

KEB



KATH. ERWACHSENENBILDUNG IM
LANDKREIS SCHWANDORF

PROGRAMMHEFT

KEB IM LANDKREIS SCHWANDORF



www.keb-schwandorf.de

**September 2026
bis Februar 2027**

Vorwort	3
---------------	---

Impressum	4
-----------------	---

GLAUBE	7
---------------------	----------

VORTRAGSREIHE	12
---------------------	----

EHEVORBEREITUNG	14
-----------------------	----

GESELLSCHAFT	17
---------------------------	-----------

NATUR UND UMWELT	21
------------------------	----

FAMILIE	30
----------------------	-----------

ELTERN-KIND-GRUPPEN	33
---------------------------	----

STARK DURCH ERZIEHUNG	36
-----------------------------	----

KOKI	41
------------	----

KULTUR	56
---------------------	-----------

DIE SONNTAGSDICHTER	62
---------------------------	----

STUDIENFAHRTEN	64
----------------------	----

GESUNDHEIT	67
-------------------------	-----------

ERNÄHRUNG	75
-----------------	----

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	78
-------------------------------------	-----------

Ortsregister	91
--------------------	----

Bildverzeichnis	95
-----------------------	----

AGB und Datenschutz	97
---------------------------	----

*Sehr geehrte Leserin,
Sehr geehrter Leser
unseres neuen Programmheftes,*

die KEB Schwandorf bedankt sich bei Ihnen für Ihr Interesse an unserem Programmheft für Herbst/Winter 2026/27.

Neu ist diesmal die Unterkategorie „Natur und Umwelt“. Hier finden Sie gesammelt unser spannendes und interessantes Angebot aus dem gewachsenen Bereich der Umweltbildung. Möglich ist das insbesondere dank der Kooperation mit unserem Partner, der LBV Kreisgruppe Schwandorf.

Nach wie vor tragen viele Pfarreien und Verbände wertvoll und abwechslungsreich zu unserem Bildungsangebot bei. Auch unsere Eltern-Kind-Gruppen sind wieder weiträumig im Landkreis aktiv. Eine starke Leistung unserer EKG-Leiterinnen.

Wir möchten uns an dieser Stelle ganz besonders bei unseren Kooperationspartnern bedanken, v.a. dem Mehrgenerationenhaus Wackersdorf, dem Hospizverein Schwandorf, dem Kneippverein Schwandorf, dem LBV Schwandorf und der Koordinationsstelle frühe Kindheit (KoKi), die in diesem Programm ein breites inhaltliches Spektrum unter dem Dach der KEB präsentieren.

Da mit diesem Programm die Weihnachtszeit und der Jahreswechsel in greifbare Nähe rückt (oder Sie bereits erreicht hat), wünschen wir Ihnen **ein gesegnetes Weihnachtsfest**, einen **guten Rutsch** und ein **gesundes neues Jahr!**

Ihre KEB im Landkreis Schwandorf



Impressum

Regionale KEB im Landkreis Schwandorf

Kreuzberg 4
92421 Schwandorf
Fon: 09431/2268
Fax: 09431/379805
info@keb-schwandorf.de
www.keb-schwandorf.de

Bürozeiten

Di. bis Do. 8.00 bis 12.00 Uhr
Fr. 8.00 bis 11.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Geschäftsstelle

Philipp Weiß, Leitender Bildungsreferent
Irene Bierler, Sachbearbeiterin

Ehrevorsitzende

Ingeborg Baier

Geistl. Beirat

P. Francis Lawrance OCD

Bildungsrat

Ingeborg Baier
Dr. Annkatrin Blank
Brigitte Dummer
Christine Franke
Helmut Kramer
Maria Lell
Maria Richthammer
P. Francis Lawrance OCD
Stephanie Staudenmayer (2. Vorsitzende)

Träger

Die Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. Zum 1. Januar 2024 sind die 11 regionalen KEBs (Vereine) mit der KEB im Bistum Regensburg e.V. zum Verein „KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.“ verschmolzen, darunter auch wir, die KEB im Landkreis Schwandorf. Inhaltlich arbeiten wir aber wie gewohnt eigenständig weiter. Die KEB ist außerdem ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden und Verbände. Als Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern sind wir als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsgesetzes anerkannt und damit auch gemeinnützig.

Bankverbindung

Auf Anfrage

Verantwortlich für den Inhalt

Philipp Weiß, Leiter der Regionalen KEB im Landkreis Schwandorf

Druck

Don Bosco Druck Design

Das Programmheft wurde klimaneutral hergestellt.

Corporate Design:

DESIGNGUARDS – Alexander Mühl

Titel- und Rückseite

Christine und Manfred Kellner

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.



Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit



Veranstaltungsort / Start der Tour



Teilnahmegebühren



Anmeldeinformationen zur Veranstaltung



Veranstalter / Kooperationspartner

GLAUBE



Führung

Nr. 9-20407

Klosterführung im Franziskanerkloster Pfreimd

Zum 800. Todestag des hl. Franziskus von Assisi öffnet das Kloster in Pfreimd seine Türen. Kirchenentdeckerin Maria Richthammer stellt die Kirche „St. Johannes Baptist“ als franziskanische Klosterkirche vor und führt durch die Klosteranlage mit Kreuzgang, Oratorium und Seminarraum

mit kirchlichen Kunst- und Kulturgütern aus der Geschichte des Klosters und der Pfarrei.

1601 gründete Landgraf Georg Ludwig von Leuchtenberg ein Franziskanerkloster in Pfreimd als Reaktion auf den Mangel an katholischen Priestern nach den Wirren der Reformation. Der Orden der Franziskaner wirkte - mit Unterbrechungen - bis 1995, als fehlender Nachwuchs die Provinzleitung zwang, das Kloster aufzugeben. Heute werden die Räume des Klosters von der Pfarrei Pfreimd, dem indischen Vinzentinerorden und der Arbeiterwohlfahrt genutzt. Neben dem Klostergarten und dem ehemaligen Refektorium ist heute besonders der Kreuzgang sehenswert. An dessen Wänden ist seit der letzten Renovierung der Text der Gründungsurkunde angebracht.

Zum Kloster gehört auch die Kirche „St. Johannes Baptist“ von 1594. Sie ist der älteste Teil der Anlage und zugleich der älteste Sakralbau in Pfreimd. Nach der Säkularisation 1831 wurde sie von heimischen Künstlern teils neu ausgestattet, teils kamen einige Kunstgegenstände wieder zurück. Das Kirchenportal noch im Stil der Renaissance ist eine Seltenheit in der mittleren Oberpfalz.

Hinweis: Treffpunkt ist im Vorraum der Klosterkirche. Parkmöglichkeiten befinden sich in der Freyung.

Referentin: Maria Richthammer, Gästeführerin, Kirchenentdeckerin, Pilgerbegleiterin, Museumsführerin

 **So 04.10.2026, 14.00 Uhr**

 Klosterkirche Pfreimd, Freyung 33, 92536 Pfreimd

 Gerne mit Anmeldung:

Online: www.keb-schwandorf.de oder

Tel.: 09431/2268 oder Mail: info@keb-schwandorf.de

 KEB Schwandorf & Pfarrei Pfreimd

Vortrag

Nr. 9-20202

Kirchenführung und Oktoberrosenkranz**Mo 12.10.2026, 16.00 Uhr**

St. Martin Steinberg, Kirchengasse 1B, 92449 Steinberg am See



Infos und Anmeldung bei KDFB Klardorf-Büchelkühn



KDFB Klardorf-Büchelkühn

Vortrag

Nr. 9-20596

Vortrag zum Frauenfrühstück

Vortrag zum Frauenfrühstück



Schönstattzentrum, Eichendorffstr. 100, 93149 Nittenau



Schönstattzentrum Nittenau

Im Menschenherzen Zeichen hinterlassen

Nr. 9-20598

Mi 09.09.2026, 9.00 Uhr

Schönstatt weltweit - auch in Schottland

Nr. 9-20599

Mi 14.10.2026, 9.00 Uhr

Thema wird bekannt gegeben

Nr. 9-20600

Mi 11.11.2026, 9.00 Uhr

Vortrag

Nr. 9-20431

Warum ist überhaupt etwas und nicht nichts? Kann man Gott beweisen?

Die fünf Wege von Thomas von Aquin.

**Fr 16.10.2026, 19.00 Uhr**

Pastoralzentrum St. Josef, Joh.-Bapt.-Mayer-Str. 11, 93133 Burglengenfeld



Kolping Burglengenfeld



Markus Haider

Vortrag

Nr. 9-20641

Bibel und Wein**Fr 23.10.2026, 18.00 Uhr**

Pfarrsaal, 92559 Winklarn



KDFB Winklarn



Waltraud Kulzer

Vortrag

Nr. 9-20404

Die Aberkios-Inschrift

Ein bedeutendes Zeugnis christlichen Lebens im 2. Jahrhundert



Die Grabinschrift des Aberkios ist heute eines der bedeutendsten Exponate der Sammlung antiker christlicher Inschriften in den Vatikanischen Museen. Sie gehört zu den frühesten erhaltenen Inschriften des Christentums, in denen auch theologische Gedanken festgehalten sind. Aberkios nennt in der Inschrift, die er selbst verfasst hat, neben seinen

Lebensdaten und Regelungen zur Bestattung auch wichtige Ereignisse aus seinem Leben. Er sieht sich als Jünger Christi, des reinen Hirten, unter dessen Führung er von seiner Heimat Hieropolis in Kleinasien, der heutigen Türkei, aus, Reisen zu den christlichen Gemeinden nach Rom im Westen und nach Mesopotamien, über die Grenzen des römischen Reiches hinaus, nach Osten unternommen hat. Die an den Dichter Homer angelehnte Sprache und das marmorne Grabmal zeugen von Wohlstand und Bildung der Christen in Kleinasien.

