen suchen, dann werden Sie im Ortsregister fündig.

Wie immer könnte ohne die vielen haupt- und ehrenamtlichen Verantwortlichen vor Ort kein so vielfältiges Spektrum an Angeboten zur Erwachsenenbildung geboten werden. Vielen Dank dafür!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr



Robert Glöckl, 1. Vorsitzender der KEB

Vorwort	3
Impressum	5
GLAUBE	9
GESELLSCHAFT	25
FAMILIE	39
ELTERN-KIND-GRUPPEN	42
EHEVORBEREITUNGSKURSE	56
KULTUR	61
STUDIENFAHRTEN	65
GESUNDHEIT	71
ERNÄHRUNG	77
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	81
Ortsregister	87
Bildnachweis	94
Geschäftsbedingungen	95



Robert Glöckl, Christine Franke, Hartmut Meyer, Eva Bräuer

Impressum

KEB Schwandorf

Kreuzberg 4
 92421 Schwandorf
 Fon: 09431 / 2268
 Fax: 09431 / 379805
 info@keb-schwandorf.de,
www.keb-schwandorf.de

Bürozeiten:

Mo. 9.00 bis 12.00 Uhr
 Di. bis Do. 8.00 bis 12.00 Uhr
 Mi. 12.00 bis 16.00 Uhr
 Fr. 8.00 bis 11.00 Uhr,
 sowie nach Vereinbarung

Geschäftsstelle:

Hartmut Meyer, Dipl.-Theologe und Dipl.-Pädagoge, Geschäftsführender Bildungsreferent
 Eva Bräuer, Dipl.-Theologin, Bildungsreferentin
 Irene Bierler, Sachbearbeiterin

Vorstand:

1. Vorsitzender: Robert Glöckl
2. Vorsitzende: Christine Franke

Ehrevorsitzende:

Ingeborg Baier
 Edwin Ott

Geistl. Beirat:

Pfarrer P. Francis Lawrance OCD

Hauptausschuss:

Ingeborg Baier, Ehrevorsitzende
 Eva Bräuer, Bildungsreferentin
 Alexander Dewes, Beisitzer
 Brigitte Dummer, Beisitzerin
 Christine Franke, 2. Vorsitzende
 Robert Glöckl, 1. Vorsitzender
 Andreas Hartung, Beisitzer
 Helmut Kramer, Beisitzer
 Maria Lell, Beisitzerin
 Hartmut Meyer, Geschäftsführender Bildungsreferent
 Willi Nesner, Beisitzer
 Edwin Ott, Ehrevorsitzender
 Stephanie Staudenmayer, Beisitzerin

Rechnungsprüfer:

Albert Fischer
Ludwig Weingärtner

Träger:

Die Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Schwandorf ist ein eingetragener Verein und gehört der KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. und der Kath. Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern (KEB Bayern) an.

Bankverbindung:

Sparkasse Schwandorf

IBAN: DE56 7505 1040 0380 0177 98

BIC: BYLADEM1SAD

Volksbank Raiffeisenbank Regensburg-Schwandorf

IBAN: DE24 7509 0000 0002 8212 81

BIC: GENODEF1R01

Qualitätsmanagement:

Die KEB Schwandorf hat das QualitätsEntwicklungsSystem mit Testierung QES-T eingeführt und wendet es an. Im Juli 2016 wurde sie von CertQua erneut für vier weitere Jahre erfolgreich zertifiziert.

**Verantwortlich für den Inhalt:**

Robert Glöckl, 1. Vorsitzender

Druck:

Don Bosco Druck Design

Das Programmheft wurde klimaneutral hergestellt.

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.



Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit



Veranstaltungsort / Start der Tour



Teilnahmegebühren



Anmeldeinformationen zur Veranstaltung



Veranstalter / Kooperationspartner

GLAUBE

GLAUBE

GLAUBE



**So 01.03.2020,
9.00 – 16.00 Uhr**

📍 Schwandorf St. Paul,
Haus des Guten Hirten,
Ettmannsdorfer Str. 131,
92421 Schwandorf

🔗 KAB Schwandorf St.
Paul

Studientag

Habt keine Angst!

Religiöser Bildungstag

Referent: Gerhard Pöpperl

Vortrag

Glaube in Bewegung

Eine ökumenische Vortragsreihe mit fachkundigen Referenten zu bewegenden Themen des christlichen Glaubens



Die drei Pfarr- und Kirchengemeinden Burglengenfelds wollen Ökumene beim Wort nehmen und einen Raum schaffen, in dem Menschen mit katholischer, evangelischer oder ohne Konfession gemeinsam Erfahrungen sammeln können. Unter dem Motto „Glaube in Bewegung“ wird in der Fasten-/Passionszeit, der Zeit des Überdenkens der eigenen

Lebenseinstellung, eine Vortragsreihe zu spirituellen und ethischen Themen angeboten. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, in jeweils eineinhalb kurzweiligen Stunden ihren Glauben in Schwung bringen zu lassen.

**Do 05.03.2020,
19.30 Uhr**

📍 Burglengenfeld St.
Vitus, Kath. Pfarrheim
St. Michael, kl. Saal,
Kallmünzer Str. 16,
93133 Burglengenfeld

€ Eintritt frei, Spenden
sind willkommen

🔗 KEB, kath. Pfarreien St.
Josef und St. Vitus, ev-
luth. Kirchengemeinde
Burglengenfeld

Vortrag

Glaube in Bewegung:

**„Jesus war Jude und ist es
immer geblieben.“ (P. Joh. Paul
II.)**

**Was bedeutet das für den
christl. Glauben heute?"**

Seit den sechziger Jahren des vergangenen Jahrhunderts haben die Kirchen ihr Verhältnis zum Judentum grundlegend geändert: Eine seit den Anfängen jüdenfeindliche Theologie und Haltung, ohne die die Vernichtung der europäischen Juden nicht möglich gewesen

wäre, hat sich in ein positives beziehungsreiches Verhältnis gewandelt. Aber reicht das, statt Feindschaft und Hass jetzt freundlich zu Juden zu sein? Die unvergleichliche christlich-jüdische Beziehung sollte dazu führen, dass sich auch die christliche Theologie verändert - bis hinein in die christliche Rede von Gott und von Jesus dem Christus, Gesalbten Gottes. Deshalb ist der christlich-jüdische Dialog kein harmloser Dialog nach dem Motto „Seid bitte nett zueinander!“, sondern er verändert Theologie und Kirchen, und das zu deren eigenem Nutzen.

Dr. theol. Heinz-Günther Schöttler war Gemeindepfarrer und von 1999-2018 Professor für Praktische Theologie an den Universitäten Bamberg und Regensburg. Er ist Mitglied im Gesprächskreis Juden und Christen beim Zentralkomitee der deutschen Katholiken. Seit 2004 ist er Gastprofessor am Abraham Geiger Kolleg Berlin, einem Institut zur Ausbildung von Rabbinerinnen und Rabbiner, sowie Dozent an der School of Jewish Theology der Universität Potsdam.

Referent: Prof. Dr. Heinz-Günther Schöttler

 **Di 17.03.2020,**
19.30 Uhr

 Burglengenfeld St.
Vitus, Evangelisches
Gemeindehaus, Dietrich-
Bonhoeffer-Platz, 93133
Burglengenfeld

€ Eintritt frei, Spenden
sind willkommen

 KEB, kath. Pfarreien St
Josef und St. Vitus, ev-
luth. Kirchengemeinde
Burglengenfeld

Vortrag

Glaube in Bewegung „Ökumene: Stand der Dinge – Probleme – Perspektiven“

Bischof Heinrich Bedford-Strohm und Kardinal Reinhard Marx verstehen sich gut. Und doch ist es stiller geworden um die Ökumene und die in ihr nach wie vor offenen Fragen. Das freilich sollte so weder sein noch bleiben! Der Vortrag stellt den Ist-Stand der ökumenischen Verständigungsbemühungen vor, wobei die Aufmerksamkeit nicht nur dem evangelisch-katholischen Dialog gilt.

Explizit für diesen werden die anstehenden Themen benannt und Lösungsmöglichkeiten vorgestellt.

Dr. theol. Martin Hailer ist Professor für Evangelische Theologie und ihre Didaktik mit Schwerpunkt Systematische Theologie an der Pädagogischen Hochschule Heidelberg, deren Forschungsförderpreis er im Jahr 2017 erhielt. Außerdem ist er ehrenamtlicher Pfarrer. Seine Forschungsgebiete sind: Ökumenische Theologie, Religionsphilosophie, das Werk Karl Barths.

Referent: Prof. Dr. Martin Hailer

 **Di 31.03.2020,**
19.30 Uhr

 Burglengenfeld St.
Josef, Kath.
Pfarrzentrum St. Josef,
Joh.-Bapt.-Mayer-Str.
11, 93133
Burglengenfeld

€ Eintritt frei, Spenden
sind willkommen

 KEB, kath. Pfarreien St
Josef und St. Vitus, ev-
luth. Kirchengemeinde
Burglengenfeld

.....
Vortrag

Glaube in Bewegung „So leben, dass wir das Leben erhalten: die Jahrhundertaufgabe Klimaschutz“

Die Hauptfluchtursache der nächsten Jahre wird die Erderwärmung sein. Hier helfen weder Grenzen, noch politische Verhandlungen, sondern Photovoltaik und Windräder, saubere Heizungen und klimafreundliche Fortbewegung, anderer Konsum sowie bewusste Ernährung. Nur mit diesem Wandel sichern wir unseren Lebensraum, unsere Natur und die Zukunft unserer Kinder und Enkel. Das ist die vielleicht größte Aufgabe, die wir Menschen jemals hatten: herauszufinden, wie wir wieder so leben, dass wir die gesamte Schöpfung erhalten. Papst Franziskus spricht in seiner Enzyklika „Laudato Si“ dabei von der „Schönheit der Herausforderung“. Der notwendige Wandel braucht Achtsamkeit und Harmonie mit der Schöpfung. Aber auch Dialog, Unternehmerkreativität und technologischen Fortschritt, der gesünder, menschlicher, sozialer und ganz-

 **Sa 07.03.2020,**
13.00 – 17.00 Uhr

 Oberköblitz, Pfarrheim
St. Josef Unterköblitz,
Pfarrer-Schreyer-Straße
12, 92533 Wernberg-
Köblitz

 bei Maria Kiener

 KDFB Oberköblitz

 **Di 10.03.2020,**
14.00 Uhr

 Bodenwöhr, Pfarrheim,
Kolpingstraße 2a, 92439
Bodenwöhr

 KDFB Bodenwöhr

 **Di 10.03.2020,**
19.00 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen,
Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterstraße 7,
93047 Regensburg

€ Eintritt frei

 KEB im Bistum
Regensburg e. V.

heitlicher ist. Er bringt Freude ohne ständigen Konsum: „Das Glück erfordert, dass wir verstehen, einige Bedürfnisse, die uns betäuben, einzuschränken, und so ansprechbar bleiben für die vielen Möglichkeiten, die das Leben bietet.“ Christina Engl ist Diplomtheologin und Pastoralreferentin im Referat Gemeindec Caritas der Diözese Regensburg.

Referentin: Christina Engl,
Dipl.Theol., Pastoralreferentin im Referat Gemeindec Caritas beim Caritasverband für die Diözese Regensburg e.V.

.....

Studientag

Religiöser Bildungstag

Referentin: Maria Witt,
Gemeindereferentin

.....

Studientag

Religiöser Bildungstag

Referentin: Birgitt Pfaller

.....

Podiumsdiskussion

NACHGEFRAGT Persönliche Einblicke und theologische Grundlagen zum Synodalen Weg.

Referent: DK Dr. Josef Kreiml (Bischöflicher Beauftragter), Mitgliedern der Synodalversammlung Monika Uhl (Diözesankomitee) und Florian Schmutz (Jugend 2000)

-  **Di 10.03.2020,
19.00 Uhr**
-  Oberviechtach,
Pfarrheim
Oberviechtach, Zum
Bahnhof 7, 92526
Oberviechtach
-  Pfarrei Oberviechtach

-  **Fr 13.03.2020,
18.00 Uhr**
-  Oberviechtach,
Pfarrheim
Oberviechtach, Zum
Bahnhof 7, 92526
Oberviechtach
-  KDFB Oberviechtach

-  **Sa 14.03.2020**
-  Burglengelfeld St.
Vitus, Haus Werdenfels,
Nittendorf
-  Karin Birzer, Tel. 7782 o.
Inge Schomburg, Tel.
6685
-  KDFB Burglengelfeld

-  **Sa 14.03.2020,
9.30 Uhr**
-  Kath.
Landvolkbewegung –
Kreisverband, Haus des
Guten Hirten,
Ettmannsdorfer Str. 131,
92421 Schwandorf-
Ettmannsdorf
-  KLB Kreisverband
Schwandorf

-  **Sa 14.03.2020,
14.00 Uhr**
-  Muschenried,
Feuerwehrhaus,
Muschenried
-  KDFB Muschenried

Kurs**Sakrale Kreistänze**

Hinweis: Termine: 10.03., 21.04., 12.05., 16.06.,
14.07.2020, jeweils 19.00 Uhr

Referentin: Thea Schwärzler

Workshop**Osterkerzen basteln****Studientag****Religiöser Bildungstag**

Referent: Peter Häußler

Studientag**Gemeinsam auf den Weg nach
Ostern****Religiöser Bildungstag**

Referent: Pfarrer Siegfried Wölfl

Studientag**Religiöser Bildungstag**

Referent: Diakon Alfons Eiber

 **Mo 16.03.2020,**
16.00 Uhr

 Klardorf – Wiefelsdorf,
Neukirchen, Pfarrkirche
St. Martin

 KDFB Klardorf-
Büchelkühn

 **Mi 18.03.2020,**
9.00 – 16.00 Uhr

 Schwandorf – KAB-
Kreisverband, Haus
Johannisthal, 92670
Windischeschenbach

 bei Fridolin Gans, Tel.
09431/7540680

 KAB Kreisverband
Schwandorf, Senioren
aktiv

 **Sa 21.03.2020,**
8.30 Uhr

 Oberviechtach,
Pfarrheim
Oberviechtach, Zum
Bahnhof 7, 92526
Oberviechtach

 KDFB Oberviechtach

 **Mo 23.03.2020,**
19.00 Uhr

 Teublitz, Pfarrheim Herz
Jesu, Schützenstr. 2a,
93158 Teublitz

 KDFB Teublitz

 **Di 24.03.2020,**
14.30 Uhr

 Neunburg v. Wald,
Pfarrheim Neunburg v.
Wald, Im Berg 20, 92431
Neunburg v. Wald

 Senioren

Führung

Kirchenführung in der Pfarrkirche St. Martin in Neukirchen

mit Kreuzweg

Studientag

Ein Kompass für ein gutes, erfülltes Leben

Religiöser Bildungstag

Hinweis: Anfahrt in Fahrgemeinschaften

Referent: Manfred Strigl

Studientag

„Lache – lebe – liebe und sag den Sorgen gute Nacht“

Religiöser Bildungstag mit Frühstück
und Vortrag

Referentin: Teresa Zukic

Kurs

Meditativer Tanz

Hinweis: Termine: Mo, 23.03., 20.04.