Referentin: Dr. Annkatrin Blank, Altphilologin und Kirchenhistorikerin, StRin FS

 **Fr 23.10.2026, 19.00 - 20.30 Uhr**

 Raum St. Lukas, Max-Reger-Straße 3, 92421 Schwandorf

 Kostenfrei. Hat Ihnen der Vortrag gefallen, können Sie uns gerne spenden.

 KEB Schwandorf

Vortrag

Nr. 9-20548

Trauer braucht Zeit

 **Do 12.11.2026, 19.00 Uhr**

 Pfarrheim Wackersdorf, Schwandorfer Straße 2, 92442 Wackersdorf

 Pfarrei Wackersdorf

 N.N.

Vortrag

Nr. 9-20432

Die soziale Frage der Kirche und ihre Bedeutung für uns.

 **Fr 13.11.2026, 19.00 Uhr**

 Pastoralzentrum St. Josef, Joh.-Bapt.-Mayer-Str. 11, 93133 Burglengenfeld

 Kolping Burglengenfeld

 Karl-Dieter Schmidt

Vortrag

Nr. 9-20533

Fritz Gerlich: Als Katholik im Widerstand gegen Hitler



Als Fritz Gerlich am 1. Juli 1934 von den Nationalsozialisten im KZ Dachau von den Nationalsozialisten ermordet wurde, hatte er schon 16 Monate in sog. „Schutzhaf“ verbracht. Dort erlitt er mehrfach schwere Misshandlungen und Folter. Fritz Gerlich zählte am Ende der Weimarer Republik zu den schärfsten publizistischen Kritikern Hitlers und der NSDAP. Geradezu prophetisch warnte er vor den Folgen der Machtübernahme durch die Nationalsozialisten. Den Mut und Kraft für diesen Weg schöpfte er aus seinem

Glauben und der abendländischen Tradition des Naturrechts. Beide Aspekte bildeten und bilden bis heute starke Bollwerke gegen jegliche totalitäre Versuchung. Im Vortrag wird das Leben und Werk von Fritz Gerlich gewürdigt und seine besondere Beziehung zu Therese Neumann (Resl von Konnersreuth) beleuchtet.

Referent: Dr. Bernhard Schreyer, Politikwissenschaftler, Lehrer, Dozent

 **Fr 13.11.2026, 19.00 Uhr**

 St. Clemenshaus, Pfarrhofsstraße 3, 93142 Leonberg

 kostenfrei

 Pfarrei Leonberg & Kolping

Vortrag

Nr. 9-20061

Vortrag: „Wer war Jesus wirklich“

 **Di 17.11.2026, 14.00 Uhr**

 Pfarrheim Stulln, Kirchstraße 13 a, 92551 Stulln

 Über Seniorenkreis Stulln: Irmi Precht: 09435 901502 oder
Helmut Kramer: 09435 1456 oder 0178 3334357

 Seniorenkreis Stulln

 Markus Seefeld

AutorInnengespräch

Nr. 9-20046

„Mei staade Zeit“

Lesung mit Erläuterungen von Autorin Lisa Stögbauer



Hinweis: Genaueres wird bekanntgegeben.

Nähere Infos des KDFB Bruck erfolgen per Zeitung, Pfarrbrief, Facebook-Kanal oder WhatsApp-Gruppe.

Referentin: Lisa Stögbauer

**Do 19.11.2026, 19.00 Uhr**

Gasthaus zur Post, Marktplatz 8-10, 92436 Bruck i. d. Oberpfalz



über Roswitha Schießl:

Tel. 09434 / 1669, Mobil 0173 3978959



KDFB Bruck

AutorInnengespräch

Nr. 9-20430

„Mei staade Zeit“

Lesung mit Erläuterungen von Autorin Lisa Stögbauer



Lesung/Vortrag mit Gedichten und Geschichten passend zum Advent. Damit der eigentliche Sinn von der staadn Zeit nicht ganz verloren geht.

Referentin: Lisa Stögbauer

**Mo 07.12.2026, 14.00 - 16.30 Uhr**

Pastoralzentrum St. Josef, Joh.-Bapt.-Mayer-Str. 11, 93133 Burglengenfeld



Seniorencafé Stadtkirche Burglengenfeld

Hartmut Meyer



Vorträge auf dem Kreuzberg

Vortrag

Nr. 9-20103

Spuren im Sand

Vorträge auf dem Kreuzberg: „Glaubenszeugnisse“

**Do 17.09.2026, 19.15 Uhr**

Pfarrzentrum Kreuzberg, Kreuzberg 4, 92421 Schwandorf



Eintritt frei



Pfarrei Schwandorf Kreuzberg & KEB



OStRin i. K. Christine Maierhofer

Vortrag

Nr. 9-20097

Christus – ganz oder gar nicht

Vorträge auf dem Kreuzberg: „Glaubenszeugnisse“

**Fr 16.10.2026, 19.15 Uhr**

Pfarrzentrum Kreuzberg, Kreuzberg 4, 92421 Schwandorf



Eintritt frei



Pfarrei Schwandorf Kreuzberg & KEB



P. Mag. Dr. CP Anton Lässer

Vortrag

Nr. 9-20105

Unser Glaubensweg

Vorträge auf dem Kreuzberg: „Glaubenszeugnisse“

**Do 19.11.2026, 19.15 Uhr**

Pfarrzentrum Kreuzberg, Kreuzberg 4, 92421 Schwandorf



Eintritt frei



Pfarrei Schwandorf Kreuzberg & KEB



Christian Paling und Noor Alrabea

Vortrag

Nr. 9-20106

Gemeinsam unterwegs zwischen Glaube und Wissenschaft

Vorträge auf dem Kreuzberg: „Glaubenszeugnisse“

**Do 17.12.2026, 19.15 Uhr**

Pfarrzentrum Kreuzberg, Kreuzberg 4, 92421 Schwandorf



Eintritt frei



Pfarrei Schwandorf Kreuzberg & KEB



OStRin Steffi Jehl und Ltd. OStD i. K. Günter Jehl

EHEVORBEREITUNG

Seminar

Nr. 9-20727

Ehevorbereitung

Ihr traut euch ... wir begleiten euch



Angebote zur Ehevorbereitung für 2027 im Dekanat Schwandorf.

Hinweis: Die Teilnehmerzahl je Kurs ist begrenzt, da es sich um Tagesseminare in einer kleinen Gruppe handelt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, spätestens jeweils 14 Tage vor Kursbeginn.

€ kostenlos

✍ KEB Schwandorf, Kreuzberg 4, 92421 Schwandorf, 09431/2268, info@keb-schwandorf.de, www.keb-schwandorf.de

📍 Dekanat Schwandorf, KEB

Seminar

Nr. 9-20729

Ehevorbereitung

Ihr traut euch ... wir begleiten euch

-  **Sa 23.01.2027, 9.00 - 16.00 Uhr**
-  Pfarrheim Eustachius Kugler, Kirchplatz 4, 93149 Nittenau
-  kostenlos
-  KEB Schwandorf: Tel.: 09431/2268, info@keb-schwandorf.de,
www.keb-schwandorf.de
-  Dekanat Schwandorf, KEB
-  Holger Kruschina

Seminar

Nr. 9-20731

Ehevorbereitung

Ihr traut euch ... wir begleiten euch

-  **Sa 13.02.2027, 9.00 - 16.00 Uhr**
-  Pfarrheim Teublitz, Schützenstraße 2a, 93158 Teublitz
-  kostenlos
-  KEB Schwandorf: Tel.: 09431/2268, info@keb-schwandorf.de,
www.keb-schwandorf.de
-  Dekanat Schwandorf, KEB
-  Referententeam

Seminar

Nr. 9-20732

Ehevorbereitung

Ihr traut euch ... wir begleiten euch

-  **Sa 06.03.2027, 9.00 - 16.00 Uhr**
-  Pfarrheim St. Barbara, Friedrich-Ebert-Str. 16b, 93142 Maxhütte-Haidhof
-  kostenlos
-  KEB Schwandorf: Tel.: 09431/2268, info@keb-schwandorf.de,
www.keb-schwandorf.de
-  Dekanat Schwandorf, KEB
-  Referententeam

GESELLSCHAFT



Kurs

Nr. 9-20720

Café Communio

Sprachcafé



Wir wollen eine Möglichkeit schaffen Deutsch zu üben, ins Gespräch zu kommen, völlig ungezwungen, z.B. bei einer Tasse Kaffee oder Tee. Zunächst gibt es eine kleine „Unterrichtseinheit“ mit professioneller Anleitung, danach Gelegenheit zu Austausch und Vertiefung, ob in Tandems oder Kleingruppen, mit kleinen Dialogen oder Antworten zu speziellen Fragen zur Sprache, einer kleinen Diskussion, oder, oder - ganz nach Bedarf. Die Teilnahme ist kostenlos.