Studientag

Religiöser Bildungsnachmittag

Referentin: Pastoralreferentin Susanne Albang

-  **Do 26.03.2020,**
9.00 Uhr
-  Oberköblitz, Haus
Johannisthal, 92670
Windischeschenbach
-  Seniorengruppe St.
Josef und St. Anna

Seminar**Tugenden! Der Kompass für ein
gutes und erfülltes Leben****Religiöser Bildungstag**

Hinweis: Abfahrt 8 Uhr, Rückfahrt gegen 17 Uhr

Referent: Manfred Strigl

-  **Do 26.03.2020,**
14.30 Uhr
-  Bruck, Pfarrheim Bruck,
92436 Bruck
-  KDFB Bruck

Studentag**Pontius Pilatus eine tragische
Figur****Religiöser Bildungstag**

Referent: Pfarrer Andreas Weiß

**Vortragsreihe Schwandorf
Kreuzberg**

-  **Do 26.03.2020,**
19.15 Uhr
-  Schwandorf Kreuzberg,
Pfarrzentrum
Kreuzberg, Kreuzberg 4,
92421 Schwandorf
-  Pfarrei Schwandorf
Kreuzberg & KEB

Themenreihe**Das Wunder der Auferstehung**

Hinweis: nach der Abendmesse

Referent: Dekan Pfarrer Hans Amann,
BGR Monsignore, Dekan

-  **Do 16.04.2020,**
19.15 Uhr
-  Schwandorf Kreuzberg,
Pfarrzentrum
Kreuzberg, Kreuzberg 4,
92421 Schwandorf
-  Pfarrei Schwandorf
Kreuzberg & KEB

Themenreihe**Heilungswunder in Lourdes**

Hinweis: nach der Abendmesse

Referent: Günter Jehl,
OStD

-  **Do 14.05.2020, 19.15 Uhr**
-  Schwandorf Kreuzberg, Pfarrzentrum Kreuzberg, Kreuzberg 4, 92421 Schwandorf
-  Pfarrei Schwandorf Kreuzberg & KEB

-  **Do 18.06.2020, 19.15 Uhr**
-  Schwandorf Kreuzberg, Pfarrzentrum Kreuzberg, Kreuzberg 4, 92421 Schwandorf
-  Pfarrei Schwandorf Kreuzberg & KEB

-  **Do 16.07.2020, 19.15 Uhr**
-  Schwandorf Kreuzberg, Pfarrzentrum Kreuzberg, Kreuzberg 4, 92421 Schwandorf
-  Pfarrei Schwandorf Kreuzberg & KEB

-  **Do 13.08.2020, 19.15 Uhr**
-  Schwandorf Kreuzberg, Pfarrzentrum Kreuzberg, Kreuzberg 4, 92421 Schwandorf
-  Pfarrei Schwandorf Kreuzberg & KEB

-  **Fr 27.03.2020, 20.00 Uhr**
-  Neunburg v. Wald, Pfarrheim Neunburg v. Wald, Im Berg 20, 92431 Neunburg v. Wald
-  KAB

Themenreihe

Wunder in Heiligsprechungsprozessen

Hinweis: nach der Abendmesse

Referent: Domvikar Msgr. Georg Schwager, Domvikar Monsignore

Themenreihe

Eucharistische Wunder

Hinweis: nach der Abendmesse

Referent: P. Dominikus Hartmann CP

Themenreihe

Wunderbare Bekehrungen

Hinweis: nach der Abendmesse

Referent: P. Mag. Josef A. Herget CM

Themenreihe

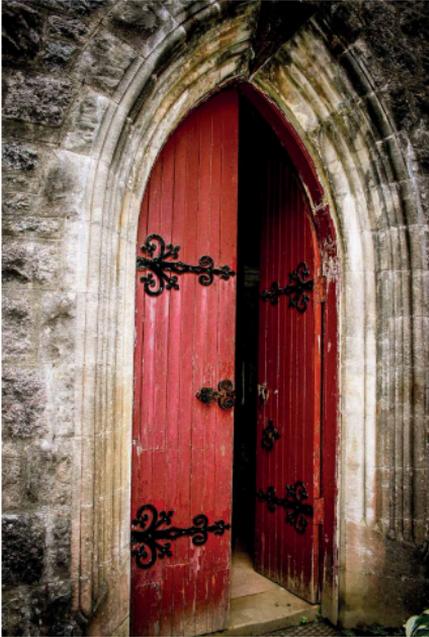
Heilungs- und Bekehrungswunder in der Heiligen Schrift

Hinweis: nach der Abendmesse

Referent: P. Michael Jakel OCD

Vortrag

Religiöser Bildungsabend

Kirchenführung**„Wir öffnen Türen!“ Entdecken Sie Kirchen der besonderen Art**

Der Kirchenreichtum im Landkreis Schwandorf ist groß. Manche sind wahre Kleinodien, manche atmen Jahrhunderte Geschichte, manche sind modern und wollen den Besucher und die Besucherin spirituell erbauen. Doch nicht jede Kirche oder Kapelle ist immer öffentlich zugänglich. Jeweils an einem Sonntag um 14.30 Uhr werden Sie von erfahrenen Kirchenführer*innen auf Kirchenentdeckung mitgenommen. Besondere spirituelle Zugänge, biblische Texte, kunsthistorischen Rätsel oder historische Fakten werden Ihnen die jeweilige (katholische oder evangelische) Kirche oder

Kapelle erschließen und nahebringen.

 **So 26.04.2020,
14.30 – 16.30 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen

 Spenden für das
jeweilige Gotteshaus
erwünscht

 KEB Schwandorf,
Kreuzberg 4, 92421
Schwandorf,
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de,
www.keb-
schwandorf.de

 KEB Schwandorf und
EBW Oberpfalz

Kirchenführung**Die Kirche Mariä Geburt in
Kirchenbuch –****Pfarrei Neukirchen-Schwandorf**

**„Wir öffnen Türen!“ Entdecken Sie Kirchen der
besonderen Art**

Referent: Heinrich Schnorrer,
Zertifizierter Kirchenentdecker

-  **So 17.05.2020,
14.30 Uhr**
-  Zentrale
Veranstaltungen, 92521
Schwarzenfeld
-  Spenden für das
Gotteshaus erwünscht
-  KEB Schwandorf,
Kreuzberg 4, 92421
Schwandorf,
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de,
www.keb-
schwandorf.de
-  EBW Oberpfalz und KEB
Schwandorf

-  **So 24.05.2020,
14.30 – 16.30 Uhr**
-  Zentrale
Veranstaltungen
-  Spenden für das
Gotteshaus erwünscht
-  KEB Schwandorf,
Kreuzberg 4, 92421
Schwandorf,
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de,
www.keb-
schwandorf.de
-  KEB Schwandorf und
EBW Oberpfalz

-  **So 21.06.2020,
14.30 – 16.00 Uhr**
-  Zentrale
Veranstaltungen
-  Spenden für das
Gotteshaus erwünscht
-  KEB Schwandorf,
Kreuzberg 4, 92421
Schwandorf,
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de,
www.keb-
schwandorf.de
-  KEB Schwandorf und
EBW Oberpfalz

Kirchenführung

Die evangelische Christuskirche in Schwarzenfeld

„Wir öffnen Türen!“ Entdecken Sie Kirchen der besonderen Art

Referentin: Heidi Gentzwein,
Ev. Pfarrerin in Schwarzenfeld

Kirchenführung

Die Kirchen St. Vitus und St. Josef in Burglengenfeld

„Wir öffnen Türen!“ Entdecken Sie Kirchen der besonderen Art

Referent: Alexander Dewes

Kirchenführung

Die Sebastiani-Kirche in Bruck"

Wir öffnen Türen!“ Entdecken Sie Kirchen der besonderen Art

Referent: Jakob Rester,
Kreisheimatpfleger Nittenau, zertifizierter Kir-
chenentdecker

 **So 28.06.2020,**
14.30 – 16.30 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen

€ Spenden für das
Gotteshaus erwünscht

 KEB Schwandorf,
Kreuzberg 4, 92421
Schwandorf,
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de,
www.keb-
schwandorf.de

 KEB Schwandorf und
EBW Oberpfalz

 **So 05.07.2020,**
14.30 – 16.30 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen

€ Spenden für das
Gotteshaus erwünscht

 KEB Schwandorf,
Kreuzberg 4, 92421
Schwandorf,
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de,
www.keb-
schwandorf.de

 KEB Schwandorf und
EBW Oberpfalz

 **Do 23.04.2020,**
14.00 Uhr

 Schönsee – Gaisthal –
Stadlern – Weiding,
Stadlern, Pfarrhof,
92539 Stadlern

 Seniorenkreis Stadlern

 **Fr 01.05.2020,**
14.00 Uhr

 Schwandorf St. Paul,
Schwandorf

 KAB Schwandorf St.
Paul

Kirchenführung

Die Kirche in Saltendorf bei Pfreimd

„Wir öffnen Türen!“ Entdecken Sie Kirchen der
besonderen Art

Referentin: Maria Richthammer,
Gästeführerin und Kirchenentdeckerin

Kirchenführung

Die Kirchen in Pottenstetten

„Wir öffnen Türen!“ Entdecken Sie Kirchen der
besonderen Art

Referent: Alexander Dewes

Vortrag

Der Pilgerweg von Schönsee nach Jerusalem

Teilstrecke Schönsee bis Kavala

Referent: Alois Fuchs

Führung

Wallfahrtskirche Kirchenbuch

Maiandacht, Kirchenführung, Einkehr

Hinweis: Abfahrt Kirche St. Paul 14 Uhr

**Fr 08.05.2020,
19.00 Uhr**

Schwandorf Herz Jesu,
Chorzimmer Pfarrei
Herz Jesu, 92421
Schwandorf
Pfarrei Herz Jesu
Schwandorf

Vortrag

Die Messfeier

Herr Pfarrer Schinko referiert über den Ablauf und die Bedeutung der Messfeier.

Referent: Andreas Schinko

Die Stationen auf dem „Weg der Inspiration – Am Kreuzberg“



- 11 Mini-Urlaub: Werde dir eine Auszeit.
- 12 Glücksmomente: Wo bist du glücklich?
- 13 Kindheitsinnerungen: Woher das Eine in dir?
- 14 Dankbarkeit: Spüre die Stärke von Dankbarkeit.
- 15 Achtsamkeit: Finde innere Ruhe.
- 16 Stärken: Erkenne deine Stärken.
- 17 Glückquellen: Wo nimmst du Glück?
- 18 Freude: Entdecke die Kraft des Gelbens.

**Do 25.06.2020,
18.30 – 20.30 Uhr**

Zentrale
Veranstaltungen,
Vortragsraum der KEB,
Kreuzberg 4, 92421
Schwandorf
5,- € (incl. Getränke)
KEB Schwandorf,
Kreuzberg 4, 92421
Schwandorf,
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de,
www.keb-
schwandorf.de

Führung

Machen Werte und Glauben glücklich?

Der „Weg der Inspiration“ auf dem Kreuzberg für Christen

Der „Weg der Inspiration“ am Kreuzberg in Schwandorf vermittelt aufgrund der Erkenntnisse der positiven Psychologie Wissen und Übungen, die das Wohlbefinden nachweislich steigern. An diesem Abend werden wir uns gemeinsam aufmachen, um den Weg zu erkunden, die Übungen auszuprobieren und sie unter dem Gesichtspunkt einer christlichen Lebensgestaltung betrachten. Der Abend endet mit einem Austausch über die gemachten Erfahrungen in den Räumen der KEB.

Hinweis: Ausgangspunkt: Vortragsraum der KEB (Eingang Rückseite, unter ehem. Gaststätte). Bitte achten Sie auf wetterangepasste Kleidung für die Zeit im Freien (ca. 80 min). Nur bei sehr schlechten Bedingungen findet der ganze Abend in den Räumen der KEB statt.

Referentin: Ulrike Simon-Schwesinger,
Geistliche Begleitung der ReligionslehrerInnen,
MSBR-Lehrerin (IAS) Achtsamkeitslehrerin, Lehrerin für (Selbst-)Mitgefühl (IAS), Dipl.Rel.päd. (FH)



**Fr 26.06.2020,
19.00 Uhr**

📍 Schwandorf Herz Jesu,
Chorzimmer Pfarrei
Herz Jesu, 92421
Schwandorf

🔗 PGR Herz Jesu
Schwandorf

Vortrag

Die Taufe

Impuls und Imbiss

Frau Blank referiert über das Sakrament der Taufe. Im Anschluss sind die Teilnehmer zu einem Imbiss und zur Diskussion eingeladen.

Referent: Annkatrin Blank, StRin FS

**Mi 22.07.2020,
12.00 Uhr**

📍 Klardorf – Wiefelsdorf,
Klardorf

🔗 KDFB Klardorf-
Büchelkühn

Studienfahrt

Führung durch den Bibelgarten in Schweinshütt

mit Besuch von Bodenmais

Caritas– Sozialstationen



Kranken- und Altenpflege

Die Krankenschwestern und Altenpflegerinnen pflegen, beraten und begleiten kranke und alte Menschen in ihrer häuslichen Umgebung. Sie unterstützen die Angehörigen in ihrer körperlichen, psychischen und sozialen Belastung.

Pflegeberatung

Wir beraten pflegende Angehörige, informieren über Pflegehilfsmittel und ergänzende therapeutische Möglichkeiten und leiten zur Selbsthilfe an.

Pflegeeinsätze

Pflegeeinsätze dienen der regelmäßigen Hilfestellung und Beratung für Personen, die Angehörige zu Hause pflegen, die noch ohne professionelle Hilfe durch ambulante Pflegedienste zurechtkommen.

Essen auf Rädern

Wir liefern, dem individuellen Bedarf entsprechend, sowohl schockgefrorene als auch warme Essen nach Hause. Es kann unter verschiedenen Gerichten ausgewählt werden.

Hausnotruf

In Notfällen sorgt ein Knopfdruck dafür, dass ein Ansprechpartner sich umgehend meldet und Hilfe schnell vor Ort ist. Wir beraten und informieren, vermitteln und installieren Hausnotrufgeräte.

Weitere Leistungen

Hauswirtschaftliche Versorgung, Familienpflege, Kurse für pflegende Angehörige, Vermittlung von Hilfen und Unterstützung im gesamten Lebensbereich in Zusammenarbeit mit Pfarreien, Ehrenamtlichen und dem Kreis-Caritasverband Schwandorf e.V.

Wo finden Sie Caritas-Sozialstationen?

Schwandorf, Ettmannsdorfer Str. 19 - 21	09431/ 1571
Nabburg, Bahnhofstr. 16	09433/ 1388
Teublitz, Bahnhofstraße 14	09471/ 8366
Neunburg v. W., Bahnhofstr. 9	09672/ 91199
Oberviechtach, Nunzenrieder Str. 58	09671/ 1617
Nittenau, Am Burghof 4:	09436/ 902090

GESELLSCHAFT

GESELLSCHAFT



Angebote des Caritasverbandes für den Landkreis Schwandorf

jeweils Mittwoch

 Zentrale
Veranstaltungen,
Caritas Schwandorf,
Ettmannsdorfer Straße
19 – 21, 92421
Schwandorf

 Caritasverband für den
Landkreis Schwandorf

jeden 2. Mo im Monat, 19.00 – 21.00 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen, BRK
Altenheim, 93133
Burglengenfeld

 Caritasverband für den
Landkreis Schwandorf

 Zentrale
Veranstaltungen,
Caritas Schwandorf,
Ettmannsdorfer Straße
19 – 21, 92421
Schwandorf

 Caritasverband für den
Landkreis Schwandorf

Kurs

Mittwochrunde für ältere Menschen mit Behinderung

Referent: Stefan Bauer,
Offene Behindertenarbeit

Kurs

Gesprächsgruppe für Angehörige demenzerkrankter Personen

Leitung: Frau Petra Ihring,
Dipl. Soz.Päd. (FH), Wohnraumberaterin mit Zu-
satzqualifikation (Technikgestütztes Leben im Al-
ter), Caritasverband Schwandorf

Kurs

Frühstückstreffen für Angehörige von Menschen mit Behinderung

Referent: Stefan Bauer,
Offene Behindertenarbeit

 **Di 03.03.2020,**
16.00 Uhr – Di
31.03.2020, 17.30 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen,
Mädchenrealschule St.
Josef,
Dominikanerinnenstr. 1,
92421 Schwandorf

€ 35,- €

 KEB Schwandorf, Tel.
09431/2268

 KEB

 **Do 05.03.2020,**
14.30 Uhr

 Oberköblitz, Pfarrheim
St. Josef Unterköblitz,
Pfarrer-Schreyer-Straße
12, 92533 Wernberg-
Köblitz

 Seniorengruppe St.
Josef

 **Fr 06.03.2020,**
17.30 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen, TV-
Turnhalle, Regensburger
Straße 11, 93133
Burglengenfeld

€ kostenlos

 Bündnis für Ökologie im
Städtedreieck. KEB
Schwandorf

Kurs

Computerkurs für Senioren – Kurs für Fortgeschrittene

Wiederholung

Schreiben eines Privatbriefes, Erklärung
der Regeln nach DIN 5008

Einfügen von Bildern und Cliparts in ein
Word-Dokument mit Bildbearbeitung

Schreiben von E-Mails und Suchen im
Internet

Hinweis: max. 10 Teilnehmer,

Dienstag, 3. März 2020, 16:00 Uhr

Dienstag, 10. März 2020, 16:00 Uhr

Dienstag, 17. März 2020, 16:00 Uhr

Dienstag, 24. März 2020, 16:00 Uhr

Dienstag, 31. März 2020, 16:00 Uhr

Referentin: Hildegard Pointl

Information

Mit dem Bürgermeister im Gespräch

**Sinn und Segen einer guten Demokratie aber
auch Pflichten und Rechte des mündigen Bür-
gers.**

Referent: Konrad Kiener

Vortrag mit Gespräch

Entwickeln statt Wachsen

Prof. Dr. Paech ist kein Schönredner, er
mutet in seinen Vorträgen die unge-
schminkte Wahrheit zu: „Wenn der Pla-
net 1. physisch begrenzt ist, 2. industri-
eller Wohlstand nicht von ökologischen
Schäden entkoppelt werden kann, 3. die
irdischen Lebensgrundlagen dauerhaft
erhalten bleiben sollen und 4. globale
Gerechtigkeit herrschen soll, muss eine
Obergrenze für den vom Einzelnen be-
anspruchten materiellen Wohlstand
existieren. Angesichts des längst einge-

tretenen ökologischen Notstandes kommt es jetzt auf alle demokratischen Kräfte an, die willens und fähig sind, sich dem Wachstums- und Steigerungswahn zu verweigern, um die Gesellschaft mit Alternativen zum derzeitigen Selbstzerstörungsmodus zu konfrontieren. Dies reicht von der individuellen bis zur politischen Ebene."

Niko Paech ist Volkswirt. Er lehrt und forscht an der Universität Siegen als außerplanmäßiger Professor im Bereich der Pluralen Ökonomik. Seine Forschungsschwerpunkte liegen unter anderem im Bereich der Umweltökonomie, der Ökologischen Ökonomie und der Nachhaltigkeitsforschung. Paech hat in Deutschland den Begriff der „Postwachstumsökonomie“ geprägt und gilt als vehementer Verfechter der Wachstumskritik.

Referent: Niko Paech,

Volkswirt, Prof. im Bereich der Pluralen Ökonomik an der Universität Siegen

 **Di 10.03.2020,
18.00 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen,
Lichtwerk Kino
Schwandorf,
Postgartenstraße 9,
92421 Schwandorf

€ 5,50 €

 Kartenvorverkauf und
Reservierung: Lichtwerk
Kino, Postgartenstr.
9, 92421 Schwandorf,
Tel: 09431/999 7919,
kino-
schwandorf@gmx.de,
www.kino-
schwandorf.com

 KEB SAD, Lichtwerk
Schwandorf, EBW
Amberg-Sulzbach

Filmgespräch

KEB im KINO

„Der perfekte Mensch!?“

Film: „I, Robot“ (2004)

KEB im KINO nimmt in ihrer Filmreihe „Der perfekte Mensch!?“ die Menschen unserer Gesellschaft und ihre Zukunft in den Fokus. Nicht nur der gesunde, strahlende und sozial integrierte Mensch ist Bestandteil menschlichen Daseins, sondern auch der Kranke, der Gescheiterte und der nach einem besseren Lebens Suchende. Besonders in einer Zeit, in der zunehmend nach einer Standardisierung und Optimierung allen menschlichen Lebens gestrebt wird, bedarf es eines zugewandten Blickes auf diejenigen, die aus dem Raster gesellschaftlichen Leistungsstrebens herausfallen. Gerade das Medium Film bie-

tet ein breites Spektrum zu diesen Themen.

In der Asimov-Verfilmung „I, Robot“ muss Will Smith einen Mord aufklären, den ein Roboter begangen haben soll - was eigentlich als unmöglich gilt. Wir schreiben das Jahr 2035: Roboter gehören zum täglichen Leben der Menschen. Drei unumstößliche, einprogrammierte Gesetze verhindern, dass Roboter den Menschen gefährlich werden könnten. Nur einer scheint dem Frieden nicht zu trauen: Detective Del Spooner. Von seiner Abneigung gegen Roboter getrieben, versucht er, den Mordfall an Dr. Lanning - dem Chefentwickler des größten Robot-Herstellers - aufzuklären. Für die Effekte von „I, Robot“ gab es neben diversen anderen Nominierungen auch eine für einen Oscar. (Quelle: www.moviepilote.de)

Referentin: Simone Hösl,
Leiterin des BayernLab Nabburg

 **Di 10.03.2020,**
19.30 Uhr

 Kemnath b. Fuhrn,
Pfarrheim, Fuhrn

 PGR und Senioren

Filmgespräch

30 Jahre WAA-Aus

Filmabend mit Zeitzeugen

Referent: Altlandrat Hans Schuierer und Wolfgang Nowak

Workshop

Smart unterwegs

Grundlegende Schritte im Umgang mit dem Smartphone erklärt in einem Workshop

Ein Smartphone ist viel mehr als nur ein „Handy“ - es ist ein vollständiger Computer mit vielen Funktionen und umfangreicher Ausstattung! Doch aufgrund dieser Vielfalt ist der Umgang mit einem Smartphone alles andere als selbsterklärend und oftmals verwirrend. In dem Kurs geht es um die grundsätzli-



**Mo 30.03.2020,
14.00 – 17.00 Uhr**

📍 Zentrale
Veranstaltungen,
BayernLAB, Obertor 10,
92507 Nabburg

€ kostenlos

✍️ BayernLAB Nabburg,
Tel: 09433/4119830,
nabburg@bayernlab.bayern.de

🔗 KEB Schwandorf und
BayernLab Nabburg

**Di 31.03.2020,
18.00 Uhr**

📍 Zentrale
Veranstaltungen,
Lichtwerk Kino
Schwandorf,
Postgartenstraße 9,
92421 Schwandorf

€ 5,50 €

✍️ Kartenvorverkauf und
Reservierung: Lichtwerk
Kino, Postgartenstr.
9, 92421 Schwandorf,
Tel: 09431/999 7919,
kino-
schwandorf@gmx.de,
www.kino-
schwandorf.com

🔗 KEB SAD, Lichtwerk
Schwandorf, EBW
Amberg-Sulzbach

che Bedienung des Geräts, wie z.B. wichtige Einstellungen, Verbindungen oder Anwendungen (genannt „Apps“). Zielgruppe: Alle, die ihr Smartphone oder Tablet besser kennenlernen und nutzen wollen.

I Block: Einführung

- Definition „Smartphone“
- Modelle
- Funktionen

II Block: Wege ins Netz

- Mobilfunk
- WLAN
- Sicherheit

III Block: Apps

- Definition „App“ und „Appstore“
- gute Apps - schlechte Apps
- Beispiele (Kommunikation/ WhatsApp, Schrittzähler, Kochrezepte)

IV: Fragen und praktische Übungen

Referent: Das Team vom BayernLab Nabburg

Filmgespräch

KEB im KINO

„Der perfekte Mensch!?“

Film: „Human Nature“ (2019)

KEB im KINO nimmt in ihrer Filmreihe „Der perfekte Mensch!?“ die Menschen unserer Gesellschaft und ihre Zukunft in den Fokus. Nicht nur der gesunde, strahlende und sozial integrierte Mensch ist Bestandteil menschlichen Daseins, sondern auch der Kranke, der Gescheiterte und der nach einem besseren Lebens Suchende. Besonders in einer Zeit, in der zunehmend nach einer Standardisierung und Optimierung allen menschlichen Lebens gestrebt wird, bedarf es eines zugewandten Blickes auf diejenigen, die aus dem Raster gesellschaftlichen Leistungsstrebens herausfallen. Gerade das Medium Film bietet ein breites Spektrum zu diesen The-

men.

„Human Nature: Die CRISPR Revolution“ ist ein Dokumentarfilm aus dem Jahr 2019 von Adam Bolt.

CRISPR war einer der größten wissenschaftlichen Durchbrüche des 21. Jahrhunderts. DNA kann nun wie nie zuvor kontrolliert und verändert werden. Das Leben lässt sich aus Bausteinen zusammensetzen. Das öffnet die Tür, um Krankheiten zu heilen ... oder auch um die eigenen Kinder wunschgemäß zu „designen“.

Adam Bolt untersucht in seiner Doku Human Nature nicht nur die Entdeckung von DNA-Modifikation, sondern auch die dazugehörigen weitreichenden Konsequenzen. Dabei greift er ebenso auf die Erfahrungen der Forscher zurück, die CRISPR entdeckt haben, wie auf die der Familien, die davon betroffen sind und die der Bio-Ingenieure, die die Grenzen der Methode austesten. Als gleichzeitiger Blick zurück und voraus stellt sich dabei nicht zuletzt die Frage, was das alles für die menschliche Evolution bedeutet. (Quelle: www.moviepilots.de)

Referentin: Gabriele Dotzer,

Diplom-Sozialpädagogin (FH), Leiterin der Schwangerschaftsberatungsstelle Regensburg

Referent: Konrad Kett,

Dipl. Soz.Päd., Leiter der Offenen Behindertenarbeit Caritas Regensburg

 **Fr 17.04.2020,
19.00 Uhr**

 Fronberg, Pfarrheim St. Andreas Fronberg, St.-Andreas-Straße 6, 92421 Schwandorf

 KAB Fronberg

.....
Filmgespräch

30 Jahre nach dem WAA-Aus

Referent: Wolfgang Nowak

 **Fr 24.04.2020,**
19.00 – 20.30 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen,
Mehrgenerationenhaus
Wackersdorf, Hauptstr.
15, 92442 Wackersdorf

€ 5,- € inkl. kleiner Imbiss
 erwünscht unter KEB
Schwandorf, Kreuzberg
4, 92421 Schwandorf,
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de,
www.keb-
schwandorf.de

 KEB Schwandorf

 **Mi 29.04.2020,**
12.30 Uhr

 Kemnath b. Fuhrn,
92431 Kemnath b.
Fuhrn

 Senioren der
Pfarreiengemeinschaft
Kemnath – Fuhrn –
Schwarzach – Altfalter
– Unterauerbach

Vortrag

Die kulinarische Energiewende

Vortragsabend mit kleinem Imbiss und Diskussion

Klimaschutz ist buchstäblich in aller Munde. Mit unserem Einkaufsverhalten können wir täglich etwas für uns und unsere Umwelt tun. Eine möglichst regionale, vollwertige Ernährung ist gleichermaßen gesundheitsfördernd wie klimafreundlich. Die Referentin gibt Tipps und Erfahrungen weiter für die schnelle Küche, den Genießer und für „Diplomatie“ in der Familie.

Eine Anmeldung wäre hilfreich, aber auch Kurzentschlossene sind willkommen



Referentin: Ursula Schindler,
ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB

Studienfahrt

Kultur und Geschichte Bayerns

Führung im Haus der Bayerischen Geschichte Regensburg

Referent: Mitarbeiter im Haus der Bayerischen Geschichte

 **Do 14.05.2020,
19.00 Uhr**

 Berufliches
Schulzentrum, Glätzlstr.
29, Schwandorf

 kostenlos

 KEB

Gesprächsabend

Einführung eines neuen Berufsschulsystems in Äthiopien

Erfahrungen von Dr. Josef Most, neuer Leiter des BSZ in Schwandorf

Dr. Josef Most, neuer Leiter des beruflichen Schulzentrums in Schwandorf, kann selbst auf 15 Jahre Auslandserfahrung zurückgreifen. Er wird an diesem Abend einen kurzen Einblick in die wirtschaftliche Reform, insbesondere in die Berufsbildungsreform in Äthiopien geben. Durch eine Mischung aus Vortrag, Bilder und Gespräch wird den Teilnehmern nahegebracht, warum eine Zusammenarbeit mit Entwicklungsländern notwendig ist und welche Ergebnisse in Äthiopien bis jetzt erzielt wurden.

Die föderale demokratische Republik von Äthiopien hat in den letzten 20 Jahren unter Mithilfe der deutschen Entwicklungszusammenarbeit eine Berufsbildungsreform durchgeführt, die als ein wesentliches Reformelement die Einführung der an das duale Ausbildungskonzept angelehnten kooperativen Berufsausbildung beinhaltet. Das reformierte kompetenz-basierte Berufsbildungssystem ist u.a. durch die Beratung von deutschen Experten zustande gekommen, die im Rahmen des „Engineering Capacity Building Programs“ die Wirtschaftsreform von 2005 bis 2011 in Äthiopien unterstützt haben.

Referent: Dr. Josef Most,

OStD, Leiter des Beruflichen Schulzentrums Oskar-von-Miller, Schwandorf

„Was bleibt.“

Weitergeben. Schenken. Stiften. Vererben



**Mi 20.05.2020 – Fr
26.06.2020**

📍 Zentrale
Veranstaltungen,
Landratsamt
Schwandorf,
Wackersdorfer Str. 80,
92421 Schwandorf

€ Eintritt frei

🚗 EBW, KEB, Landratsamt
Schwandorf

**Mi, 20.05.20, 18.00
Uhr Eröffnung, 19:00
Uhr Vortrag**

📍 Zentrale
Veranstaltungen,
Landratsamt
Schwandorf,
Wackersdorfer Str. 80,
92421 Schwandorf

€ Eintritt frei, Spenden
erbeten

🚗 EBW, KEB, Landratsamt
Schwandorf

Ausstellung

„Was bleibt.“

Weitergeben. Schenken. Stiften. Vererben

„Was bleibt.“ ist keine Frage, sondern eine Feststellung in der Gewissheit, dass vom Leben eines jeden Menschen etwas bleibt. Mit der Ausstellung „Was bleibt.“ informieren die Evangel.-Luth. Landeskirche Bayern zu den Themen Weitergeben, Schenken, Stiften und Vererben. Die Besucherinnen und Besucher lernen in der Ausstellung Menschen und deren Lebenswege kennen, ihre Erfahrungen, Erinnerungen oder ihnen wichtige Gegenstände, die sie in ihrem persönlichen Schatzkästchen des Lebens gesammelt haben. Das regt an, über das eigene Leben nachzudenken und zu überlegen: Welche Möglichkeiten habe ich, Erinnerungen an mich und mein Leben fest zu legen? Was bleibt von mir und meinem Leben in der Welt, in der Gemeinde, bei meinen Nachfahren erhalten?

Eröffnung und Vortrag

Humor im Alter – Lachen ist gesund

Ausstellung „Was bleibt“

„Lachen ist gesund“ und „Humor ist die beste Medizin“ - diese Volksweisheiten sind weit verbreitet und anerkannt.

Wie ist das wohl im Alter? Hat man da überhaupt noch etwas zu lachen? Oder sollte einem davor nicht angst und bange werden?

Der Vortrag im Dialog mit den Besuchern soll helfen, sich humorvoll mit dem Alter auseinanderzusetzen und vielleicht auch manches lockerer zu nehmen. Jeder hat im Laufe seines Le-

-  **Mi 27.05.2020,**
19.00 Uhr
-  Zentrale
Veranstaltungen,
Landratsamt
Schwandorf,
Wackersdorfer Str. 80,
92421 Schwandorf
- € Eintritt frei, Spenden
erbeten
-  EBW, KEB, Landratsamt
Schwandorf

-  **Mi 17.06.2020,**
19.00 Uhr
-  Zentrale
Veranstaltungen,
Landratsamt
Schwandorf,
Wackersdorfer Str. 80,
92421 Schwandorf
- € Eintritt frei, Spenden
erbeten
-  EBW, KEB, Landratsamt
Schwandorf

bens seinen eigenen Humor entwickelt, der im höheren Lebensalter unbedingt erhalten und gefördert werden sollte. Übers Alter werden auch viele Witze gemacht. Es heißt „Humorist, wenn man trotzdem lacht“.

Referent: Georg Pilhofer,
Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut

Vortrag

Wohnen im Alter – am liebsten zu Hause und mit technischer Unterstützung

Ausstellung „Was bleibt“

Wo früher ein paar Stufen kein Problem waren, können sie im Alter zum unüberwindbaren Problem werden. Mit dem Alter ändert sich die Nutzbarkeit der Wohnung.

Der Vortrag zeigt, wie sich durch verschiedene Hilfen der Verbleib in der eigenen Wohnung ermöglichen lässt. Neben baulichen Veränderungen wird auch das Thema „smartes Wohnen und Leben“ aufgegriffen.

Referentin: Frau Petra Ihring,
Dipl. Soz.Päd. (FH), Wohnraumberaterin mit Zusatzqualifikation (Technikgestütztes Leben im Alter), Caritasverband Schwandorf

Vortrag

Vererben, Stiften, Schenken

Ausstellung „Was bleibt“

Was geschieht mit dem, was an materiellen Gütern aus meinem Leben bleibt? Eine Sprichwort sagt, dass das letzte Hemd keine Taschen hat. Wo bleibt, was beliebt? Neben dem Glück für Erben kann damit auch Bleibendes geschaffen werden als Schenkungen oder Stiftungen.

Beide Referenten geben einen kurzen

Einblick in ihre Fachgebiete und stehen dann für Fragen aus dem Publikum zur Verfügung.

Referenten: Dr. Rüdiger Merkle,
Notar, Schwandorf

Ulrike Groß,
Stiftungsreferentin der Evangel.-Luth. Kirche in Bayern

 **Mi 24.06.2020,**
19.00 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen,
Landratsamt
Schwandorf,
Wackersdorfer Str. 80,
92421 Schwandorf

€ Eintritt frei, Spenden
erbeten

 EBW, KEB, Landratsamt
Schwandorf

Vortrag

Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ausstellung „Was bleibt“

Ist eine rechtlich anerkannte Vorsorge für eine Zeit, in der ich möglicherweise nicht mehr selbst handlungs- und entscheidungsfähig bin, nötig/sinnvoll? Welche Vorsorgemöglichkeiten habe ich? Wann brauche ich das Betreuungsgericht? Was ist, wenn ich nicht vorgesorgt habe? Im Vortrag werden die unterschiedlichen Möglichkeiten von Verfügungen aufgezeigt und Formulierungen vorgestellt. Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit für Nachfragen und zum Gespräch mit der Referentin.

Referenten: Sabine Willecke,
Dipl.- Rechtspflegerin (FH), Amtsgericht Schwandorf

 **Di 26.05.2020**

 Stulln, 92511 Stulln
 Seniorenkreis Stulln

Führung

Führung im Schwandorfer Müllkraftwerk

 **Juni, Termin wird noch
bekannt gegeben**

 Neunburg v. Wald,
Erzhäuser

 KAB

Führung

Besichtigung Zweckverband der Nord-Ost-Gruppe

 **Di 23.06.2020**
 Stulln, 92511 Stulln
 Seniorenkreis Stulln

 **Juli, Termin und
Näheres wird noch
bekannt gegeben**

 Schwandorf – KAB-
Kreisverband, 92421
Schwandorf

 bei Fridolin Gans, Tel.
09431/7540680

 KAB Kreisverband
Schwandorf, Senioren
aktiv

Führung

Erkundung der Seifenmanufaktur in Wolfring

Führung

Werkserkundung

FAMILIE

FAMILIE

ELTERN-KIND-GRUPPEN42
EHEVORBEREITUNGSKURSE56



Themenreihe

Stark durch Erziehung



„Stark durch Erziehung“ ist eine Initiative des Lokalen Bündnisses für Familien im Landkreis Schwandorf. Alle Veranstaltungen der Reihe sind kostenfrei!