Referentinnen: Maryna Polyakova

Natalia Cherkashyna


fortlaufend jeweils Mittwoch und Freitag, 17 - 20 Uhr


Malteser Hilfsdienst, Brauhausstr. 15, 92421 Schwandorf



kostenlos


 erforderlich: Astrid Knab, Handy/WhatsApp: 0151/18538698 oder wirhel-fen@malteser.org.


Malteser-Ukrainehilfe Schwandorf und KEB

Vortrag

Nr. 9-20218

Organspende


Mi 14.10.2026, 19.00 Uhr


da' Sporrer, Jobpl. 9, 92431 Neunburg v. Wald



Anmeldung und Infos über KDFFB Neunburg v. Wald.



KDFFB Neunburg v. Wald



Marianne Schieder

Vortrag

Nr. 9-20644

Wissenswertes aus der gesetzlichen Rentenversicherung


Mi 14.10.2026, 19.00 Uhr


Pfarrsaal Albertus-Magnus, Kirchplatz 2, 92269 Fensterbach-Dürnsricht



KAB Dürnsricht-Wolfing



Christa Mösbauer

Kurs

Nr. 9-20056

Am Ende wissen, wie es geht: Der Letzte-Hilfe-Kurs

Ein Letzte-Hilfe-Kurs hilft, den Tod als Teil des Lebens zu begreifen.

Der Kurs vermittelt Informationen rund um Vorsorgeplanung und wie Schwer- kranke und Sterbende unterstützt werden können sowie die Frage was zu tun

ist, wenn wir Abschied nehmen müssen.

Zuwendung ist das, was wir am Ende des Lebens alle brauchen! Sie können den Kurs besuchen, wenn ein geliebter Mensch erkrankt ist und Sie Unterstützung brauchen oder wenn Sie das Bedürfnis haben, sich dem Thema zuzuwenden.

Vier Module mit kleinen Zwischenpausen:

Modul 1 Sterben ist ein Teil des Lebens

Modul 2 Vorsorgen und Entscheiden

Modul 3 Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern

Modul 4 Abschied nehmen

Referent: Fr. Krüger, Fr. Wein

 **Sa 24.10.2026, 14.00 - 18.00 Uhr**

 Mehrgenerationenhaus Wackersdorf, Hauptstr. 15, 92442 Wackerdorf

 kostenfrei, der Hospizverein freut sich aber über jede freiwillige Spende.

 Hospizverein:

Tel.: 09431/7998-76, info@hospizverein-schwandorf.de

oder KEB Schwandorf:

Tel.: 09431/2268, info@keb-schwandorf.de

 KEB & Hospizverein Stadt und Landkreis Schwandorf e. V.

Führung

Nr. 9-20645

Geführte Betriebserkundung: Naturmittel Biller

 **Do 05.11.2026, 16.00 Uhr**

 Naturmittel Biller, Am Scherhübel 6, 92253 Schnaittenbach

 KAB Dürnsricht-Wolfring

 Hr. Biller

Online-Vortrag mit Gespräch

Nr. 9-20604

Das Oktoberfestattentat und der Doppelmord von Erlangen

Zur Aktualität der Pogromnacht - Wie Rechtsterrorismus und Antisemitismus seit 1980 verdrängt werden



Beim Oktoberfest-Attentat im Jahr 1980 kamen 13 Menschen ums Leben. Angeblich handelte es sich um einen verwirrten Einzeltäter. Dank der Recherchen des Journalisten Ulrich Chaussy kam es zur Wiederaufnahme der Ermittlungen und wurden die Verbindungen zum antisemi-

tischen Doppelmord an Frida Poeschke und Shlomo Lewin in Erlangen ans Tageslicht gebracht.

Referent ist der Journalist und Buchautor Ulrich Chaussy. Er wurde 1952 in Karlsruhe geboren, studierte Germanistik und Soziologie (MA) in München. Ab 1976 arbeitet er als Hörfunkjournalist für die ARD und Autor von Sachbüchern, CD-ROMs, Filmen und Web-Features. Seit Ende der siebziger und Anfang der achtziger Jahre beschäftigt er sich intensiv mit Rechtsextremismus und Neonazismus. Seine Recherchen zum Oktoberfestattentat führten zur Wiederaufnahme des Verfahrens.

Die Veranstaltung aus dem Innenhof der Stadtbibliothek Erlangen / Palais Stutterheim.

Hinweis: Zugangslink erhalten Sie am Veranstaltungstag nach 12 Uhr per E-Mail.

Referent: **Ulrich Chaussy**, Journalist, Sachbuchautor

 **Mo 09.11.2026, 19.00 - 20.30 Uhr**

 Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital

€ 9,-€ / Person, 14,-€ / Paar, Lastschrift

 online bis 09.12.2026, 12 Uhr über die KEB Schwandorf | www.keb-schwandorf.de

 KEB Schwandorf in Zusammenarbeit mit KEB Cham, KEB Dingolfing-Landau, KEB Tirschenreuth, KEB Wunsiedel & KBWdigital

Vortrag

Nr. 9-20733

Tee*fair*kostung**Tee in aller Munde - aber welcher?**

Was sind die Unterschiede zwischen schwarzem, weißen, grünen Tee und Rooibos? Wo wächst Tee und schmeckt fair gehandelter Tee besser? Bei einer Tasse Tee und Gelegenheit zum Probieren stellen wir Ihnen ein Getränk vor, das uns durchs Leben begleitet.

Referent: Regina Lubert-Graf, Referentin Weltladen Teublitz

Do 12.11.2026, 18.30 - 20.00 Uhr

Weltladen Teublitz, Schützenstraße 2, 93158 Teublitz

Kostenlos - Spenden vor Ort für den gemeinnützigen Verein Eine-Welt-Laden-Teublitz e.V. werden dankend angenommen.

vhs-schwandorf-land.de/Veranstaltung/cmx6a0d6cd144c24.html

Weltladen Teublitz & VHS

Online-Vortrag mit Gespräch

Nr. 9-20606

Die päpstliche Enzyklika zur Künstlichen Intelligenz**Einordnung durch die Soziologie**

Im Vortrag werden die zentralen Aussagen der Enzyklika "Enzyklika „Magnifica humanitas“ vorgestellt und mit Ergebnissen gesellschaftswissenschaftlicher Forschung zum digitalen Wandel kontrastiert. Dabei wird sich zeigen, dass die von Papst Leo XIV. vorgestellten Eckpunkte

der katholischen Soziallehre sich gut zur Reflexion von KI eignen und andererseits wissenschaftlichen Einordnungen der gesellschaftlichen Bedeutung von KI entsprechen. Diese Wechselwirkungen werden von Papst Leo XIV. selbst thematisiert, der eine gemeinsam geteilte Verantwortung für die Zukunft zwischen Kirche, Gesellschaft und Wissenschaft betont.

Referent: Prof. Dr. Stefan Selke, Soziologe und Transformationsforscher

Mi 09.12.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital

9,-€ / Person, 14,-€ / Paar

 online bis 09.12.2026, 12 Uhr über die KEB Cham | www.keb-cham.de

KEB Cham in Zusammenarbeit mit KEB Dingolfing-Landau, KEB Schwandorf, KEB Tirschenreuth, KEB Wunsiedel und KBWdigital

Manfred Kellner

NATUR UND UMWELT

Vortrag

Nr. 9-20429

Die faszinierende Welt der Pilze

Einblicke in Natur, Bedeutung und das Sammeln



Ob als Speise, Freizeitaktivität oder alleine der Aussprache wegen, das „Schwammerl“ ist in Bayern omnipräsent. Aber wissen wir eigentlich, was diese Schwammerl sind, was sie alles bewirken und können?

Die Antworten zu dieser und anderen Fragen wird uns DGfM-Pilzcoach und Naturpädagogin Eva Nußbaumer in ihrem Vortrag etwas näher bringen. Tauchen Sie mit uns ein in die Welt der Pilze!

- Lernen Sie etwas über die ökologische Bedeutung der Pilze.
- Erhalten Sie einen Überblick über die gängigsten Speisepilze, deren Erkennungsmerkmale sowie giftige Doppelgänger.
- Lassen Sie sich Regeln fürs Sammeln, Aufbewahren und Zubereiten erläutern.
- Erfahren Sie außerdem Erstaunliches über Pilze sowie weitere Tipps und Tricks.

Hinweis: Im Rahmen dieser Veranstaltung findet keine individuelle Pilzberatung statt!

Referentin: Eva Nußbaumer, Pilzcoach (DGfM), Natur- und Museumspädagogin

 **Do 17.09.2026, 19.00 - 20.30 Uhr**

 Bürgertreff, Europaplatz 1, 93133 Burglengenfeld

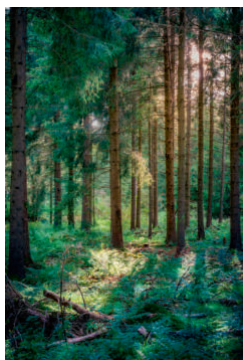
 Kostenfrei. Spenden Sie uns gerne, wenn Ihnen der Vortrag gefallen hat.

 KEB Schwandorf & LBV

Vortrag

Nr. 9-20390

Unser Wald in Zeiten des Klimawandels



Unser Wald ist sowohl Opfer des Klimawandels, als auch wichtiger Helfer, um die Folgen des Klimawandels zu mildern. Der Wald liefert den wertvollen Rohstoff Holz, ist aber ebenfalls wichtiger Lebensraum für unzählige Tiere und Pflanzen. Der Diplom-Biologe Dr. Christian Stiersdorfer beleuchtet in seinem Vortrag, wo sich Interessen und Zielkonflikte bei Klima, Wald, Holz und Naturschutz überschneiden.

Hinweis: Weitere Infos:
schwandorf.lbv.de

Referent: Dr. Christian Stiersdorfer, Diplom-Biologe

 **Fr 06.11.2026, 19.00 Uhr**

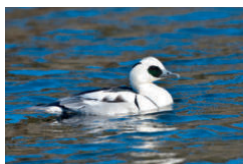
 Gasthof Hauser, Holzhaus 1, 92421 Schwandorf

 LBV Kreisgruppe Schwandorf & KEB

Vortrag

Nr. 9-20681

50 Jahre Wasservogelzählung an der Donau



Die Donau ist im Winter für viele Enten und Gänse sowie Raritäten wie den Zwergsäger ein wichtiges Rastgebiet. Seit 1974 gibt es an der Donau Mitte Januar eine systematische Zählung der Wasservögel. In Folge des Klimawandels sind jetzt auch Seen und Teiche in den Land-

kreisen Schwandorf und Tirschenreuth im Januar oft noch offen. Seit 2023 wird auch hier gezählt. Dr. Richard Schlemmer von der Ornithologische Arbeitsgemeinschaft Ostbayern gibt spannende Einblicke in die Ergebnisse.

Referent: Dr. Richard Schlemmer, Leitung Ornithologische Arbeitsgemeinschaft Ostbayern

 **Fr 04.12.2026, 19.00 Uhr**

 Gasthof Hauser, Holzhaus 1, 92421 Schwandorf

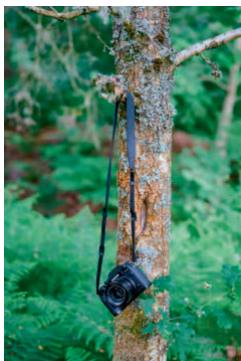
 LBV Kreisgruppe Schwandorf & KEB

Vortrag

Nr. 9-20461

Ein Bilder-Streifzug durch die Oberpfalz

Erläuterte Naturfotographien mit Tipps und Tricks



An diesem Abend zeigen einige Fotografinnen und Fotografen der LBV-Kreisgruppe ihre schönsten Bilder des vergangenen Jahres: faszinierende Tierbeobachtungen und stimmungsvolle Momente aus der heimischen Natur. Dazu gibt es so manche Geschichten zu erzählen. Nebenbei verraten die Fotograf:innen den einen oder anderen Tipp, wie man mit einfachen Mitteln interessante Naturaufnahmen machen kann. Ein Abend zum Staunen und Freuen!

Hinweis: Weitere Infos: schwandorf.lbv.de

Referent: LBV Kreisgruppe Schwandorf



Fr 15.01.2027, 19.00 Uhr



Gasthof Hauser, Holzhaus 1, 92421 Schwandorf

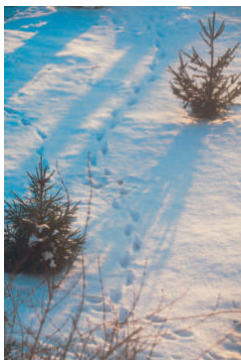


LBV Kreisgruppe Schwandorf & KEB

Exkursion

Nr. 9-20682

Naturerlebnis-Exkursion für Familien



Auch mitten im Winter gibt es in der Natur viel zu entdecken: Tierspuren im Schnee, Enten und Reiher an der Naab, Baumhöhlen, Biberfraßplätze und einiges mehr. Warm eingepackt und ausgerüstet mit Fernglas oder/und Becherlupe ziehen wir los, um mehr über das Leben der Tiere im Winter zu erfahren.

Hinweis: Wichtig: Feste Schuhe und warme Kleidung, die auch schmutzig werden darf. Wegstrecke: ca. 2 Kilometer. Dauer: ca. 2 Stunden.

Referent: LBV Kreisgruppe Schwandorf



So 24.01.2027, 14.00 Uhr



Naab-Brücke an der Brückenstraße zwischen Oberköblitz und Unterköblitz, 92533 Wernberg-Köblitz



LBV Kreisgruppe Schwandorf & KEB

Vortrag

Nr. 9-20462

Die LBV-Schutzgebiete im Landkreis Schwandorf



Wo befinden sich die LBV-Flächen im Landkreis Schwandorf? Was gibt es dort zu entdecken? Wer kümmert sich um die Flächen? Eine Austauschrunde für alle Interessierten mit Bildern und Berichten.

Hinweis: Weitere Infos: schwandorf.lbv.de

Referent: LBV Kreisgruppe Schwandorf

 **Fr 05.02.2027, 19.00 Uhr**

 Gasthof Hauser, Holzhaus 1, 92421 Schwandorf

 LBV Kreisgruppe Schwandorf & KEB



www.erdmannfilm.de

Nr. 9-20718

Die bildgewaltige Filmwelt von Stefan Erdmann

zu Gast im Landkreis Schwandorf



Stefan Erdmann ist freischaffender Filmmemacher mit einer ganz eigenen Handschrift. Er schafft es, den Zuschauer durch seine ruhige Kameraführung und außergewöhnliche Bildsprache sowie die einfühlsamen und zugleich informativen Kommentare hautnah am Geschehen teilhaben zu lassen. Die eigens komponierte Filmmusik macht die Filme zu einem Hör- und Seherlebnis der besonderen Art. Insbesondere seine kommentierten Live-Reportagen sind in ganz Deutschland bekannt und sorgen bei den Zuschauern stets für große Begeisterung.

„Meine Filme live zu präsentieren und die Besucher mit auf die Reise zu nehmen, ist für mich die Essenz meiner Arbeit. So viele unvergessliche Momente konnte und durfte ich während der Dreharbeiten für meine Filme in den vergangenen Jahren erleben, und es ist bei jedem Auftritt etwas ganz Besonderes, diese Momente LIVE mit dem Publikum zu teilen. Ich liebe meine Arbeit.“

(Quelle: erdmannfilm.de)

Referent: Stefan Erdmann, Filmmemacher

 **Do 25.02.2027;**
ab 17:30 Uhr: Die Seele des Waldes;
ab 20:00 Uhr: Island 63° 66° N

 Kinocenter Nittenau, Regentalstrasse 24, 93149 Nittenau

 KEB Schwandorf & Kinocenter Nittenau & LBV Schwandorf



Live-Filmreportage mit Stefan Erdmann

Nr. 9-20717

Die Seele des Waldes – Faszinierend. Mystisch. Bildgewaltig.

Eine magische Filmreise durch Deutschlands Wälder.



Der Naturfilmer Stefan Erdmann war über viele Jahre mit seinen Kameras unterwegs und hat die vielfältigen Waldlandschaften Deutschlands in sagenhaften Stimmungen erkundet und gefilmt. Begeben Sie sich auf eine faszinierende und magische Filmreise durch die Jahreszeiten. Eine ganz besondere Hommage an Wald und Natur. In bester Bild- und Tonqualität und live kommentiert sorgt der Film mit eigens komponierter Musik viele Male für Gänsehaut. Knapp zwei Stunden beste Unterhaltung zum Abtau-

chen und Erleben.

Erdmann zeigt ausschließlich die Schönheit der Natur. Keine mahnenden Worte, keine zerstörten Wälder. Und doch steckt hinter jeder der außergewöhnlichen Aufnahmen eine Botschaft, die ohne erhobenen Zeigefinger darauf hinweist, wie wichtig und elementar es ist, diese wertvollen Naturlandschaften für uns und alle kommenden Generationen zu schützen und zu bewahren.

Referent: Stefan Erdmann, Filmemacher

Do 25.02.2027, 17.30 - 19.30 Uhr

Kinocenter Nittenau, Regentalstrasse 24, 93149 Nittenau

20 €

Tickets erhalten Sie direkt beim Kinocenter Nittenau:
www.kinocenter-nittenau.de

KEB Schwandorf & Kinocenter Nittenau & LBV Schwandorf



Live-Filmreportage mit Stefan Erdmann

Nr. 9-20716

Island 63° 66° N – Wild. Unbändig. Atemberaubend.**Eine bildgewaltige Filmreise auf der größten Vulkaninsel unseres Planeten.**

Mächtige Gletscher und aktive Vulkane, zahllose Wasserfälle, farbenprächige und bizarre Gebirgsformationen, endlose Weiten: Island - die größte Vulkaninsel unseres Planeten.

Die Live-Kino-Events von Stefan Erdmann sind außergewöhnlich und deutschlandweit bekannt. Die Besonderheit ist, dass der Naturfilmer seine Dokumentationen persönlich in bester Bild- und Tonqualität präsentiert. Er spricht live neben der Riesen-Leinwand zu seinen Filmaufnahmen.