📅 **Mi 11.03.2020,
19.00 Uhr**

📍 Zentrale
Veranstaltungen,
Mehrgenerationenhaus
Wackersdorf, Hauptstr.
15, 92442 Wackersdorf

€ Eintritt frei

👥 Lokales Bündnis für
Familien im Landkreis
Schwandorf & KEB

Themenreihe

Pubertät

Zwischen Loslassen und Halt geben!

Während der Pubertät nehmen Heranwachsende Abschied von gestern, sie verlassen allmählich ein gewohntes Zuhause, vertraute Strukturen- und zugleich haben sie noch keine neuen Sicherheiten, keine Regeln und Rituale, die ihnen Verlässlichkeit bieten. Pubertierende sind deshalb häufig orientierungslos - und bei der Suche nach Halt schlagen sie nicht selten um sich. In dieser Phase haben Eltern so viele Fragen: Wie kann es gelingen, im Gespräch zu bleiben, auch wenn sich das Kind zurückzieht und sich die Kommunikation als schwierig erweist? Wie kann man loslassen und doch Halt geben? So stellt die Pubertät eine spannende Phase in der Eltern-Kind-Beziehung dar - voller Dramatik, voller kleinerer und größerer Konflikte, deren Sinn und Tiefe manchmal erst im Nachhinein geschätzt wird.

Referent: Anita Gradl,

Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin,
Schwandorf

Workshop

KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihre Selbstwertgefühl.

Sich als Mann oder Frau zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät in positiver Weise zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe.

Dabei möchten wir Ihr Kind mit dem sog. MFM-Programm unterstützen. In geschlechtsgetrennten Workshops erfahren die Mädchen und Jungen kindgerecht und ohne das Gefühl von Peinlichkeit was sich in der Pubertät verändert.

Eltern sind die ersten Ansprechpartner Ihres Kindes. Daher laden wir Sie sehr herzlich zu einem Informationsabend an unsere Grundschule ein, bei dem Ihnen der/die Referent/in Frau Vorname, Name Inhalte und Methoden dieses Programmes vorstellt. Sie erfahren, welche Inhalte den Mädchen und Jungen vermittelt werden, um Sie so auch für das wichtige gemeinsame Gespräch in der Familie über dieses sensible Thema zu unterstützen. Der Abend findet in Kooperation mit der KEB Schwandorf statt. Interessierte sind herzlich eingeladen.

 **Di 21.04.2020,**
19.00 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen,
Grundschule
Bodenwöhr

 Eintritt frei

 KEB & Diözese
Regensburg, Fachstelle
Ehe/Familie

Workshop

KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe

Referent: Josef Weinfurter,
MFM-Referent

 **Di 05.05.2020,**
19.00 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen,
Maximilian
Grundschule,
Regensburger Str. 75,
92142 Maxhütte-
Haidhof

€ Eintritt frei

 KEB & Diözese
Regensburg, Fachstelle
Ehe/Familie

 **Do 07.05.2020,**
19.00 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen,
Grundschule Neunburg,
Ledererstraße 22, 92431
Neunburg v. Wald

€ Eintritt frei

 KEB & Diözese
Regensburg, Fachstelle
Ehe/Familie

 **Mi 11.03.2020,**
19.00 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen, Hans-
Scholl-Grundschule, Im
Naabtalpark 36, 93133
Burglengenfeld

€ Eintritt frei

 KEB & Diözese
Regensburg, Fachstelle
Ehe/Familie

Workshop

KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe

Referent: Josef Weinfurter,
MFM-Referent

Workshop

KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe

Referent: Josef Weinfurter,
MFM-Referent

Workshop

KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe

Referent: Josef Weinfurter,
MFM-Referent

ELTERN-KIND-GRUPPEN



Das Eltern-Kind-Projekt im Bistum Regensburg

ein Angebot für Mütter und Väter mit Kindern bis zu 3 Jahren:

Im gemeinsamen Spielen, Basteln, Singen etc. lernen Kinder, Kontakt untereinander aufzunehmen und soziales Verhalten einzuüben.

Mütter und Väter erhalten Anregungen für kindgerechte Beschäftigungen. Im Gruppengespräch können Mütter und Väter ihre Erfahrungen als Eltern, als Frauen/Männer austauschen, sich mit der eigenen Lebenssituation auseinandersetzen oder sich über interessante Fragen (z.B. der Erziehung, der Ernährung, Gesundheit, Umwelt, der religiösen Erziehung etc.) informieren. Eigene Elternabende bieten dazu eine zusätzliche Gelegenheit. Die Maßnahme wird von einer ausgebildeten Leiterin vorbereitet und durchgeführt.

 **jeweils Mi. 8.30 – 10.30 Uhr**

 Bodenwöhr, Pfarrheim,
Kolpingstraße 2a, 92439
Bodenwöhr

 Pfarrei Bodenwöhr

 **jeweils Di. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Bodenwöhr, Pfarrheim,
Kolpingstraße 2a, 92439
Bodenwöhr

 Pfarrei Bodenwöhr

 **jeweils Fr. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Bodenwöhr, Pfarrheim
Bodenwöhr,
Kolpingstraße 2a, 92439
Bodenwöhr

 Pfarrei Bodenwöhr

 **jeweils Mo. 9.30 – 11.30 Uhr**

 Bruck, Altes Rathaus,
Gruppenraum, 92436
Bruck

 Pfarrei, Frauenunion

 **jeweils Mo. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Burglengenfeld St.
Josef, Kath.
Pfarrzentrum, Joh.-
Bapt.-Mayer-Str. 11,
93133 Burglengenfeld

 Pfarrei Burglengenfeld
St. Josef

Kurs

Bodenwöhr – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Tanja Benninghoff-Ruhland

Kurs

Bodenwöhr – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Tanja Benninghoff-Ruhland

Kurs

Bodenwöhr – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Simone Dominik

Kurs

Bruck – Eltern-Kind-Gruppe „Brucker Zwergl“

Referentin: Daniela Eckert

Kurs

Burglengenfeld St. Josef – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Nicole Gaßner

 **jeweils Mi. 9.00 – 11.00 Uhr**

-  Burglengenfeld St. Josef, Kath. Pfarrzentrum, Joh.-Bapt.-Mayer-Str. 11, 93133 Burglengenfeld
-  Pfarrei Burglengenfeld St. Josef

 **jeweils Mo. 15.00 – 17.00 Uhr**

-  Burglengenfeld St. Josef, Kath. Pfarrzentrum, Joh.-Bapt.-Mayer-Str. 11, 93133 Burglengenfeld
-  Pfarrei Burglengenfeld St. Josef

 **jeweils Mo. 9.00 – 11.00 Uhr**

-  Burglengenfeld St. Vitus, Kath. Pfarrheim St. Michael, Kallmünzer Str. 16, 93133 Burglengenfeld, 1. Stock
-  Pfarrei Burglengenfeld St. Vitus, KDFB

 **jeweils Mi. 9.00 – 11.00 Uhr**

-  Dürnsricht-Wolfring-Högling, Rathaus Wolfring, 92269 Fensterbach
-  Pfarrei Dürnsricht-Wolfring-Högling, KAB

 **jeweils Do. 9.00 – 11.00 Uhr**

-  Dürnsricht-Wolfring-Högling, Rathaus Wolfring, 92269 Fensterbach
-  Pfarrei Dürnsricht-Wolfring-Högling

Kurs

Burglengenfeld St. Josef – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Nicole Gaßner

Kurs

Burglengenfeld St. Josef – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Nicole Gaßner

Kurs

Burglengenfeld St. Vitus – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Katrin Heller

Kurs

Dürnsricht-Wolfring – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Christina Gradl

Kurs

Dürnsricht-Wolfring – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Sandra Raum

 **jeweils Mo. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Ettmannsdorf,
Pfarrheim, 92421
Ettmannsdorf

 Pfarrei Ettmannsdorf

 **jeweils Mi. 08.45 – 10.45 Uhr**

 Fischbach, Grundschule
Fischbach,
Mittagsbetreuung, ,
93149 Fischbach

 Pfarrei Fischbach

 **jeweils Di. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Fronberg, Pfarrheim St.
Andreas Fronberg, St.-
Andreas-Straße 6,
92421 Schwandorf-
Fronberg

 Pfarrei Fronberg

 **jeweils Mo. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Fronberg, Pfarrheim St.
Andreas Fronberg, St.-
Andreas-Straße 6,
92421 Schwandorf-
Fronberg

 Pfarrei Fronberg

 **jeweils Do. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Fronberg, Pfarrheim St.
Andreas Fronberg, St.-
Andreas-Straße 6,
92421 Schwandorf-
Fronberg

 Pfarrei Fronberg

Kurs

Schwandorf-Ettmannsdorf – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Michaela Bücherl

Kurs

Fischbach – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Angelika Pongratz

Kurs

Schwandorf-Fronberg – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Constanze Schuhmann

Kurs

Schwandorf-Fronberg – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Constanze Schuhmann

Kurs

Schwandorf-Fronberg – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Constanze Schuhmann

 **jeweils Mi. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Klardorf – Wiefelsdorf, Feuerwehrhaus Büchelkühn, 92421 Büchelkühn

 Pfarrei Klardorf

 **jeweils Di. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Klardorf – Wiefelsdorf, Feuerwehrhaus Büchelkühn, , 92421 Büchelkühn

 Pfarrei Klardorf

 **jeweils Mo. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Leonberg, St. Clemenshaus, 93142 Leonberg, Leonhardszimmer

 Pfarrei Leonberg

 **jeweils Mi. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Leonberg, St. Clemenshaus, 93142 Leonberg, Leonhardszimmer

 Pfarrei Leonberg

 **jeweils Mo. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Maxhütte-Haidhof – Rappenbügl, Pfarrheim St. Barbara, 93142 Maxhütte-Haidhof

 Pfarrei Maxhütte-Haidhof, KDFB

Kurs

Klardorf – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Carmen Büchold

Kurs

Klardorf – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Carmen Büchold

Kurs

Leonberg – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Sylvia Meth

Kurs

Leonberg – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Nicole Amann

Kurs

Maxhütte-Haidhof – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Christine Grenzer

-  **jeweils Di. 9.00 – 11.00 Uhr**
-  Maxhütte-Haidhof – Rappenbügl, Pfarrheim St. Barbara, 93142 Maxhütte-Haidhof
-  Pfarrei Maxhütte-Haidhof, KDFB

-  **jeweils Mo. 9.00 – 11.00 Uhr**
-  Nabburg, Kath. Jugendwerk Nabburg, EKG-Raum
-  Pfarrei Nabburg, KDFB

-  **jeweils Mo. 15.00 – 17.00 Uhr**
-  Nabburg, Kath. Jugendwerk Nabburg, EKG-Raum
-  Pfarrei Nabburg, KDFB

-  **jeweils Di. 9.00 – 11.00 Uhr**
-  Nabburg, Kath. Jugendwerk Nabburg
-  Pfarrei Nabburg, KDFB

-  **jeweils Mi. 9.15 – 11.15 Uhr**
-  Nabburg, Kath. Jugendwerk Nabburg, EKG-Raum
-  Pfarrei Nabburg, KDFB

-  **jeweils Do. 9.00 – 11.00 Uhr**
-  Nabburg, Kath. Jugendwerk Nabburg, EKG-Raum
-  Pfarrei Nabburg, KDFB

Kurs**Maxhütte-Haidhof – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Christine Grenzer

Kurs**Nabburg – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Claudia Mutzbauer

Kurs**Nabburg – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Roswitha Birner

Kurs**Nabburg – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Daniela Leidig

Kurs**Nabburg – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Roswitha Birner

Kurs**Nabburg – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Simone Beer

 **jeweils Fr. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Nabburg, Kath.
Jugendwerk Nabburg,
EKG-Raum

 Pfarrei Nabburg, KDFB

 **jeweils Mi. 8.15 – 9.45 Uhr**

 Neukirchen-Balbini,
Pfarrheim, 92445
Neukirchen-Balbini

 Pfarrei Neukirchen-
Balbini, KDFB

 **jeweils Mi. 10.00 – 12.00 Uhr**

 Neukirchen-Balbini,
Pfarrheim, 92445
Neukirchen-Balbini

 Pfarrei Neukirchen-
Balbini, KDFB

 **jeweils Di. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Neunburg v. Wald, Kath.
Pfarrheim Neunburg v.
Wald,
Gerhardingerzimmer, Im
Berg 20, 92431
Neunburg v. Wald

 Pfarrei Neunburg v.
Wald

Kurs

Nabburg – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Kerstin Appelt

Kurs

Neukirchen-Balbini – Eltern-Kind-Gruppe (Babygruppe)

Ort: März 2020: Feuerwehrhaus Hansenried

Ort: ab April 2020: Pfarrheim

Referentin: Christine Elsner

Kurs

Neukirchen-Balbini – Eltern-Kind-Gruppe

Ort im März 2020: Feuerwehrhaus Hansenried

Ort ab April 2020: Pfarrheim

Referentin: Christine Elsner

Kurs

Neunburg v.W. – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Gabriele Schmidbauer

 **jeweils Do. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Neunburg v. Wald, Kath. Pfarrheim Neunburg v. Wald, Im Berg 20, 92431 Neunburg v. Wald, Gerhardingerzimmer

 Pfarrei Neunburg v. Wald

 **jeweils Mo. 15.00 – 17.00 Uhr**

 Nittenau, ehem. Förderschule, Fischerbacherstr. 45, 93149 Nittenau

 Pfarrei Nittenau

 **jeweils Di. 8.45 – 10.45 Uhr**

 Nittenau, ehem. Förderschule, Fischerbacherstr. 45, 93149 Nittenau

 Pfarrei Nittenau

 **jeweils Fr. 8.45 – 10.45 Uhr**

 Nittenau, ehem. Förderschule, Fischerbacherstr. 45, 93149 Nittenau

 Pfarrei Nittenau

 **jeweils Di. 15.00 – 17.00 Uhr**

 Nittenau, ehem. Förderschule, Fischerbacherstr. 45, 93149 Nittenau

 Pfarrei Nittenau

Kurs

Neunburg v.W. – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Rebecca Schmidbauer

Kurs

Nittenau – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Monika Kandlbinder

Kurs

Nittenau – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Petra Höfler

Kurs

Nittenau – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Petra Höfler

Kurs

Nittenau – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Dietlinde Faltermeier

 **jeweils Do. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Nittenau, ehem. Förderschule, Fischerbacherstr. 45, 93149 Nittenau

 Pfarrei Nittenau

 **jeweils Di. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Pfreimd, Jugendheim, 1. Stock, 92536 Pfreimd

 Pfarrei Pfreimd, Kolping

 **jeweils Mi. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Pfreimd, Jugendheim, 1. Stock, 92536 Pfreimd

 Pfarrei Pfreimd, Kolping

 **jeweils Do. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Pfreimd, Jugendheim, 1. Stock, 92536 Pfreimd

 Pfarrei Pfreimd, Kolping

 **jeweils Do. 9.15 – 11.15 Uhr**

 Pirkensee, Pfarrheim, 93142 Pirkensee

 Pfarrei Pirkensee

 **ab 07.01.2020 jeweils Di. 15.30 – 17.30 Uhr**

 Pirkensee, Pfarrheim, 93142 Pirkensee

 Pfarrei Pirkensee

Kurs

Nittenau – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Monika Kandlbinder

Kurs

Pfreimd – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Stefanie Brunner

Kurs

Pfreimd – Eltern-Kind-Gruppe

Leitung: Kerstin Köppl-Bodensteiner

Kurs

Pfreimd – Eltern-Kind-Gruppe

Leitung: Kerstin Köppl-Bodensteiner

Kurs

Pirkensee – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Nadine Hofmann

Kurs

Pirkensee – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Christina Hofstetter

 **jeweils Mi. 9.15 – 11.15 Uhr**

 Pirkensee, Pfarrheim, 93142 Pirkensee

 Pfarrei Pirkensee

Kurs

Pirkensee – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Jennifer Stegerer

 **jeweils Fr. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Schmidgaden-Trisching-Rottendorf, Grundschule Rottendorf, 92546 Rottendorf

 Pfarrei Rottendorf, KDFB

Kurs

Rottendorf – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Nadine Plößl

 **jeweils Mo. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Schmidgaden-Trisching-Rottendorf, Mittelschule Schmidgaden, 92546 Schmidgaden

 Pfarrei Schmidgaden, KDFB

Kurs

Schmidgaden – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Anita Ries

 **jeweils Mi. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Schmidgaden-Trisching-Rottendorf, Mittelschule Schmidgaden, 92546 Schmidgaden

 Pfarrei Schmidgaden, KDFB

Kurs

Schmidgaden – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Anita Ries

 **jeweils Di. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Schwandorf Herz Jesu, Piusheim Schwandorf, Herbstr. 13, 92421 Schwandorf

 Pfarrei Schwandorf Herz Jesu, KDFB

Kurs

Schwandorf Herz Jesu – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Christine Franke

 **jeweils Mi. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Schwandorf Herz Jesu, Piusheim Schwandorf, Herbstr. 13, 92421 Schwandorf

 Pfarrei Schwandorf Herz Jesu, KDFB

 **jeweils Do. 9.15 – 11.15 Uhr**

 Schwandorf Herz Jesu, Piusheim Schwandorf, Herbstr. 13, 92421 Schwandorf

 Pfarrei Schwandorf Herz Jesu, KDFB

 **jeweils Mo. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Schwarzenfeld, Pfarrheim Schwarzenfeld, Marienplatz 2, 92521 Schwarzenfeld

 Pfarrei Schwarzenfeld

 **jeweils Fr. 10.30 – 12.00 Uhr**

 Schwarzenfeld, Gruppenraum, Seniorenwohnanlage am Miesberg, 92521 Schwarzenfeld

 Pfarrei Schwarzenfeld

 **jeweils Di. 9.00 – 11.00 Uhr**

 Schwarzenfeld, Pfarrheim Schwarzenfeld, Marienplatz 2, 92521 Schwarzenfeld

 Pfarrei Schwarzenfeld

Kurs

Schwandorf Herz Jesu – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Christine Franke

Kurs

Schwandorf Herz Jesu – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Theresa Stangl

Kurs

Schwarzenfeld – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Simone Zilk

Kurs

Schwarzenfeld – Eltern-Kind-Gruppe (Babygruppe)

Referentin: Jessica Held

Kurs

Schwarzenfeld – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Simone Zilk

 **jeweils Do. 9.00 – 11.00 Uhr**

-  Schwarzenfeld, Gruppenraum, Seniorenwohnanlage am Miesberg, 92521 Schwarzenfeld
-  Pfarrei Schwarzenfeld

 **jeweils Mi. 9.00 – 11.00 Uhr**

-  Schwarzenfeld, Gruppenraum, Seniorenwohnanlage am Miesberg, 92521 Schwarzenfeld
-  Pfarrei Schwarzenfeld

 **jeweils Fr. 8.30 – 10.00 Uhr**

-  Schwarzenfeld, Gruppenraum, Seniorenwohnanlage am Miesberg, 92521 Schwarzenfeld
-  Pfarrei Schwarzenfeld

 **jeweils Mo. 15.00 – 17.00 Uhr**

-  Steinberg am See, Grundschule, 92449 Steinberg am See
-  Pfarrei Steinberg am See

 **jeweils Do. 9.30 – 11.30 Uhr**

-  Steinberg am See, Grundschule, 92449 Steinberg am See
-  Pfarrei Steinberg am See

Kurs

Schwarzenfeld – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Stefanie Spindler

Kurs

Schwarzenfeld – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Sabine Süß

Kurs

Schwarzenfeld – Eltern-Kind-Gruppe (Babygruppe)

Referentin: Stefanie Spindler

Kurs

Steinberg am See – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Anneliese Weber

Kurs

Steinberg am See – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Anneliese Weber

 **jeweils Mo. 9.00 – 11.00 Uhr**
 Teublitz, Kath.
 Pfarrheim Teublitz, EKG-Raum, 93158 Teublitz
 Pfarrei Teublitz

 **jeweils Mi. 15.00 – 17.00 Uhr**
 Teublitz, Kath.
 Pfarrheim Teublitz, EKG-Raum, 93158 Teublitz
 Pfarrei Teublitz

 **jeweils Di. 9.00 – 11.00 Uhr**
 Teublitz, Kath.
 Pfarrheim Teublitz, EKG-Raum, 93158 Teublitz
 Pfarrei Teublitz

 **jeweils Mi. 9.00 – 11.00 Uhr**
 Teublitz, Kath.
 Pfarrheim Teublitz, EKG-Raum, 93158 Teublitz
 Pfarrei Teublitz

 **jeweils Do. 9.00 – 11.00 Uhr**
 Teublitz, Kath.
 Pfarrheim Teublitz, EKG-Raum, 93158 Teublitz
 Pfarrei Teublitz

 **jeweils Di. 9.00 – 11.00 Uhr**
 Wackersdorf,
 Mehrgenerationenhaus
 Wackersdorf, Hauptstr.
 15, 92442 Wackersdorf
 Pfarrei Wackersdorf

Kurs**Teublitz – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Stefanie Franek,
 Kräuterkundige

Kurs**Teublitz – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Stefanie Franek,
 Kräuterkundige

Kurs**Teublitz – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Elisabeth Kirschneck

Kurs**Teublitz – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Michaela Müllner,
 Trauerbegleiterin

Kurs**Teublitz – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Elisabeth Kirschneck

Kurs**Wackersdorf – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Simone Mahsene

📍 Zentrale
Veranstaltungen
🔗 KEB

Kurs

Frauengesprächskreise

Eltern-Kind-Gruppen-Anschlussarbeit

Warum EKG-Anschlussarbeit?

Als Gruppe weiterzumachen, auch wenn die EKG-Zeit vorbei ist - das wäre nicht schlecht. Schließlich kennen wir uns inzwischen ganz gut und weitergebracht hat uns die Eltern-Kind-Gruppe auch.

Die Kath. Erwachsenenbildung hat dafür ein Angebot entwickelt: Thematisch ausgerichtete, regelmäßige Gesprächskreise von Frauen, die von einer erfahrenen EKG-Leiterin begleitet werden. Ziele der Arbeit in Frauengesprächskreise

- Bereits bestehenden Kontakte aus den bisherigen EKG's sollen fortgesetzt werden.
- Eine Auseinandersetzung mit Themen aus den unterschiedlichen Lebenssituationen wird ermöglicht.
- Zur aktiven Mitgestaltung des gesellschaftlichen und kirchlichen Umfeldes wird ermutigt.

Die Gesprächskreise treffen sich einmal im Monat. Die Teilnehmerinnen melden sich jeweils für fünf Treffen (5er-Block) vorab verbindlich an.

Gesprächskreise gibt es in Schmidgaden (Ingrid Weinfurter), Wackersdorf (Antonie Wankerl) und Nittenau (Petra Höfler).

Nähere Auskünfte bei: Elli Meyer, Tel. 09402/9477-12, ekg.keb@bistum-regensburg.de

EHEVORBEREITUNGSKURSE

Seminar

Ihr „traut“ euch...

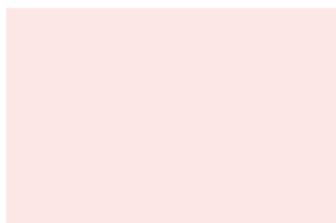
- einen gemeinsamen BUND fürs Leben zu schließen
- euch gemeinsam auf den WEG für ein langes, glückliches Eheleben vorzubereiten

Wir bieten Ihnen

- Kurzvorträge und Impulse zum Thema „christliche Ehe“
- Austauschmöglichkeit mit Gleichgesinnten
- Infos zur Gestaltung des Trauungsgottesdienstes

Sie haben die Möglichkeit, im Rahmen der nachfolgend aufgeführten Ehevorbereitungskurse in Vorträgen und Gesprächen mit Fachleuten und mit anderen Paaren eine Antwort auf Fragen wie: Was ist Ehe - Erwartungen an die Ehe - Ehe und Partnerschaft - Ehe im Alltag (Haushalt, Geld ...) - Konflikte in der Ehe - Zeugung, Schwangerschaft, Geburt - Die Bedeutung des Glaubens in der Ehe - medizinische und rechtliche Fragen usw. - zu finden.

Die Kurse sind für junge Paare gedacht, die in absehbarer Zeit heiraten wollen oder jung verheiratet sind.



 **Sa 07.03.2020,**
9.00 – 16.00 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen, Alter
Pfarrhof St. Jakob,
Spitzwegstraße 21,
92421 Schwandorf

 Kath. Pfarramt St.
Jakob, Schwandorf, Tel.
09431/2285

 Dekanat Schwandorf

 **Sa 07.03.2020,**
9.00 – 16.00 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen, Kath.
Pfarrheim St. Michael,
Kallmünzer Str. 16,
93133 Burglengenfeld

 Kath. Pfarramt St. Vitus,
09471/5801,
pfarramt@st-vitus.de

 Dekanat Schwandorf

 **Sa 14.03.2020,**
9.00 – 16.30 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen, Kath.
Pfarrheim Neunburg v.
Wald, Im Berg 20, 92431
Neunburg v. Wald

 Kath. Pfarramt
Neunburg v. Wald, Tel:
09672/869

 Dekanat Neunburg-
Oberviechtach

 **Sa 21.03.2020,**
9.00 – 16.00 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen, Kath.
Pfarrheim St. Michael,
Kallmünzer Str. 16,
93133 Burglengenfeld

 Kath. Pfarramt St. Vitus,
09471/5801,
pfarramt@st-vitus.de

 Dekanat Schwandorf

Seminar

Ehevorbereitung

Hinweis: Begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bitte spätestens 14 Tage vor Kursbe-
ginn tätigen!

Seminar

Ehevorbereitung

Hinweis: Begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bitte spätestens 14 Tage vor Kursbe-
ginn tätigen!

Seminar

Ehevorbereitung

Seminar

Ehevorbereitung

Hinweis: Begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bitte spätestens 14 Tage vor Kursbe-
ginn tätigen!

 **Sa 25.04.2020,
9.00 – 14.45 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen,
Pfarrheim, Zum
Bahnhof 7, 92526
Oberviechtach

 Kath. Pfarramt
Johannes d.T., Tel.
09671/1557

 Dekanat Neunburg-
Oberviechtach

 **Sa 25.04.2020,
9.00 – 16.00 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen,
Pfarrheim St. Josef
Unterköblitz, Pfarrer-
Schreyer-Straße 10,
92533 Wernberg-Köblitz

€ kostenlos

 KEB Schwandorf,
Kreuzberg 4, 92421
Schwandorf,
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de,
www.keb-
schwandorf.de

 Dekanat Nabburg

 **Sa 25.04.2020,
9.00 – 16.00 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen, Kath.
Pfarrheim St. Michael,
Kallmünzer Str. 16,
93133 Burglengenfeld

 Kath. Pfarramt St. Vitus,
09471/5801,
pfarramt@st-vitus.de

 Dekanat Schwandorf

Seminar

Ehevorbereitung

Referent: Pfr. Alfons Kaufmann, Rita Köppl, Ulrike Schwingl

Seminar

Ehevorbereitung

Hinweis: Vor Ort besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen (Büfett, auch vegetarisch), Kaffee und Kuchen für einen Unkostenbeitrag von 8,- € pro Person.

Nähere Informationen zum Brautleutetag finden Sie auch unter www.dekanat-nabburg.de (Seelsorge)

Referent: Team der Ehevorbereitung im Dekanat Nabburg

Seminar

Ehevorbereitung

Hinweis: Begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn tätigen!

KULTUR

KULTUR



Die Sonntagsdichter

Literaturkreis

Treffen jeden 3. Sonntag im Monat:

5.03., 19.04., 17.05., 21.06., 19.07.2020 jeweils um 19.00 Uhr

Es stellen sich vor:

Ingeborg Baier, Schwandorf; Lorna Simone Baier, Oberviechtach;
Fritz Buchfink, Schwandorf; Hildegard Heller, Nittenau; Gesine
Jaehnert, Nabburg; Helga Kuttner, Wackersdorf; Josef M. Mickisch,
Schwandorf; Lisa Neumeier, Ettmannsdorf; Alfons Treu, Ettmanns-
dorf, Christine Voigt, Wernberg-Köblitz

Die Werke wurden in folgenden Büchern zusammengefasst:

Aktuelle Bände:

Literarische Spuren, 10,00 €

„Von der Vielfalt des Lebens“, 6,50 €

„Als der Petticoat regierte“ - Erinnerungen an die 50er Jahre, 5,00 €

„Kunterbunt durch die Jahre“, 2,00 €

Weihnachtsbücher:

Überall in der Betlehem, 5,00 €

Geheimnisvolle Weihnacht, 2,00 €

Leitung: Ingeborg Baier

 **Fr 19.06.2020,**
19.30 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen,
Blasturm Schwandorf,
Blasturmstraße 4, 92421
Schwandorf

 KEB

Autorengespräch

Autorengespräch der Sonntagsdichter mit musikalischer Umrahmung

**Autorengespräch der Sonntagsdichter mit
musikalischer Umrahmung**

Sonntagsdichter Leitung: Ingeborg Baier

 **Fr 10.07.2020,**
19.30 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen,
Sparkasse Schwandorf,
Postgartenstr. 4 – 6,
92421 Schwandorf

 KEB

Autorengespräch

Autorengespräch der Sonntagsdichter mit musikalischer Umrahmung

**Autorengespräch der Sonntagsdichter mit
musikalischer Umrahmung**

Sonntagsdichter Leitung: Ingeborg Baier

 **Di 24.03.2020**
 Stulln, 92511 Stulln
 Seniorenkreis Stulln

 **Di 24.03.2020,**
19.00 Uhr
 Teunz, Pfarrheim, ,
 92552 Teunz
 KDFB Teunz

 **Do 02.04.2020,**
14.30 Uhr
 Oberköblitz, Pfarrheim
 St. Josef Unterköblitz,
 Pfarrer-Schreyer-Straße
 12, 92533 Wernberg-
 Köblitz
 Seniorengruppe St.
 Josef

 **Mi 22.04.2020,**
18.00 Uhr
 Schwandorf Herz Jesu,
 Schwandorf
 KDFB Schwandorf Herz
 Jesu

 **Do 23.04.2020,**
13.45 Uhr
 Oberköblitz, Oberköblitz,
 92533 Wernberg-Köblitz
 bei Monika
 Richthammer
 KDFB Oberköblitz

 **So 26.04.2020,**
14.00 Uhr
 Schwarzhofen –
 Dieterskirchen, 92447
 Schwarzhofen
 Pfarreien Schwarzhofen
 und Dieterskirchen

Führung

Führung im Freilandmuseum Perschen

Workshop

Stoffdruck

Referent: Marianne Zisler

Seminar

Erzählcafé

Oberpfälzer Redensarten und Sprichwörter

Referentin: Maria Hirsch

Führung

Das kleinste Haus von Schwandorf

Referent: Herr Schleicher

Studienfahrt

Besuch der Jakobsbrauerei in Bodenwöhr mit Wanderung um den Hammersee

anschl. Kaffee oder Brotzeit

Führung

Museumsführung in Neunburg v. Wald: Handwerk, Handel/ Gewerbe, Totenbrauchtum, Liturgie

Referent: Theo Männer

**Do 14.05.2020,
19.00 Uhr**
 Oberköblitz,
 Jugendwerk Nabburg
 KDFB Oberköblitz

**Termin wird noch
bekannt gegeben**
 Neukirchen, Pfarrheim
 Neukirchen, 92421
 Schwandorf-Neukirchen
 KDFB Neukirchen

**Fr 05.06.2020,
16.00 Uhr**
 Fronberg, Fronberg
 Fridolin Gans, Tel.
 09431/7540680
 KAB Fronberg



**So 21.06.2020,
15.00 – 17.00 Uhr**
 Zentrale
 Veranstaltungen,
 Wanderparkplatz
 Eixlberg, Iffelsdorf,
 92536 Pfreimd
 3,- € für Erwachsene;
 vor Ort zu bezahlen
 KEB Schwandorf,
 Kreuzberg 4, 92421
 Schwandorf,
 09431/2268, info@keb-
 schwandorf.de,
 www.keb-
 schwandorf.de
 KEB Schwandorf

Filmgespräch

„Der Junge muss an die frische Luft“

Workshop

Sticken eines Weihetuches

Referent: Theresia Lorenz, Handarbeitslehrerin

Führung

Naturparkführung in Höllohe, Teublitz

Erkundung von Tierbestand und Entwicklung

Referent: Stefan Jareis

Geführte Wanderung

Klangwanderung rund um den Eixlberg

Die Natur mit ihren vielfältigen Geräuschen und Klängen einmal anders erleben, das bietet die Klangwanderung mit Heidi Pongratz, Leiterin für meditativen Tanz und Märchenpädagogin aus Bruck. An ausgewählten Plätzen werden Klangschalen, Gong und weitere Instrumente - in Verbindung mit meditativen Impulsen - dabei die Teilnehmenden begleiten. Zur Ruhe kommen, die Energie des Waldes bewusst wahrnehmen und sich für den Alltag stärken, das verspricht diese außergewöhnliche geführte Wanderung für die ganze Familie. Dauer: ca. 2 - 2,5 Stunden (Reine Gehzeit ca. 1 - 1,25 Stunden)

 **Do 25.06.2020,**
14.00 Uhr

 Oberköblitz, Oberköblitz,
92533 Wernberg-Köblitz

 KDFB Oberköblitz

 **Di 07.07.2020,**
15.00 Uhr

 Winklarn -Thanstein –
Kulz – Muschenried,
92559 Winklarn

 bei Monika Bösl
Anmeldeschluss
07.06.2020

 KDFB Winklarn

 **Mi 15.07.2020,**
13.30 Uhr

 Neunburg v. Wald,
Naabsiegenhofen

 KDFB

Hinweis: Treffpunkt ist um 15 Uhr am Wanderparkplatz am Eixlberg (an der Straße Pfreimd-Saltendorf-Neunaigen kurz nach Iffelsdorf links der Abzweigung Eixlberg folgen).