Er berichtet von den Weiten und der Einsamkeit des isländischen Hochlandes, von den vielen Besonderheiten entlang der Ringstraße, von einem spektakulären Vulkanausbruch, den er mitten im nord-östlichen Hochland aus nächster Nähe erlebt hat und von noch viel mehr. Über 30 Mal war Stefan Erdmann in Island unterwegs und hat die Insel in sagenhaften Momenten erlebt und aus allen nur denkbaren Perspektiven gefilmt:

„Die Schönheit, Vielfalt und Kraft der isländischen Natur ist überwältigend. Für Tage ganz allein im Hochland unterwegs zu sein, mich inmitten dieser atemberaubenden Natur aufzuhalten, gehört zu den schönsten und elementarsten Erlebnissen in meinem Leben. Mein Ziel ist es, diese Eindrücke weiterzugeben und einen intensiven und emotionalen Vortrag zu präsentieren, der das Publikum fesselt, begeistert und zugleich informiert.“

Referent: Stefan Erdmann, Filmemacher

Do 25.02.2027, 20.00 - 22.30 Uhr

Kinocenter Nittenau, Regentalstrasse 24, 93149 Nittenau

20 €

 Tickets erhalten Sie direkt beim Kinocenter Nittenau:
www.kinocenter-nittenau.de

KEB Schwandorf & Kinocenter Nittenau & LBV Schwandorf

FAMILIE



Kurs

Nr. 9-20689

nappydancers®

Tanzen für Kinder von 20 bis 40 Monaten

- immer gemeinsam mit Mama oder Papa



Die nappydancers®-Bewegungsschule wurde über mehrere Jahre entwickelt und mit Bewegungstherapeuten und Kinderärzten abgestimmt. Die Kursinhalte - wie die eigens produzierte nappydancers®-Musik - berücksichtigen die grenzenlose Neugierde und den natürlichen Bewegungsdrang eines jeden Kindes. Hier lernen die „nappys“ zusammen mit einem Elternteil ihren Körper mit jedem Kurstag besser kennen.

nappydancers® ist ein Ort der Begegnungen und Erlebnisse. Hier dreht sich alles um Klein UND Groß: Denn auch die Eltern lernen sich kennen. Jede Woche bietet nappydancers® die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und sich mit anderen Mamas und Papas zu vernetzen.

nappydancers® fördert:

- die natürliche Bindung zwischen Eltern und Kind
- die Koordination von Bewegungsabläufen
- die Musikalität und ein erstes Rhythmusgefühl
- die Grob- und Feinmotorik
- die Körperwahrnehmung
- das Selbstbewusstsein
- das soziale Verhalten in einer Gruppe mit anderen Kindern

6 Treffen

max. 10 Teilnehmer

Hinweis: Bitte teilen Sie bei der Anmeldung die Sockengröße ihres Kindes mit.



Referentin: India Eigenseer, Soz.-Päd. B.A., Musik- und Bewegungsorientierte Soziale Arbeit, zert. Nappydancers-Kursleiterin



Ab 24.09.2026, immer Do 15.15 - 16.15 Uhr, 6 Treffen.



Johanniter Kinderhaus Weltgestalter, Irlacher Weg 2a, 92421 Wackersdorf



54,- €; plus 8,- € Materialkosten (NappyDancer-Socken), Lastschrift



online: www.keb-schwandorf.de

Tel.: 09431-2268, Mail: info@keb-schwandorf.de



KEB

Kurs

Nr. 9-20690

nappydancers® – Winterspecial**Tanzen für Kinder im Alter von 20 bis 40 Monaten****- immer gemeinsam mit Mama oder Papa**

Das einzigartige Kindertanzprogramm für Kleinkinder, exklusiv im kompakten Winter-Format! In unserem Winterspecial tanzen Kleinkinder von 20 bis 40 Monaten gemeinsam mit ihrer vertrauten Bezugsperson zu fröhlicher, eigens produzierter nappydancers®-Wintermusik. Das fundierte Bewegungskonzept stärkt Motorik, Rhythmusgefühl und die Eltern-Kind-Bindung - locker und Spaßig. In nur 4 Treffen gemeinsam die graue Eintönigkeit des Winters wegtanzen!

4 Treffen

max. 10 Teilnehmer

Hinweis: Bitte teilen Sie bei der Anmeldung die Sockengröße ihres Kindes mit.



Referentin: India Eigenseer, Soz.-Päd. B.A., Musik- und Bewegungsorientierte Soziale Arbeit, zert. Nappydancers-Kursleiterin

**Ab 26.11.2026, immer Do 15.15 - 16.15 Uhr, 4 Treffen.**

Johanniter Kinderhaus Weltgestalter, Irlacher Weg 2a, 92421 Wackersdorf



36,- €; plus 8,- € Materialkosten (NappyDancer-Socken), Lastschrift

online: www.keb-schwandorf.deTel.: 09431-2268, Mail: info@keb-schwandorf.de

KEB

Vortrag

Nr. 9-20754

„Wer erzieht dein Kind wirklich – du oder das Smartphone“**Do 17.09.2026, 18.30 Uhr**

Mehrgenerationenhaus Wackersdorf, Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf



Infos und Anmeldung:

Stephanie Staudenmayer

Tel.: 09431 3789-353, S.Staudenmayer@Wackersdorf.de

Mehrgenerationenhaus Wackersdorf & KEB



Susanne Hoyer

Online-Vortrag mit Gespräch

Nr. 9-20602

Auf Kosten der Mütter

– Wege zu mehr finanzieller Selbstbestimmung



Dr. Birgit Happel stellt die zentralen Erkenntnisse ihres Buches „Auf Kosten der Mütter“ vor, liest ausgewählte Passagen und ordnet diese anhand aktueller Forschungsergebnisse ein. Sie zeigt, wie u.a. Rollenbilder und Erwartungen, wirtschaftliche Fehlanreize, Benachteiligungen

im Erwerbsleben sowie unzureichende Betreuungsangebote die Erwerbsbiografien und finanzielle Situation von Frauen prägen. Sie gibt motivierende Denkanstöße, wie Frauen langfristig finanziell selbstbestimmt sein können.

Referentin: Dr. Birgit Happel, Soziologin

Di 27.10.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital

9,-€ / Person, 14,-€ / Paar

online bis 27.10.2026, über die KEB Wunsiedel | www.keb-wunsiedel.de

KEB Wunsiedel in Zusammenarbeit mit KEB Cham, KEB Dingolfing-Landau, KEB Schwandorf, KEB Tirschenreuth und KBWdigital

Online-Vortrag mit Gespräch

Nr. 9-20605

Zu viel des Guten, zu wenig fürs Leben

– Die emotionale Entwicklung unserer Kinder sinnvoll stärken



Wir reden viel über psychisch belastete Kinder, ihre Ängste oder gar Depressionen und Suchtgefährdung. Stimmen, die Verbote und Disziplinierung fordern, werden schnell lauter. Doch die eigentliche Frage muss sein: Welche Kompetenzen müssen wir Kindern von klein auf mitgeben,

damit sie mit allen Herausforderungen des Lebens - von Langeweile über Frust bis Stress und Krisen sowie auch mit digitalen Medien - bewältigungskräftig umgehen können?

Referent: Inke Hummel, Pädagogin, Spiegel-Bestseller-Autorin

Do 26.11.2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital

9,-€ / Person, 14,-€ / Paar

bis 26.11.2026, über KEB Dingolfing-Landau | www.keb-dingolfing-landau.de

KEB Dingolfing-Landau in Zusammenarbeit mit KEB Cham, KEB Schwandorf, KEB Tirschenreuth, KEB Wunsiedel und KBWdigital

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Die Eltern-Kind-Gruppen der KEB

sind ein Angebot für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren.



Das Eltern-Kind-Projekt im Bistum Regensburg

In Eltern-Kind-Gruppen werden die Bedürfnisse der Eltern und Kinder gleichermaßen wahrgenommen und berücksichtigt. Drei Bausteine bilden den Rahmen für jedes Gruppentreffen:

Durch das gemeinsame Gespräch erhalten die Eltern Einblicke in die Entwicklungsphasen der Kinder, Impulse für den Erziehungsalltag und haben die Möglichkeit, sich über viele Themen auszutauschen.

So entstehen auch Freundschaften, Kontakte und Netzwerke.

Die gemeinsame aktive Zeit von Eltern und Kindern vertieft den Kontakt untereinander und stärkt die Bindung zu den Kindern. Das regt die Selbstständigkeit der Kinder an. Kinder fühlen sich sicher und trauen sich mehr zu. Die Lieder und Spiele machen Spaß und fördern nebenbei die Sprachentwicklung, die Feinmotorik und die Freude an der Bewegung.

Die Eltern-Kind-Gruppen bieten einen sicheren Rahmen, in dem die Kinder eigene Freiräume austesten und ihre Fähigkeiten ausprobieren können. Nach und nach knüpfen sie erste soziale Kontakte.

Alle Familien sind willkommen mit ihren unterschiedlichen Familienformen, Lebensentwürfen, Konfessionen oder Nationalitäten.