Bitte festes Schuhwerk anziehen und evtl. etwas zu trinken mitnehmen. Für kurzfristige Nachfragen ist Frau Pongratz zu erreichen unter 01511/7639442.



Referentin: Heidi Pongratz,
Leiterin für meditativen Tanz, Märchenpädagogin „Lebendige Erzählkunst“, Hospizbegleiterin

Studienfahrt

Radtour über Gelpertsricht nach Unterwildenau

mit Begleitung durch Josef Eimer: Stopp an der Kapelle, Besuch des Bio-Land-Hofes Forsthof mit Mutter-Kuh-Wirtschaft und Besichtigung des Ateliers von Stefanie Stangl, Kapelle und anschl. Besichtigung des Schlosses Luhe-Wildenau, Einkehr zur Brotzeit in der Schlosswirtschaft.

Referent: Josef Eimer

Studienfahrt

Erkundung Pelz & Design Hofstetter, Rötz

Studienfahrt

Führung im Heidelbeerhof Mulzer

mit anschl. Einkehr in der Hofstube

 **Do 06.08.2020,**
14.00 Uhr

 Bruck, Freizeitzentrum,
92436 Bruck

 KDFB Bruck

 **Fr 25.09.2020,**
18.00 Uhr

 Klardorf – Wiefelsdorf,
Klardorf

 KDFB Klardorf-
Büchelkühn

Workshop

Dot-Painting

Malen nach Art der Ureinwohner Australiens

Steine werden zum Schmuckstück für
Haus und Garten

Führung

Bierführung in Schwandorf

STUDIENFAHRTEN

 **Mi 01.04.2020,**
7.00 Uhr

 Bodenwöhr, 92439
Bodenwöhr

 KDFB Bodenwöhr

 **Sa 25.04.2020**

 Bruck, 92436 Bruck

 KDFB Bruck

Studienfahrt

Fahrt nach München – BMW- Welt, Innenstadt

Studienfahrt

Mit dem Zug nach Pilsen

Hinweis: max. 30 Teilnehmer*innen

 **Mai, Termin wird noch bekannt gegeben**

 Kemnath b. Fuhrn, 92431 Kemnath b. Fuhrn

 Senioren der Pfarreiengemeinschaft Kemnath – Fuhrn – Schwarzach – Altfallter – Unterauerbach

 **Sa 16.05.2020 – So 17.05.2020**

 Teublitz, 93158 Teublitz

 unter Tel. 09471/9491

 KDFB Teublitz

 **Sa 23.05.2020**

 Burglengenfeld St. Vitus, 93133 Burglengenfeld

 Karin Birzer, Tel. 7782 o. Inge Schomburg, Tel. 6685

 KDFB Burglengenfeld

 **Mo 01.06.2020 – So 07.06.2020**

 Oberviechtach, 92526 Oberviechtach

 KDFB Oberviechtach

 **Juni, Termin wird noch bekannt gegeben**

 Schwandorf – KAB-Kreisverband, 92421 Schwandorf

 bei Fridolin Gans, Tel. 09431/7540680

 KAB Kreisverband Schwandorf, Senioren aktiv

Studienfahrt

Mit dem Nostalgiezug durch „Bayerisch Kanada“

Viechtach - Gotteszell

Referent: Mitarbeiter des Regenstalbahnvereins

Studienfahrt

Studienfahrt ins Salzburger Land

Studienfahrt

Fahrt nach Augsburg mit Führung im Augsburger-Puppenkiste-Museum

evtl. mit Theaterstück „Der Zauberer von Oz“

Studienfahrt

Fahrt in die Heilige Stadt Rom

Treffen mit dem früheren Kaplan Ackermann, Rückreise über Assisi

Studienfahrt

Bayernwald-Fahrt

Arbergebiet

Tourismus mit Infrastruktur erkunden

Referent: MdB Karl Holmeier

 **Di 09.06.2020**

 Neunburg v. Wald,
92431 Neunburg v. Wald

 Senioren

 **Sa 20.06.2020**

 Burglengenfeld St.
Vitus, 93133
Burglengenfeld

 Karin Birzer, Tel. 7782 o.
Inge Schomburg, Tel.
6685

 KDFB Burglengenfeld

 **Juli, Termin wird noch
bekannt gegeben**

 Bodenwöhr, 92439
Bodenwöhr

 KDFB Bodenwöhr

 **Mi 15.07.2020,
12.30 Uhr**

 Kemnath b. Fuhrn,
92431 Kemnath b.
Fuhrn

 Senioren der
Pfarreiengemeinschaft
Kemnath – Fuhrn –
Schwarzach – Altfalter
– Unterauerbach

 **Fr 17.07.2020,
17.00 Uhr**

 Winklarn -Thanstein –
Kulz – Muschenried,
92559 Winklarn

 bei Hannelore Gohlke,
Oberviechtach

 KDFB Winklarn

Studienfahrt

Nachmittagsfahrt nach Riedenburg mit Besuch der Falknerei Rosenberg

Studienfahrt

Fahrt zur Schneewittchen- Stadt Lohr am Main mit Führung

Studienfahrt

Fahrt nach Tschechien – Kreis Pilsen

mit Gottesdienst mit Pfr. Trescher

Studienfahrt

Besuch des Luftmuseums und Vils-Plättenfahrt in Amberg

Referent: Mitarbeiter des Museums

Studienfahrt

Fahrt nach St. Quirin

mit KDFB Oberviechtach

Hinweis: Abfahrt: 17.00 Uhr Mehrzweckhalle
Oberviechtach

Sa 18.07.2020

Burglengenfeld St.
Vitus, Burglengenfeld, ,
93133 Burglengenfeld

Karin Birzer, Tel. 7782 o.
Inge Schomburg, Tel.
6685

KDFB Burglengenfeld

**Sa 25.07.2020 – So
26.07.2020**

Burglengenfeld St.
Vitus, 93133
Burglengenfeld

€ 195,- € (Fahrt,
Übernachtung m.
Frühstück, Stadtführung
und Eintritt)

Karin Birzer, Tel. 7782 o.
Inge Schomburg, Tel.
6685

KDFB Burglengenfeld

Do 27.08.2020

Stulln, Pfarrheim Stulln,
Kirchstraße 13 a, 92551
Stulln

Seniorenkreis Stulln

Studienfahrt

Fahrt nach Starnberg

mit See, Roseninsel, Osterseen und Kaiserin-
Elisabeth-Museum

Studienfahrt

Fahrt nach Fulda

mit Musical „Robin Hood“ und Stadtfüh-
rung

Studienfahrt

Fahrt nach Passau und Bach an der Donau



GESUNDHEIT

GESUNDHEIT



-  **Do 27.02.2020,
19.00 Uhr**
-  Pfreimd, Jugendheim,
Freyung 19, 92536
Pfreimd
-  75,- €
(Kolpingsmitglieder 70,-
€)
-  Theresia Kederer, Tel.
09606(7177, team-
familie@kolping-
pfreimd
-  Kolpingsfamilie Pfreimd

Vortragsreihe**Gesund und fit in den Frühling
mit Basenfasten**

Sind Sie häufig erschöpft und schlapp? Arbeitet Ihr Immunsystem auf „Sparflamme“? Oder leiden Sie unter Kopfschmerzen, Migräne, Allergien, Diabetes mellitus, Arthrose, Osteoporose, rheumatischen oder anderen chronischen Erkrankungen? Eine der Ursachen für diese Symptome kann ein durch Übersäuerung und Toxine (Gifte) belasteter Körper sein. Entsäuern und entlasten Sie Ihren Körper durch Basenfasten mit Obst und viel Gemüse, Basenbädern und Unterstützung aus der Naturheilkunde.

An den fachkundig begleiteten Abenden erfahren Sie alles über den Ablauf einer Basenkur, erhalten viele Informationen über gesunde Ernährung und basische Rezepte. Sie entspannen herrlich bei einfachen Atem- und Bewegungsübungen, gegenseitigen kleinen Massagen (bekleidet), geführten Heilmeditationen und Imaginationsreisen.

Gebühr: 75 Euro (Kolpingsmitglieder: 70 Euro)

Anmeldung bis 21.02.2020 bei:
Theresia Kederer
Tel.: 09606/7177,
Mail: team-familie@kolping-pfreimd.de

Hinweis: Termine: 27.02., 05.03., Mo 09.03.,
13.03., jeweils 19 Uhr

Referent: Elisa Kyewski

-  **Mo, 17.45 Uhr**
-  Schwarzenfeld,
Mittelschule
Schwarzenfeld, Aula,
Nabburger Str. 9, 92521
Schwarzenfeld
-  KAB Schwarzenfeld

Kurs**Kurs 1: Gesund und fit mit Yoga**

Referent: Christine Bauer

Mo 19.00 Uhr
 Schwarzenfeld,
 Mittelschule
 Schwarzenfeld, Aula,
 Nabburger Str. 9, 92521
 Schwarzenfeld
 KAB Schwarzenfeld

Mo, 20.15 Uhr
 Schwarzenfeld,
 Mittelschule
 Schwarzenfeld, Aula,
 Nabburger Str. 9, 92521
 Schwarzenfeld
 KAB Schwarzenfeld

Do, 08.45 Uhr
 Schwarzenfeld, Evang.
 Pfarrheim, 92521
 Schwarzenfeld
 KAB Schwarzenfeld

**Di 03.03.2020,
 18.00 Uhr – Di
 19.05.2020, 19.30 Uhr**
 Zentrale
 Veranstaltungen, Naab
 Residenz, Foyer,
 Ettmannsdorfer Str. 48,,
 92421 Schwandorf
 € 28,- € für 10 Treffen
 max.10 TN; KEB
 Schwandorf, Tel.
 09431/2268 od.
 Drescher-Kaden
 09431/60629
 KEB

Kurs

Kurs 2: Gesund und fit mit Yoga

Referentin: Erika Martner

Kurs

Kurs 3: Gesund und fit mit Yoga

Referentin: Erika Martner

Kurs

Rückenfit

Referent: Christine Bauer

Kurs

Lebensqualität im Alter (LeA)

Training für Gehirn spez. Gedächtnis.
 Der Begriff LeA bedeutet mehr Lebensqualität im Alter.

Es ist ein Trainingsprogramm für Körper, Seele und Geist, das in einer Atmosphäre des Wohlfühlens abläuft. Es wendet sich an Menschen ab etwa 60 Jahren, denen es Freude macht

- mit Gleichgesinnten Übungen zur besseren Organisation ihres Alltags durchzuführen.
- ihr Gedächtnis zu trainieren.
- Tipps zur Verbesserung ihrer Merkfähigkeit und Kombination auszuprobieren.
- offen Probleme des Älterwerdens anzusprechen und
- über Lebens- und Sinnfragen zu diskutieren.

 **Di 03.03.2020,**
19.30 Uhr
 Teunz, Pfarrheim, 92552
Teunz
 KDFB

 **Di 10.03.2020,**
14.00 Uhr
 Teublitz, Kath. Parrheim
Herz Jesu, Schützenstr.
2a, 93158 Teublitz
 KDFB Teublitz

Hinweis: 10 Treffen jeweils wöchentlich am
Dienstag von 18.00 - 19.30 Uhr,
Termine:
03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04.,
14.04., 28.04., 12.05., 19.05.
Ausweichtermine nach Absprache

Leitung: Dr. Ute Drescher-Kaden

Vortrag

„Fußerkrankungen und was sie tun können“

Referent: Horst Schedl,
Orthopädienschuhmachermeister

Gedächtnistraining

Fit und gesund

ganzheitliches Training für die grauen Zellen

Wir freuen uns, dass wir ein Angebot für unsere Frauen anbieten können. Angesprochen sind alle Frauen - jeden Alters - die sich einmal im Monat Zeit nehmen, in die geistige Gesundheit zu investieren. Mit Frau Theresia Kral konnten wir eine kompetente und erfahrene Kursleiterin gewinnen. Für das leibliche Wohl stehen in der Pause Kaffee, Kuchen und Getränke zur Verfügung.

Mit leichten Gedächtnisübungen trainieren Sie Ihre logische Kombinationsgabe und Merkfähigkeiten. Gut so: Denn wer sein Gehirn vor neue Herausforderungen stellt, sorgt damit dafür, dass sich neue Verknüpfungen und Verbindungen zwischen den Nervenzellen bilden.

Wie lange jemand geistig fit bleibt, lässt sich zum Teil beeinflussen. Neugierig bleiben, Neues ausprobieren, Neuigkeiten mit Freunden austauschen - gut ist alles, was dem Gehirn neue Eindrücke verschafft.

Forscher wissen heute:

Gedächtnistraining ist langanhaltend: Leistungssteigerungen sind auch nach langer Zeit noch nachweisbar. Auch nach fünf Jahren sind die Effekte des Trainings noch messbar.

Hinweis: Termine: Di, 10.03., 07.04.

Referentin: Theresia Kral

 **Di 10.03.2020,
19.30 Uhr – Di
31.03.2020**

 Neunburg v. Wald,
Pfarrheim Neunburg v.
Wald, Im Berg 20, 92431
Neunburg v. Wald

 Kolping

 **Di 10.03.2020,
20.00 Uhr**

 Pfreimd, Gasthaus
Wilder Mann,
Marktplatz, 92536
Pfreimd

 MMC Pfreimd

 **Do 12.03.2020,
19.00 Uhr**

 Teublitz, Kath.
Pfarrheim Herz Jesu,
Schützenstr. 2a, 93158
Teublitz

 KDFB Teublitz

 **Sa 28.03.2020,
8.00 – 16.00 Uhr**

 Neunburg v. Wald,
Rotes-Kreuz-Haus,
92431 Neunburg v. Wald

 KDFB

Kurs

Pilates

Hinweis: Termine: 10.3., 17.3., 24.3., 31.3.20

Referentin: Birgit Reitinger

Vortrag

Was muss passieren, wenn was passiert?

Referent: Helmut Kramer

Workshop

Heilung mit Hildegard von Bingen

„Heilung an Leib und Seele“

Praktische Ratschläge zur positiven Lebensgestaltung

Referentin: Maria Münz

Kurs

Erste-Hilfe-Kurs

Di 21.04.2020
 Stulln, Pfarrheim Stulln,
 Kirchstraße 13 a, 92551
 Stulln
 Seniorenkreis Stulln

**Mi 22.04.2020,
 19.00 Uhr**
 Oberviechtach,
 Pfarrheim
 Oberviechtach, Zum
 Bahnhof 7, 92526
 Oberviechtach
 KDFB Oberviechtach

Sa 25.04.2020
 Neunburg v. Wald,
 92431 Neunburg v. Wald
 Kontaktgruppe
 Behinderte/
 Nichtbehinderte
 Neunburg v. Wald

**Mi 29.04.2020,
 19.00 Uhr**
 Neukirchen, Pfarrheim
 Neukirchen, 92421
 Schwandorf-Neukirchen
 KDFB Neukirchen

**Mai, Termin wird noch
 bekannt gegeben**
 Neunburg v. Wald,
 Neunburg v. Wald, ,
 92431 Neunburg v. Wald
 Kolping

Vortrag
Medizinische Hilfsmittel

Referent: Hr. Beztlbacher

Vortrag
**Heilpflanzen – mild wirkende
 Heilkräuter und Hausapotheke
 nach Kneipp**
mit Anwendungstipps

Referentin: Monika Ermer

Workshop
Kräuterworkshop

Vortrag
**Wie die Hormone unser
 Wohlbefinden beeinflussen**

Referent: Marion Abel, Heilpraktikerin

Seminar
Yoga mit Kräuterwanderung

Referentin: Gabriele Efferz

Führung
**Führung im Schwandorfer
 Krankenhaus**
Zukunftsexistenz der Kliniken in der Oberpfalz

Referent: A. Wopperer

📅 Mai, Termin in der Presse

📍 Schwandorf – KAB-Kreisverband, Schwandorf

✍ bei Fridolin Gans, Tel. 09431/7540680

🔗 KAB Kreisverband Schwandorf, Senioren aktiv

📅 Do 04.06.2020, 14.30 Uhr

📍 Oberköblitz, Pfarrheim St. Josef Unterköblitz, Pfarrer-Schreyer-Straße 12, 92533 Wernberg-Köblitz

🔗 Seniorengruppe St. Josef

📅 Sa 20.06.2020

📍 Neunburg v. Wald, 92431 Neunburg v. Wald

🔗 Kontaktgruppe Behinderte/ Nichtbehinderte

📅 Do 02.07.2020, 14.30 Uhr

📍 Oberköblitz, Pfarrheim St. Josef Unterköblitz, Pfarrer-Schreyer-Straße 12, 92533 Wernberg-Köblitz

🔗 Seniorengruppe St. Josef

📅 Mi 13.05.2020, 14.00 Uhr

📍 Neunburg v. Wald, Katzdorf

🔗 KDFB

Führung

Kräuterwanderung

Heilsames von Bäumen und Giftpflanzen

Referentin: Christine Ebenschwanger

Vortrag

Gedächtnistraining mit praktischen Übungen für den Alltag

Der Geist ist willig - halte ihn wach!

Vortrag mit praktischen Übungen für den Alltag

Referent: Gerda Schön

Workshop

Life-Kinetik-Workshop

Referentin: Ulli Schuierer

Vortrag

Die fünf Säulen der Kneipp'schen Lehre

Pfarrer Sebastian Kneipp steht für ein Naturheilverfahren, bei dem es um den ganzen Menschen geht. Körper, Geist und Seele wirken als eine Einheit.

Referent: Agnes Hehenberger-Braun, zert. Kräuterführerin

 **Mo 13.07.2020,**
9.00 Uhr

 Klardorf – Wiefelsdorf,
Erlebnisbad,
Schwimmbadstr. 1,
92421 Schwandorf

 KDFB Klardorf-
Büchelkühn

Seminar

Kneippen und Entspannen

Referent: Roswitha Fietz

ERNÄHRUNG

 **Sa 14.03.2020,**
10.30 – 13.00 Uhr

 Bruck, Schulküche,
92436 Bruck

€ 7,- €

 KDFB Bruck

Workshop

Burger und Pommes aus gesunden Lebensmittel selber machen

Mutter-und-Kind-Kochen

 **Di 28.04.2020,**
19.00 Uhr

 Neunburg v. Wald,
Metzgerei Piehler,
Irrenlohe

 KDFB

Workshop

Wurst- und Käseplatten legen

 **Do 07.05.2020,**
14.00 Uhr

 Neukirchen, Neukirchen

 KDFB Neukirchen

Studienfahrt

Führung bei Naturmittel Biller Schnaittenbach

-  **Mi 17.06.2020,
12.30 Uhr**
-  Kemnath b. Fuhrn,
92431 Kemnath b.
Fuhrn
-  Senioren der
Pfarreiengemeinschaft
Kemnath – Fuhrn –
Schwarzach – Altfallter
– Unterauerbach

-  **Mi 17.06.2020,
12.30 Uhr**
-  Winklarn -Thanstein –
Kulz – Muschenried,
92559 Winklarn
-  bei Monika Bösl
Anmeldeschluss
18.05.2020
-  KDFB Winklarn

-  **Mo 22.06.2020,
19.00 Uhr**
-  Klardorf – Wiefelsdorf,
Pfarrheim St. Georg
Klardorf, 92421
Schwandorf
-  KDFB Klardorf-
Büchelkühn

-  **Mi 24.06.2020,
13.00 Uhr**
-  Neunburg v. Wald,
Edelsfeld
-  KDFB

Studienfahrt**Von der Milch zum Käse****Erkundung der Hofkäserei Kirchendemenreuth**

Referent: Fam. Lang

Studienfahrt**Erkundung der Firma Essig
Ressi-Freund Tröstau****Verköstigung, Großbüchlberg, Rundfahrt mit
der Bimmelbahn**

Hinweis: anschl. Einkehr

Vortrag**Genussvoll und bewußt –
Essen ab der Lebensmitte**

Referent: Daniela Groß

Studienfahrt**Führung in der Biokäserei
Wohlfahrt**

Führung mit Verkostung

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG



**Do 05.03.2020,
Do 12.03.2020,
Do 19.03.2020,
Do, 26.03.2020
18.30 Uhr – 20.00 Uhr**

📍 Zentrale
Veranstaltungen,
Teublitz/Saltendorf,
Mehrgenerationenhaus,
Rötsteinstrasse 35,
93158 Teublitz

€ 40,- €

✉ KEB Schwandorf,
Kreuzberg 4, 92421
Schwandorf,
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de,
www.keb-
schwandorf.de
**Anmeldeschluss
27.02.2020**

📍 KEB Schwandorf

Kurs

**MBSR – durch Achtsamkeit
Stress reduzieren**

4-Wochen-Kurs

Achtsamkeit ist eine wohlwollende innere Haltung mir selbst und anderen gegenüber, die ich einüben kann. Ich versuche, mir selbst mit meinen körperlichen Empfindungen, Gedanken und Gefühlen möglichst offen und wertfrei zu begegnen. In kurzen Meditationen im Sitzen, Liegen und in der Bewegung schule ich meine Aufmerksamkeit auf den jeweiligen Augenblick und lerne, Ablenkungen freundlich und geduldig zu begegnen. Der Austausch über die gemachten Erfahrungen und einfache Übungen für den Alltag unterstützen die „Abenteuerreise“ in das Land der Achtsamkeit.

Achtsamkeit hilft:

- gelassener zu werden
- Stress zu reduzieren
- souveräner mit belastenden Situationen umzugehen
- die Signale des Körpers zu bemerken
- sich selbst mit mehr Wohlwollen zu begegnen

Weitere Infos bei Fr. Simon-Schwesinger auf: Tel: 09436/300810 oder mbsr-achtsam@t-online.de.



Leitung: Ulrike Simon-Schwesinger,
Geistliche Begleitung der ReligionslehrerInnen,
MBSR-Lehrerin (IAS) Achtsamkeitslehrerin, Lehrerin für (Selbst-)Mitgefühl (IAS), Dipl.Rel.päd. (FH)



📍 Wernberg-Köblitz,
Pfarrheim St. Josef
Unterköblitz, Pfarr-
Schreyer-Straße 12,
92533 Wernberg-Köblitz

€ kostenlos

📅 Anmeldung bis einen
Tag davor bei Maria
Witt, Tel.
09604/7749052, maria-
witt1@gmx.de oder Rita
Büttner, 09604/708

🚗 KEB SAD, Dekanat NAB,
Pfarreiengemeinschaft
Oberköblitz-Wernberg

Themenreihe

Treffpunkt Trauerfrühstück

Begleitete Wege durch die Trauer für trauernde Erwachsene mit unterschiedlichen Verlusten

Maria Witt und Rita Büttner wollen trauernden Menschen die Möglichkeit geben sich mit ihrer Trauer zu beschäftigen und mit Ihnen ein Stück des Weges gemeinsam gehen. Ein Ort, wo Sie anderen Trauernden begegnen, sich mit ihnen austauschen und Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht. Das Trauerfrühstück will ein Ort der Geborgenheit und Zuversicht sein, an dem man mit Menschen zusammen ist, die ähnlich Schweres durchgemacht haben, ein Ort, an dem man sich austauschen kann und verstanden wird - unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt. Der Treff kann für den Alltag Kraft geben oder einfach nur Herausholen aus dem täglichen Einerlei.

Referent: Rita Büttner, Trauerbegleiterin, Hospizhelferin und Maria Witt, Gemeindeferentin

Treffpunkt Trauerfrühstück

Sa 14.03.2020, 9.00 – 11.00 Uhr

Treffpunkt Trauerfrühstück

Sa 18.04.2020, 9.00 – 11.00 Uhr

Treffpunkt Trauerfrühstück

Fr 15.05.2020, 9.00 – 11.00 Uhr

Kurs

Begleiteter Trauerspaziergang

Trauer, als natürliche Reaktion auf Verlust, Trennung und Abschied, ist ein langer und individueller Prozess. Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten der Trauerbegleitung. Es kann Trost bringen, in die Natur hinauszugehen. Denn in ihr kann der Kreis von Werden und Vergänglichkeit erfahren werden. Im Gehen können wir zudem bewusst erleben, dass alles im Fluss ist, nichts bleibt so wie es ist. Vielleicht ist es auch hilfreich, gemeinsam ein Stück Weg zu gehen.

Im gemeinsamen Trauerspaziergang besteht die Möglichkeit, körperlich in Bewegung zu kommen, um sich auch innerlich auf den Weg durch die Trauer zu machen. Durch verschiedene Anregungen und Übungen können Impulse aufgenommen werden. Natürlich kann man auch nur seinen eigenen Gedanken und Gefühlen freien Lauf lassen.

Referentin: Christine Meseth-Voß, Trauer- und Hospizbegleiterin, Sonderpädagogin

 **Sa 21.03.2020,**
14.00 – 16.00 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen,
Pfarrheim Eustachius
Kugler, Kirchplatz 4,
93149 Nittenau

€ kostenlos – die
Hospizinitiative der
Caritas für den Lkr.
Schwandorf freut sich
über eine Spende.

 Gerne erwünscht unter
09436/3009313 oder
hospiz@caritas-sad.de.

 Hospizinitiative der
Caritas für den
Landkreis Schwandorf
und KEB Schwandorf

 **Sa 18.07.2020,**
14.00 – 16.00 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen,
Pfarrheim Eustachius
Kugler, Kirchplatz 4,
93149 Nittenau

€ kostenlos – die
Hospizinitiative der
Caritas für den Lkr.
Schwandorf freut sich
über eine Spende.

 Gerne erwünscht unter
09436/3009313 oder
hospiz@caritas-sad.de.

 Hospizinitiative der
Caritas für den
Landkreis Schwandorf
und KEB Schwandorf

Trauerphasen; Wo stehe ich gerade?

Begleiteter Trauerspaziergang

Hinweis: Der Trauerspaziergang findet bei jedem Wetter statt, bei starkem Regen bleiben wir im Pfarrheim. Bitte auf festes Schuhwerk und angemessene Kleidung achten. Dauer 2-3 Stunden. Weitere Termine: Samstag, 18. Juli und 21. November, jeweils um 14 Uhr.

Referent: Christine Meseth-Voß, Trauer- und Hospizbegleiterin, Sonderpädagogin

Meine Ressourcen: Was hilft mir in meiner Trauer?

Begleiteter Trauerspaziergang

Hinweis: Der Trauerspaziergang findet bei jedem Wetter statt, bei starkem Regen bleiben wir im Pfarrheim. Bitte auf festes Schuhwerk und angemessene Kleidung achten. Dauer 2-3 Stunden. Weiterer Termin: Samstag, 21. November um 14 Uhr.

Referent: Christine Meseth-Voß, Trauer- und Hospizbegleiterin, Sonderpädagogin



**Sa 20.06.2020,
13.00 – 17.30 Uhr**

📍 Zentrale
Veranstaltungen,
Mehrgenerationenhaus
Wackersdorf, Hauptstr.
15, 92442 Wackerdorf

€ 20,- € incl. Kaffeepause

📄 KEB Schwandorf,
Kreuzberg 4, 92421
Schwandorf,
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de,
www.keb-
schwandorf.de

🔗 KEB Schwandorf

📅 **Di 21.07.2020**

📍 Stulln, Pfarrheim Stulln,
Kirchstraße 13 a, 92551
Stulln

🔗 Seniorenkreis Stulln

Workshop

Kreative Lebensreise

Unsere Erinnerungen und Lebensgeschichten in Worte fassen

Auf lockere und spielerische Art begeben wir uns auf Entdeckungsreise zu unseren eigenen Erinnerungen und Geschichten. Sie glauben, da gäbe es nichts Erzählenswertes? Sie werden staunen, wie schnell aus Ihren Erlebnissen spannende und unterhaltsame Erzählungen werden. Praktische Übungen helfen Ihnen dabei, wieder ins Erinnern zu kommen. Am Ende des Workshops werden Sie eine selbstgeschriebene Geschichte Ihrer Eigen nennen.

Hinweis: Teilnehmerzahl begrenzt



Referentin: Heidi Pongratz,
Leiterin für meditativen Tanz, Mär-
chenpädagogin „Lebendige Erzähl-
kunst“, Hospizbegleiterin

Vortrag

Weisheiten des Lebens

Referent: Georg Pilhofer,
Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut

ORTSREGISTER

ORTSREGISTER



Bodenwöhr

		Bodenwöhr – Eltern-Kind-Gruppe	43
		Bodenwöhr – Eltern-Kind-Gruppe	43
		Bodenwöhr – Eltern-Kind-Gruppe (Babygruppe)	38
		Bodenwöhr – Eltern-Kind-Gruppe	43
Di	10.03.	Religiöser Bildungstag	12
Mi	01.04.	Fahrt nach München – BMW-Welt, Innenstadt	65
Fr	17.04.	30 Jahre nach dem WAA-Aus	30
Di	21.04.	KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe	40
Mi	01.07.	Fahrt nach Tschechien – Kreis Pilsen	67

Bruck

		Bruck – Eltern-Kind-Gruppe	43
Sa	14.03.	Burger und Pommes aus gesunden Lebensmittel selber machen	77
Do	26.03.	Pontius Pilatus eine tragische Figur	15
Sa	25.04.	Mit dem Zug nach Pilsen	65
Do	06.08.	Dot-Painting	65

Büchelkühn

		Klardorf – Eltern-Kind-Gruppe	46
		Klardorf – Eltern-Kind-Gruppe	46

Burglengenfeld

		Burglengenfeld St. Josef – Eltern-Kind-Gruppe	44
		Burglengenfeld St. Josef – Eltern-Kind-Gruppe	44
		Burglengenfeld St. Vitus – Eltern-Kind-Gruppe	44
Mo	02.03.	Gesprächsgruppe für Angehörige demenzerkrankter Personen	25
Do	05.03.	Glaube in Bewegung: „Jesus war Jude und ist es immer geblieben.“ (P. Joh. Paul II.) Was bedeutet das für den christl. Glauben heute?"	9
Fr	06.03.	Entwickeln statt Wachsen	26
Sa	07.03.	Ehevorbereitung	57
Mi	11.03.	KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe	41
Sa	14.03.	Religiöser Bildungstag	13
Di	17.03.	Glaube in Bewegung „Ökumene: Stand der Dinge – Probleme – Perspektiven“	10

Sa	21.03.	Ehevorbereitung	57
Di	31.03.	Glaube in Bewegung „So leben, dass wir das Leben erhalten: die Jahrhundertaufgabe Klimaschutz“	11
Sa	25.04.	Ehevorbereitung	58
Sa	23.05.	Fahrt nach Augsburg mit Führung im Augsburger- Puppenkiste-Museum	66
Sa	20.06.	Fahrt zur Schneewittchen-Stadt Lohr am Main	67
Sa	18.07.	Fahrt nach Starnberg	68
Sa	25.07.	Fahrt nach Fulda	68

Fensterbach

Dürnsricht-Wolfring – Eltern-Kind-Gruppe	44
Dürnsricht-Wolfring – Eltern-Kind-Gruppe	44

Fischbach

Fischbach – Eltern-Kind-Gruppe	45
--------------------------------	----

Kemnath b. Fuhrn

Mi	29.04.	Kultur und Geschichte Bayerns	31
Fr	01.05.	Mit dem Nostalgiezug durch „Bayerisch Kanada“	66
Mi	17.06.	Von der Milch zum Käse	78
Mi	15.07.	Besuch des Luftmuseums und Vils-Plättenfahrt in Amberg	67

Leonberg

Leonberg – Eltern-Kind-Gruppe	46
Leonberg – Eltern-Kind-Gruppe	46

Maxhütte-Haidhof

Maxhütte-Haidhof – Eltern-Kind-Gruppe	46		
Maxhütte-Haidhof – Eltern-Kind-Gruppe	47		
Di	05.05.	KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe	41

Nabburg

Nabburg – Eltern-Kind-Gruppe	47
Nabburg – Eltern-Kind-Gruppe	48

Mo **30.03.** Smart unterwegs 28

Neukirchen-Balbini

Neukirchen-Balbini – Eltern-Kind-Gruppe (Babygruppe) 48
 Neukirchen-Balbini – Eltern-Kind-Gruppe 48

Neunburg v. Wald

Neunburg v.W. – Eltern-Kind-Gruppe 48
 Neunburg v.W. – Eltern-Kind-Gruppe 49
 Di **10.03.** Pilates 74
 Sa **14.03.** Ehevorbereitung 57
 Di **24.03.** Religiöser Bildungsnachmittag 14
 Fr **27.03.** Religiöser Bildungsabend 16
 Sa **28.03.** Erste-Hilfe-Kurs 74
 Sa **25.04.** Kräuterworkshop 75
 Di **28.04.** Wurst- und Käseplatten legen 77
 Fr **01.05.** Yoga mit Kräuterwanderung 75
 Do **07.05.** KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe 41
 Mi **13.05.** Kräuterwanderung 76
 Mo **01.06.** Besichtigung Zweckverband der Nord-Ost-Gruppe 35
 Di **09.06.** Nachmittagsfahrt nach Riedenburg mit Besuch der Falknerei Rosenberg 67
 Sa **20.06.** Life-Kinetik-Workshop 76
 Mi **24.06.** Führung in der Biokäserei Wohlfahrt 78
 Mi **15.07.** Führung im Heidelbeerhof Mulzer 64

Nittenau

Nittenau – Eltern-Kind-Gruppe 49
 Nittenau – Eltern-Kind-Gruppe 49
 Nittenau – Eltern-Kind-Gruppe 49
 Nittenau – Eltern-Kind-Gruppe 49
 Nittenau – Eltern-Kind-Gruppe 50
 Sa **21.03.** Trauerphasen; Wo stehe ich gerade? 83
 Sa **18.07.** Meine Ressourcen: Was hilft mir in meiner Trauer? 83