Die Eltern-Kind-Gruppen der KEB im Landkreis Schwandorf

Bodenwöhr

Mo. 09:00 – 11:00 Uhr, Pfarrheim

Di. 09:00 – 11:00 Uhr, Pfarrheim

Fr. 09:00 – 11:00 Uhr, Pfarrheim

Leiterin: Tanja Benninghoff-Ruhland

Fischbach

Do. 08:30 – 10:30 Uhr, Grundschule

Do. 14:30 – 16:30 Uhr, Grundschule

Leiterin: Angelika Pongratz

Burglengenfeld

Mo. 09:00 – 11:00 Uhr, Pastoralzentrum

Mi. 09:00 – 11:00 Uhr, Pastoralzentrum

Fr. 09:00 – 11:00 Uhr, Pastoralzentrum

Leiterin: Nicole Gassner

Fronberg

Di. 09:00 – 11:00 Uhr, Pfarrheim

Mi. 09:00 – 11:00 Uhr, Pfarrheim

Do. 09:00 – 11:00 Uhr,

Wald-Wiesen-Gruppe

Leiterin: Constanze Schuhmann

Di. 09:00 – 11:00 Uhr, Pastoralzentrum

Do. 09:00 – 11:00 Uhr, Pastoralzentrum

Leiterin: Verena Heitzer

Fr. 09:00 – 11:00 Uhr, Pfarrheim

Leiterin: Nadine Nübler

Mi. 15:00 – 17:00 Uhr, Pastoralzentrum

Leiterin: Martina Pohn

Leonberg

Mo. 09:00 – 11:00 Uhr, Clemenshaus

Di. 09:00 – 11:00 Uhr, Clemenshaus

Leiterin: Sylvia Meth

Büchelkühn

Mo. 09:00 – 11:00 Uhr, Feuerwehrhaus

Di. 09:00 – 11:00 Uhr, Feuerwehrhaus

Leiterin: Carmen Büchold

Nabburg

Di. 09:00 – 11:00 Uhr, Jugendwerk

Mi. 09:00 – 11:00 Uhr, Jugendwerk

Leiterin: Miriam Maderer

Mi. 09:00 – 11:00 Uhr, Feuerwehrhaus

Leiterin: Melanie Helmig

Do. 09:00 – 11:00 Uhr, Jugendwerk

Fr. 09:00 – 11:00 Uhr, Jugendwerk

Leiterin: Marie-Theres Brell

Dürnsricht

Di. 08:30 – 10:30 Uhr, "beim Winter"

Leiterin: Sandra Raum



Neukirchen

Mi. 09:00 – 11:00 Uhr, Pfarrheim

Do. 09:00 – 11:00 Uhr, Pfarrheim

Leiterin: Christine Franke

Neukirchen-Balbini

Mi. 08:30 – 10:30 Uhr, Pfarrheim

Leiterin: Christine Elsner

Nittenau

Mo. 09:00 – 11:00 Uhr, KiGa St. Josef

Leiterin: Christina Schmid

Do. 09:00 – 11:00 Uhr, KiGa St. Josef

Leiterin: Monika Kandlbinder

Fr. 09:00 – 11:00 Uhr, KiGa St. Josef

Mi. 15:00 – 17:00 Uhr,

Wald-Wiesen-Gruppe

Leiterin: Marion Elsinger

Rottendorf

Fr. 09:00 – 11:00 Uhr, Grundschule

Leiterin: Nadine Plöbl

Schmidgaden

Mo. 08:00 – 10:00 Uhr, Mittelschule

Mo. 10:00 – 12:00 Uhr, (Start Jan 27)

Leiterin: Anita Ries

Steinberg am See

Mo. 09:00 – 11:00 Uhr, Grundschule

Leiterin: Anneliese Weber

Teublitz

Mo. 09:00 – 11:00 Uhr, Pfarrheim

Leiterin: Sabrina Wunsch

Di. 09:00 – 11:00 Uhr, Pfarrheim

Do. 09:00 – 11:00 Uhr, Pfarrheim

Leiterin: Elisabeth Kirschneck

Mi. 09:00 – 11:00 Uhr, Pfarrheim

Leiterin: Nina Gürtler

Wackersdorf

Di. 09:00 – 11:00 Uhr, MGH

Leiterin: Martina Vetter

Do. 09:00 – 11:00 Uhr, MGH

Leiterin: Nadine Kübler

Winklarn

Di. 09:00 – 11:00 Uhr, Gemeindehaus

Leiterin: Nairee Gebhard und

Sabrina Schwendner

STARK DURCH ERZIEHUNG

Stark durch Erziehung

Vortragsreihe 2026/2027



Stark durch Erziehung ist eine Initiative des Lokalen Bündnisses für Familien im Landkreis Schwandorf. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei! Anmeldungen bitte bei der im Kurs jeweils angegebenen Volkshochschule oder KEB.

Vortrag

Nr. 9-20486

ACHT SACHEN... die Erziehung stark machen

Erziehung ist ein sehr vielfältiger und spannender Prozess und stellt alle, die mit Kindern zu tun haben, immer wieder vor neue Aufgaben und Herausforderungen. Der Vortrag beschäftigt sich mit acht Möglichkeiten des Erziehungsverhaltens, die sich als wesentlich für eine gute Entwicklung von Kindern herausgestellt haben. Es soll ein Nachdenken und eine Diskussion über diese Erziehungsmöglichkeiten angeregt und die jeweilige Bedeutung für die Bewältigung alterstypischer Entwicklungsanforderungen geklärt werden.

Hinweis: Teilnahme auch online möglich; bitte bei der Anmeldung entsprechend angeben!

Referent: Diplom-Psychologe Robert Keppler, Diplom-Psychologe, Leiter der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Schwandorf

 **Mo 19.10.2026, 19.00 Uhr**

 Rathaus Schwarzenfeld, Viktor-Koch-Straße 4, 92521 Schwarzenfeld

 Anmeldung dringend erforderlich bei dem Verbund der Volkshochschulen im Landkreis Schwandorf: www.vhs-schwandorf-land.de

 Lokales Bündnis für Familien & vhs

Vortrag

Nr. 9-20487

„Wir machen unsere Kinder stark für die Welt“

Jeder Mensch ist in seinem Leben mit schwierigen Lebensumständen oder Schicksalsschlägen konfrontiert, die es zu meistern gilt.

Auch wenn wir unsere Kinder sehr gerne vor jeder Krise schützen möchten, so müssen wir erkennen, dass dies leider nicht möglich ist. Auch Kinder müssen lernen, entsprechende Fähigkeiten zu entwickeln, um mit den Anforderungen des Alltags umzugehen.

Die gute Nachricht ist: Jedes Kind wird mit der Fähigkeit, herausfordernde Situationen zu bewältigen (Resilienz), geboren. Kinder sind von Natur aus neugierig und beobachten ihre Umwelt, um von ihr zu lernen. Fühlen sie sich selbstwirksam, können sie sich den Herausforderungen des Lebens stellen und auf ihre eigene Art und Weise bewältigen. Je größer also das Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten ist, umso stärker und zuversichtlicher gehen Kinder durch ihr Leben.

Der Vortragsabend soll dazu beitragen, verschiedene Voraussetzungen für Resilienz zu durchleuchten und gleichzeitig Ideen an die Hand geben, was wir als Eltern, Großeltern, Lehrer, Pädagogen oder andere Wegbegleiter tun können, um unseren Kindern zu helfen, sich zu entwickeln und sich gestärkt zu fühlen für die Welt.

Hinweis: Teilnahme auch online möglich; bitte bei der Anmeldung entsprechend angeben!

Referentin: **Carola Hanusch**, Dipl. Sozialpädagogin und Systemische Beraterin

 **23.11.2026, 19:00 Uhr**

 Marionettentheater Schwandorf, Fronberger Str. 33, 92421 Schwandorf

 Anmeldung dringend erforderlich bei der vhs Schwandorf unter vhs@schwandorf.de

 Lokales Bündnis für Familien & vhs

Vortrag

Nr. 9-20488

Risiken und Chancen digitaler Endgeräte – Medien bewusst nutzen und Kinder schützen

Nicht nur Eltern, Erziehungspersonal und Schulen machen sich Gedanken über die Mediennutzung der Kinder. Auch die Kriminalpolizei und ihre Beratungsstellen arbeiten konsequent für starke Kinder im Netz.

Ihr Blickwinkel aus der Richtung der schwerwiegenden Folgen von Leichtgläubigkeit und fehlgeleitetem Vertrauen in die Technik und die Abgründe im Netz, gibt Eltern und Erziehern Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten, gemeinsam für Medienkompetenz und gegen Mediengewalt zu arbeiten.

Hinweis: Teilnahme auch online möglich; bitte bei der Anmeldung entsprechend angeben!

Referentin: **Christina Franz**, Kriminalhauptkommissarin, Kriminalpolizeiinspektion Amberg, Kriminalpolizeiliche Fachberatung - Prävention

 **Di 24.11.2026, 19.00 Uhr**

 Sonderpädagogisches Förderzentrum Nittenau, Bodensteiner Str. 29, 93149 Nittenau

 Anmeldung dringend erforderlich bei dem Verbund der Volkshochschulen im Landkreis Schwandorf: www.vhs-schwandorf-land.de

 Lokales Bündnis für Familien & vhs

Vortrag

Nr. 9-20489

Gemeinsam Eltern bleiben nach der Trennung – was ist wichtig für die Kinder?