Oberviechtach

Di **10.03.** Sakrale Kreistänze 13
 Fr **13.03.** Osterkerzen basteln 13
 Sa **21.03.** „Lache – lebe – liebe und sag den Sorgen gute Nacht“ 14

Mi	22.04.	Heilpflanzen – mild wirkende Heilkräuter und Hausapotheke nach Kneipp	75
Sa	25.04.	Ehevorbereitung	58
Mo	01.06.	Fahrt in die Heilige Stadt Rom	66

Pfreimd

		Pfreimd – Eltern-Kind-Gruppe	50
		Pfreimd – Eltern-Kind-Gruppe	50
		Pfreimd – Eltern-Kind-Gruppe	50
Do	27.02.	Gesund und fit in den Frühling mit Basenfasten	71
Di	10.03.	Was muss passieren, wenn was passiert?	74
So	21.06.	Klangwanderung rund um den Eixlberg	63

Pirkensee

		Pirkensee – Eltern-Kind-Gruppe	50
		Pirkensee – Eltern-Kind-Gruppe	51
Di	07.01.	Pirkensee – Eltern-Kind-Gruppe	50

Regensburg

Di	10.03.	NACHGEFRAGT Persönliche Einblicke und theologische Grundlagen zum Synodalen Weg.	12
----	---------------	---	----

Rottendorf

		Rottendorf – Eltern-Kind-Gruppe	51
--	--	---------------------------------	----

Schmidgaden

		Schmidgaden – Eltern-Kind-Gruppe	51
		Schmidgaden – Eltern-Kind-Gruppe	51

Schwandorf

		Schwandorf-Ettmannsdorf – Eltern-Kind-Gruppe	45
		Schwandorf-Fronberg – Eltern-Kind-Gruppe	45
		Schwandorf-Fronberg – Eltern-Kind-Gruppe	45
		Schwandorf-Fronberg – Eltern-Kind-Gruppe	45
		Schwandorf Herz Jesu – Eltern-Kind-Gruppe	51
		Schwandorf Herz Jesu – Eltern-Kind-Gruppe	52
		Schwandorf Herz Jesu – Eltern-Kind-Gruppe	52
So	01.03.	Habt keine Angst!	9
Mo	02.03.	Frühstückstreffen für Angehörige von Menschen mit Behinderung	25

Mo	02.03.	Mittwochrunde für ältere Menschen mit Behinderung	25
Di	03.03.	Computerkurs für Senioren – Kurs für Fortgeschrittene	26
Di	03.03.	Lebensqualität im Alter (LeA)	72
Sa	07.03.	Ehevorbereitung	57
Di	10.03.	KEB im KINO „Der perfekte Mensch!“	27
Sa	14.03.	Gemeinsam auf den Weg nach Ostern	13
Do	26.03.	Das Wunder der Auferstehung	15
Di	31.03.	KEB im KINO „Der perfekte Mensch!“	29
Do	16.04.	Heilungswunder in Lourdes	15
Fr	08.05.	Die Messfeier	20
Do	14.05.	Einführung eines neuen Berufsschulsystems in Äthiopien	32
Do	14.05.	Wunder in Heiligsprechungsprozessen	16
Mi	20.05.	„Was bleibt.“	33
Mi	20.05.	Humor im Alter – Lachen ist gesund	33
Mi	27.05.	Wohnen im Alter – am liebsten zu Hause und mit technischer Unterstützung	34
Mo	01.06.	Bayernwald-Fahrt	66
Mi	17.06.	Vererben, Stiften, Schenken	34
Do	18.06.	Eucharistische Wunder	16
Fr	19.06.	Autorengespräch der Sonntagsdichter mit musikalischer Umrahmung	61
Mo	22.06.	Genussvoll und bewußt – Essen ab der Lebensmitte	78
Mi	24.06.	Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	35
Do	25.06.	Machen Werte und Glauben glücklich? Der „Weg der Inspiration“ auf dem Kreuzberg für Christen	20
Fr	26.06.	Die Taufe	21
Mi	01.07.	Werkserkundung	36
Fr	10.07.	Autorengespräch der Sonntagsdichter mit musikalischer Umrahmung	61
Mo	13.07.	Kneippen und Entspannen	77
Do	16.07.	Wunderbare Bekehrungen	16
Do	13.08.	Heilungs- und Bekehrungswunder in der Heiligen Schrift	16

Schwandorf-Neukirchen

Mi	29.04.	Wie die Hormone unser Wohlbefinden beeinflussen	75
Mo	01.06.	Sticken eines Weihetuches	63

Schwarzenfeld

	Schwarzenfeld – Eltern-Kind-Gruppe	52
	Schwarzenfeld – Eltern-Kind-Gruppe (Babygruppe)	52
	Schwarzenfeld – Eltern-Kind-Gruppe	52
	Schwarzenfeld – Eltern-Kind-Gruppe	53
	Schwarzenfeld – Eltern-Kind-Gruppe	53
	Schwarzenfeld – Eltern-Kind-Gruppe (Babygruppe)	53
	Kurs 1: Gesund und fit mit Yoga	71
	Kurs 3: Gesund und fit mit Yoga	72
	Kurs 2: Gesund und fit mit Yoga	72
	Rückenfit	72
So	17.05. Die evangelische Christuskirche in Schwarzenfeld	18

Schwarzhofen

So	26.04. Museumsführung in Neunburg v. Wald: Handwerk, Handel/ Gewerbe, Totenbrauchtum, Liturgie	62
----	---	----

Stadlern

Do	23.04. Der Pilgerweg von Schönsee nach Jerusalem	19
----	---	----

Steinberg am See

	Steinberg am See – Eltern-Kind-Gruppe	53
	Steinberg am See – Eltern-Kind-Gruppe	53

Stulln

Di	24.03. Führung im Freilandmuseum Perschen	62
Di	21.04. Medizinische Hilfsmittel	75
Di	26.05. Führung im Schwandorfer Müllkraftwerk	35
Di	23.06. Erkundung der Seifenmanufaktur in Wolfring	36
Di	21.07. Weisheiten des Lebens	84
Do	27.08. Fahrt nach Passau und Bach an der Donau	68

Teublitz

	Teublitz – Eltern-Kind-Gruppe	54
Di	18.02. „Kirchensteuer und ihre Verwendung im Bistum Regensburg“	0
Do	05.03. MBSR – durch Achtsamkeit Stress reduzieren	81

Di	10.03.	Fit und gesund	73
Do	12.03.	Heilung mit Hildegard von Bingen „Heilung an Leib und Seele“	74
Mo	23.03.	Meditativer Tanz	14
Sa	16.05.	Studienfahrt ins Salzburger Land	66

Teunz

Di	03.03.	„Fußerkrankungen und was sie tun können“	73
Di	24.03.	Stoffdruck	62

Wackersdorf

		Wackersdorf – Eltern-Kind-Gruppe	54
Mi	11.03.	Pubertät	39
Fr	24.04.	Die kulinarische Energiewende	31
Sa	20.06.	Kreative Lebensreise	84

Wernberg-Köblitz

Do	05.03.	Mit dem Bürgermeister im Gespräch	26
Sa	07.03.	Religiöser Bildungstag	12
Sa	14.03.	Treffpunkt Trauerfrühstück	82
Sa	14.03.	Treffpunkt Trauerfrühstück	82
Do	26.03.	Tugenden! Der Kompass für ein gutes und erfülltes Leben	15
Do	02.04.	Erzählcafé	62
Sa	18.04.	Treffpunkt Trauerfrühstück	82
Do	23.04.	Besuch der Jakobsbrauerei in Bodenwöhr mit Wanderung um den Hammersee	62
Sa	25.04.	Ehevorbereitung	58
Do	14.05.	„Der Junge muss an die frische Luft“	63
Fr	15.05.	Treffpunkt Trauerfrühstück	82
Do	04.06.	Gedächtnistraining mit praktischen Übungen für den Alltag	76
Do	25.06.	Radtour über Gelpertsricht nach Unterwildenau	64
Do	02.07.	Die fünf Säulen der Kneipp'schen Lehre	76

Winklarn

Mi	17.06.	Erkundung der Firma Essig Ressi-Freund Tröstau	78
Di	07.07.	Erkundung Pelz & Design Hofstetter, Rötz	64
Fr	17.07.	Fahrt nach St. Quirin	67

Bildnachweis

A

Alfred Kick - 82

B

Bündnis für Familien im Landkreis Schwandorf - 39

E

Evangel.-Luth.-Kirche in Bayern - 33

G

geralt.pixabay.com - 28

H

Hartmut Meyer - 1

K

KEB im Bistum - 42

P

Pfarreien BUL - 9

pixabay.com - 17, 63, 84

Pongratz Heidi - 63, 84

S

Stadt Schwandorf - 20

U

Ursula Schindler - 31

Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Mit der Anmeldung kommt zwischen Teilnehmerin/Teilnehmer und der KEB Schwandorf e.V. (KEB SAD) ein Teilnahmevertrag zustande. Die Anmeldung ist verbindlich und kann persönlich, schriftlich, telefonisch, per Fax oder E-Mail vorgenommen werden. Die KEB SAD verschickt keine Anmeldebestätigungen. Falls eine Veranstaltung ausgebucht ist, erfolgt eine Benachrichtigung und auf Wunsch der Eintrag in eine Warteliste. Sollte aus begründetem Anlass die Kursanmeldung nicht aufrechterhalten werden können, so muss schriftlich so rechtzeitig Abmeldung erfolgen, dass Ersatzeinteilung möglich ist. Ansonsten scheidet die Befreiung von der Kursgebühr aus. Bei Abbruch einer Veranstaltung kommt keine Ermäßigung in Betracht.

Teilnehmerbeitrag/gebühr - Lehrmaterial

Für jede Veranstaltung ist in der Regel ein Teilnehmerbeitrag von mindestens zwei Euro zu entrichten. Im überörtlichen Angebot ist dieser Beitrag in der Regel höher und der jeweiligen Ankündigung zu entnehmen. Die Teilnahmegebühr ist vor der Veranstaltung bzw. sofort bei der Veranstaltung für die gesamte Veranstaltung fällig.

Veranstaltungsabsage

Die KEB SAD kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten, oder bei anderen, nicht von der KEB SAD zu verantwortenden Umständen eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits an die KEB SAD geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung bis acht Tage vor Kursbeginn können 10 Prozent der Kursgebühr, mindestens jedoch fünf Euro Verwaltungsgebühr erhoben werden. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, können die gesamten Kursgebühren verlangt werden.

Datenschutz und weitere Hinweise

Angaben zum Umgang und Schutz von personenbezogenen Daten finden sich auf unserer Homepage in der dortigen „Datenschutzerklärung“. Die vollständige Version der AGB findet sich ebenfalls auf unserer Internetseite www.keb-schwandorf.de

Notizen



Caritasverband
für den
Landkreis Schwandorf e.V.

Fachdienste und Fachberatungen

- **Angehörigenarbeit**
- **Beratung und Betreuung für Asylbewerber und Flüchtlinge**
- **Beratung und Hilfe in sozialen und materiellen Notlagen**
- **Erziehungsbeistandschaft**
- **Fachambulanz für Suchtprobleme**
- **Familienentlastende Dienste für Menschen mit Behinderungen und Senioren**
- **Hilfen für Straftatlassene**
- **Information und Vorträge**
- **Migrationserstberatung**
- **Offene Behinderten- und Seniorenarbeit**
- **Schwangerenberatung**
- **Sozialpädagogische Familienhilfe**
- **Vermittlung von Kuren und Erholungen für Familien, Senioren, Mütter, Väter und Kinder**

Die Basis unserer Arbeit bildet ein ganzheitlicher Ansatz der möglichst alle Umstände im sozialen Feld eines Menschen berücksichtigt.

Wir bieten neben sozialpädagogischer Beratung ebenso praktische Hilfen und Unterstützung an.

Die Inanspruchnahme unserer Dienste beruht auf dem Grundsatz der Freiwilligkeit und ist unabhängig von Alter, Geschlecht, Konfession, Nationalität und Stand.

Die Beratung erfolgt **kostenlos** und unterliegt der **Schweigepflicht**.

So erreichen Sie uns:

Caritasverband für den Landkreis Schwandorf e.V.

Ettmannsdorfer Str. 19 - 21

92421 Schwandorf

Tel.: 0 94 31/ 38 16 – 0

Fax: 0 94 31/ 38 16-15

Mail: kreisverband@caritas-schwandorf.de

Suchen Sie einen zuverlässigen Partner für Ihre klassischen und neuen Medien? ...



Beratung, Idee & Konzeption, Layout, Design, Druckvorstufe, Digital- & Offsetdruck und die Weiterverarbeitung alles aus einem Haus.
Das spart Ihnen viele Wege.

... Fragen Sie uns.



**DRUCK
DESIGN**

Don Bosco Druck & Design
Hauptstraße 2a
D-92266 Ensdorf
Tel.: +49 9624 / 9201-0
info@donbosco-druckdesign.de

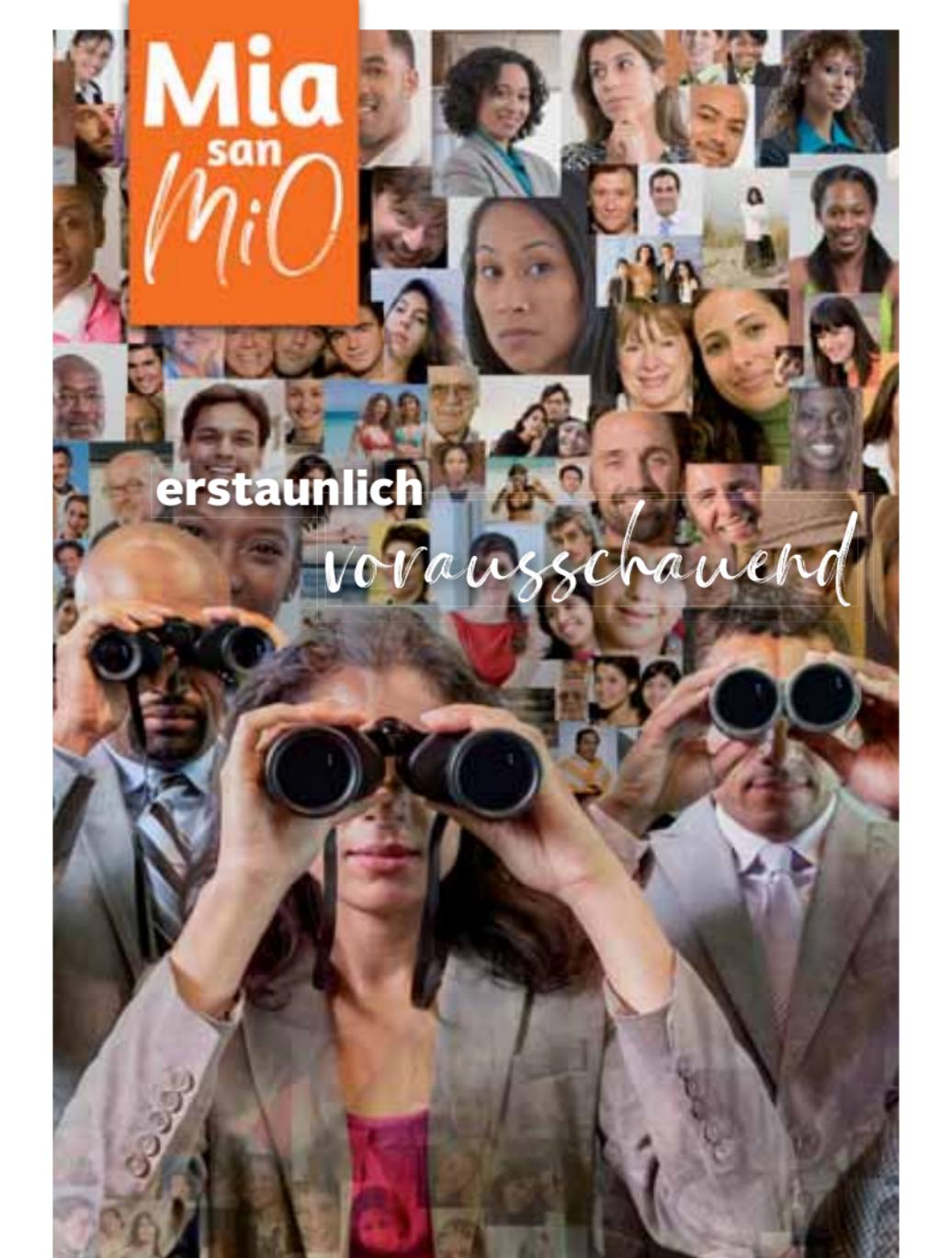
Besuchen Sie uns im Internet unter
www.donbosco-druckdesign.de.

kreativ. persönlich. zuverlässig.



Print  geprüft





Mia
san
MiO

erstaunlich

vorausschauend

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



VR Bank
Mittlere Oberpfalz eG



www.vr-mio.de