Eine Trennung verändert vieles und stellt Familien vor große Herausforderungen. Wie Ihre Kinder die Trennung bewältigen hängt davon ab, wie Sie als Eltern das Trennungsgeschehen und die Zeit danach gestalten. Auch wenn die Paarebene zerbricht, bleibt es eine lebenslange Aufgabe, gemeinsam Eltern zu sein. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie dies gelingen kann, auch wenn sich Konflikte mit der Trennung nicht aufgelöst haben.

Der Vortrag richtet sich an getrenntlebende Eltern, die ihre Kinder im Umgang mit einer Trennung oder Scheidung unterstützen wollen.

Sie erhalten Informationen wie Kinder Trennung und Scheidung erleben und konkrete Tipps, wie sie ihre Kinder liebevoll durch die Veränderung begleiten können, sowie Anregungen und Ideen, wie Sie Ihre Kinder entlasten und stärken können, damit sie Stabilität und Halt wiederfinden können.

Hinweis: Teilnahme auch online möglich; bitte bei der Anmeldung entsprechend angeben!

Referentin: Doris Sporrer, Diplom-Psychologin, Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Schwandorf

 **Mo 01.02.2027, 19.00 Uhr**

 Bürgertreff, Europaplatz 1, 93133 Burglengenfeld

 Anmeldung dringend erforderlich bei dem Verbund der Volkshochschulen im Landkreis Schwandorf: www.vhs-schwandorf-land.de

 Lokales Bündnis für Familien & vhs

Vortrag

Nr. 9-20463

Wenn Kinder trauern



Kinder begegnen Tod und Abschied oft früher, als Erwachsene erwarten. Der Verlust eines vertrauten Menschen oder Tieres kann viele Fragen, Ängste und Gefühle auslösen.

Dieser Vortrag gibt Einblicke darin, wie Kinder trauern, was sie in dieser Zeit

brauchen und wie Erwachsene sie liebevoll und altersgerecht begleiten können.

Neben Informationen über kindliche Trauer werden praktische Anregungen und konkrete Hilfen für den Familienalltag vorgestellt:

- Wie Kinder Trauer erleben und ausdrücken
- Typische Reaktionen in verschiedenen Altersstufen
- Hilfreiche Worte, Rituale und Unterstützungsmöglichkeiten
- Orientierung für Eltern und Bezugspersonen im Umgang mit Verlust und Abschied

Hinweis: Aus der Vortragsreihe der Projektgruppe: „Lokales Bündnis für Familien“

Referent: Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Regensburg (Niederbayern/Oberpfalz)

 **Do 22.04.2027, 19.00 - 21.00 Uhr**

 Pfarrsaal Pfreimd, Freyung 33, 92536 Pfreimd

 kostenlos

 Anmeldung über KEB Schwandorf:
online: www.keb-schwandorf.de
Mail: info@keb-schwandorf.de
Tel.: 09431/2268

 KEB & Lokales Bündnis für Familien

KOKI

Workshop

Nr. 9-20654

Mamma Mia



Vorbereitungskurs für werdende Mütter und Väter in kompakter und individueller Form. Themenschwerpunkte verteilt auf 3 Module (einzeln buchbar).

Termine:

10.09.2026 - Modul 1: Finanzielle Leistungen

17.09.2026 - Modul 2: Säuglingspflege

24.09.2026 - Modul 3: Schwangerschaft/Geburt

Zielgruppe: werdende Mütter und Väter

Referentinnen: Milena Hack, Sozialpäd. Caritas Schwangerschaftsberatung

Tina Habermeier, Familien-, Gesundheits-, Kinderkrankenpflegerin

Verena Raab, Hebamme

📍 Caritas Schwandorf Schwangerschaftsberatung, Ettmannsdorfer Str. 2-4, 92421 Schwandorf

€ kostenlos

📝 Online-Anmeldeformular:
koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse

🔗 KoKi mit KEB Schwandorf

Vortrag

Nr. 9-20659

Eltern-Baby-Bindung: Babyschlaf, von Anfang an verstehen

In dem Vortrag möchte ich (werdenden) Eltern hilfreiche Informationen zum Thema Baby- und Kleinkindschlaf geben. Warum schläft mein Baby unruhig? Wie schlafen Kinder eigentlich? Warum sind unsere Nächte so anstrengend? Wann sollte mein Kind eigentlich durchschlafen?

fen?

Ich möchte Ihnen nützliche Informationen sowie Tipps und Tricks für dieses wichtige Thema an die Hand geben.

Zielgruppe: werdende Eltern, Eltern von Babys u. Kleinkinder aber auch Großeltern oder andere Interessierte

Referentin: Lisa Kraupner, Fachgesundheits-, Krankenplegerin; Dipl. Gesundheitsökonomin



Mo 14.09.2026, 18.00 - 19.30 Uhr



Zwingerzeit, Regensburger Str. 82, 93142 Maxhütte-Haidhof



kostenlos



Online-Anmeldeformular:

koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse



KoKi mit KEB Schwandorf

Workshop

Nr. 9-20660

Säuglingspflegekurs

Der Säuglingspflegekurs beinhaltet neben Baden/Waschen, Wickeln, Trage- u. Haltegriffe viele Informationen über notwendige Pflegeartikel, Pflege, Grundlagen der Ernährung im ersten Lebenshalbjahr sowie sinnvolle Ausstattung und sicheren Babyschlaf. Die Teilnehmer lernen indivi-

duelle Bedürfnisse und Signale wie Hunger, Müdigkeit, Angst oder Schmerzen der Babys zu erkennen!

Zielgruppe: werdende Eltern sowie Großeltern, Interessierte, die ihr Wissen gerne auffrischen wollen

Referentin: Tina Habermeier, Familien-, Gesundheits-, Kinderkrankenpflegerin

 **Mi 23.09.2026, 18.00 - 20.00 Uhr**

 Fronfeste Neunburg, Im Berg 17, 92431 Neunburg v. Wald

 kostenlos

 Online-Anmeldeformular:
koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse

 KoKi mit KEB Schwandorf

Vortrag

Nr. 9-20661

Eltern-Baby-Bindung: Abschied von der Windel



Der Schritt zum Trockenwerden und der Windel „tschüss“ zu sagen ist für Kleinkinder ein großer Entwicklungsschritt. Viele Eltern sind sich oft unsicher, ob ihr Kind nicht diesbezüglich ein zu langsames Tempo vorgibt. In diesem Vortrag

würde ich Ihnen gerne wichtige Informationen zur Entwicklung der Blasen- und Darmkontrolle bei Kindern geben und wie Eltern sie dabei unterstützen können. Warum man Kinder nicht unter Druck setzen soll und eine gute und achtsame Bindung die Autonomie bestärkt. Wann ist der richtige Zeitpunkt dafür und was ist besser, Töpfchen oder Toilette? Soll ich meinem Kind eine Trainingsunterhose anziehen?

Zielgruppe: werdende Eltern, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

Referentin: Lisa Kraupner, Fachgesundheits- und Krankenpflegerin, Dipl.-Gesundheitsökonomin

 **Mo 05.10.2026, 18.00 Uhr**

 Zwergerlzeit, Regensburger Str. 82, 93142 Maxhütte-Haidhof

 kostenlos

 Online-Anmeldeformular:
koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse

 KoKi mit KEB Schwandorf

Vortrag

Nr. 9-20662

Eltern-Baby-Bindung: Autonomiephase

Ich will aber! Kinder in der Autonomiephase achtsam begleiten.



Die Autonomiephase ist eine intensive und oft herausfordernde Zeit - geprägt von starken Gefühlen, dem Wunsch nach Selbstständigkeit und wichtigen Entwicklungsschritten.

In diesem Kurs erfährst du, was wirklich hinter Wutanfällen steckt und welche Bedürfnisse dein Kind in diesen Momenten hat.

Du bekommst praktische Tipps und wirkungsvolle Methoden an die Hand, um die

Emotionsregulation deines Kindes zu unterstützen und Eskalationen vorzubeugen.

Zielgruppe: werdende Eltern, Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Referentin: Lisa Kraupner, Fachgesundheits-, Krankenplegerin; Dipl. Gesundheitsökonomin

 **Do 15.10.2026, 17.00 - 18.00 Uhr**

 Zwergerlzeit, Regensburger Str. 82, 93142 Maxhütte-Haidhof

 kostenlos

 Online-Anmeldeformular:

koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse

 KoKi mit KEB Schwandorf

Workshop

Nr. 9-20663

Papa werden – mit Herz, Humor und Realitätssinn



Papa werden ist aufregend - und manchmal auch ganz schön herausfordernd! Bei Snacks, Getränken und ehrlichen Gesprächen erfährst du, was dich in deiner neuen Rolle erwartet: Was ändert sich in der Partnerschaft, wie kannst du unterstützen und trotzdem du selbst bleiben? Offen, echt und mit einer Portion Humor!

Zielgruppe: werdende und frischgebackene Väter (bis ca. 6 Monate nach der Geburt)

Referentinnen: Tina Habermeier, Familien-, Gesundheits-, Kinderkrankenpflegerin
 Lisa Kraupner, Fachgesundheits-, Krankenplegerin; Dipl. Gesundheitsökonomin

-  **Mo 19.10.2026, 18.00 - 19.30 Uhr**
 Bürgertreff, Europaplatz 1, 93133 Burglengenfeld
 kostenlos
 Online-Anmeldeformular:
koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse
 KoKi mit KEB Schwandorf

Vortrag

Nr. 9-20664

Mit den eigenen Kräften haushalten – Vortrag

Entschleunigung und Selbstfürsorge im Familienalltag



Führen Sie auch ein Leben im Galopp? Kinder, Job, Haushalt, Ballett, Fußball, Backen für die Geburtstagsparty... Wo bleibt da noch Zeit zum Durchatmen? Zeit für Muße und schnödes Nichtstun? An diesem Abend gehen wir den Ursachen der „Zeitkrankheit durch Beschleunigung“

auf den Grund. Wir sehen uns außerdem die Folgen an, die aus einem Zu viel an Stress und Hektik für uns Eltern aber auch für unsere Kinder entstehen können. Den Rest des Abends widmen wir ganz pragmatisch der Frage: „Was kann ich tun, um meinen/unseren Alltag zu entschleunigen und gut für mich/uns zu sorgen?“

Zielgruppe: (werdende) Eltern von Kindern im Alter von 0-3 Jahren



Referentin: Renate Pielmeier, selbständige Erziehungsberaterin, Erzieherin, Heilpädagogin, Psychologin (B.Sc.)

-  **Di 20.10.2026, 18.00 Uhr**
 Mehrgenerationenhaus Wackersdorf, Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf
 Online-Anmeldeformular:
koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse
 KoKi mit KEB Schwandorf

Vortrag

Nr. 9-20665

Eltern-Baby-Bindung: Stillvorbereitung



Muttermilch ist die natürlichste Nahrung für ein Baby. Sie enthält alle wichtigen Nährstoffe und Abwehrstoffe für eine gute Entwicklung des Kindes, stärkt die Bindung zwischen Mutter und Baby und hat zudem noch schützende Effekte auf die Gesundheit der Mutter. Ich möchte Ihnen viele Informationen zu den Themen Muttermilch, die ersten Stillversuche und verschiedene Anlegetechniken geben, aber auch grundsätzliches Wissen zu den Themen „Was braucht mein Baby in den ersten Monaten an Nahrung“ und „Wie kann ich Probleme erkennen und Lösen“

Zielgruppe: werdende Eltern, Eltern in der Stillzeit

Referentin: Lisa Kraupner, Fachgesundheits- und Krankenpflegerin, Dipl.-Gesundheitsökonomin



Mi 21.10.2026, 18.00 - 19.30 Uhr



Zwergerlzeit, Regensburger Str. 82, 93142 Maxhütte-Haidhof



kostenlos



Online-Anmeldeformular:

koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse



KoKi mit KEB Schwandorf

Workshop

Nr. 9-20666

Notfälle und Verletzungen bei Säuglingen/ Kleinkindern



Im Kurs erfahren Eltern wie sie im Ernstfall z. B. bei Fieberkrampf, Verschlucken, Wunden, Insektenstichen oder Allergien schnell und kompetent reagieren können.

Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

Referentin: Tina Habermeier, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

 **Sa 24.10.2026, 9.00 - 13.00 Uhr**

 Mehrgenerationenhaus Wackersdorf, Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf

 kostenlos

 Online-Anmeldeformular:
koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse

 KoKi mit KEB Schwandorf

Workshop

Nr. 9-20667

Mit den eigenen Kräften haushalten – Workshop

Entschleunigung und Selbstfürsorge im Familienalltag



An diesem Abend wird es praktisch: Wie kann ich konkret meinen Alltag entlasten? Diese Frage steht im Zentrum des Workshops. Im gemeinsamen Austausch nähern wir uns diesem Thema. Sie bekommen außerdem konkrete Ideen und Strategien an die Hand, um Ihren ganz

persönlichen Weg zu mehr Entschleunigung aktivgestalten zu können - so wie er zu Ihnen und Ihrer Familie passt.

Zielgruppe: (werdende) Eltern von Kindern im Alter von 0-3 Jahren



Referentin: Renate Pielmeier, selbständige Erziehungsberaterin, Erzieherin, Heilpädagogin, Psychologin (B.Sc.)

 **Di 27.10.2026, 18.00 Uhr**

 Mehrgenerationenhaus Wackersdorf, Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf

 Online-Anmeldeformular:
koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse

 KoKi mit KEB Schwandorf

Kurs

Nr. 9-20669

Babyvorbereitungskurs



Ein dreiteiliges Kurskonzept für die Geburtsvorbereitung und Elternschule. Der Schwerpunkt liegt hierbei stark auf der Bindungsförderung (Feinfühligkeit) und dem Übergang zur Elternschaft. Fragen sowie offener Austausch sind ausdrücklich erwünscht und fest eingeplant.

Einheit 1 (28.10.):

- Hebammenvor - Nachsorge
- Ein guter Start/Bonding
- Grundbedürfnisse/Feinzeichen
- Signale des Babys
- Ernährung: Stillen - Säuglingsergänzungsnahrung
- Gewichtsentwicklung
- Die Ausstattung - Der Wickelplatz
- Das tägliche Handling - Aufnehmen - Tragen - Wickeln

Einheit 2 (04.11.):

- Die Ausstattung - Das Baden
- Die Ausstattung - Das Kinderzimmer - Sichere Schlafumgebung
- Die Ausstattung - Kinderwagen und co.
- Erstlingsausstattung - Der Klinikoffert
- Vorsorgeuntersuchungen - Das Kinderuntersuchungsheft
- Besonderheiten des Neugeborenen

Einheit 3 (11.11.):

- Besondere Pflege
- Schreien - Trösten - Pucken - Schlafzeiten
- Tragehilfen (das Wichtigste)
- Den Tränen nahe
- Vater werden ..
- Sexualität nach der Geburt
- Hilfsangebote

Zielgruppe: Schwangere, (werdende) Eltern

Referentin: Medinger Grit, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin



3 Termine: 28.10./ 04.11./ 11.11., jeweils 18:00 - 20:00 Uhr



Mehrgenerationenhaus Wackersdorf, Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf



kostenlos



Online-Anmeldeformular:

koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse



KoKi mit KEB Schwandorf

Vortragsabend

Nr. 9-20670

Eltern-Baby-Bindung: Von Beginn an sicher



Themenschwerpunkte dieser Informationsveranstaltung sind Bindungsaufbau im Mutterleib, Bonding im Kreißsaal, Babyblues und Wochenbettdepression aber auch Mythen und Ratschläge zum Thema Verwöhnen und Bindungsaufbau. Über praktische Einheiten, wie z. B. Baby-massage, wird zudem aufgezeigt, welche

Möglichkeiten der Hilfestellung es hierbei gibt.

Zielgruppe: primär werdende Eltern, Eltern kurz nach der Geburt

Referentin: Lisa Kraupner, Fachgesundheits-, Krankenplegerin; Dipl. Gesundheitsökonomin

 **Mi 04.11.2026, 18.00 - 20.00 Uhr**

 Zwergerlzeit, Regensburger Str. 82, 93142 Maxhütte-Haidhof

 kostenlos

 Online-Anmeldeformular:
koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse

 KoKi mit KEB Schwandorf

Workshop

Nr. 9-20671

Bewährte Hausmittel bei Säuglingen und Kleinkindern



Das Immunsystem von Kindern baut sich in den ersten Lebensjahren langsam auf. Häufig sind sie deshalb von Infekten geplagt. Kleine Beschwerden lassen sich sehr gut mit Hilfe von bewährten Hausmitteln und Rezepturen aus dem Kräutergarten lindern. In unserem Workshop aus

Theorie und Praxis bekommen Eltern Tipps und lernen Hausmittel praktisch anzuwenden.

Zielgruppe: (werdende) Eltern mit Kindern bis drei Jahre

Referentin: Tina Habermeier, Familien-, Gesundheits-, Kinderkrankenplegerin

 **Mi 11.11.2026, 18.00 Uhr**

 Praxis Unter'm Herz, Seiffener Str. 6, 92436 Bruck

 kostenlos

 Online-Anmeldeformular:
koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse

 KoKi mit KEB Schwandorf

Kurs

Nr. 9-20672

Sprache ...1,2,3



Bewegung und Sprache - welche Bedeutung haben diese beim Erwerb der Sprachkompetenz unserer Kinder. In diesem Kursangebot werden durch theoretische und alltagspraktische Beispiele gezeigt, wie eine bestmögliche Sprachentwicklung und Förderung auf spielerische

Art und Weise den Kindern nahegebracht werden kann. Der Kurs setzt sich aus zwei Elternabenden und zwei Praxisvormittagen mit den Kindern zusammen, die jeweils von qualifizierten Fachkräften aus den Bereichen der Logopädie, Ergotherapie, Sensomotorik und dem Bibliothekswesen gestaltet werden.

4 Kurseinheiten:

- Los geht's | Di. 11.11. | 19 - 20.30 Uhr | Ort: Buchcafé, Pfreimd
- Sprachwerkstatt | Di. 18.11. | 19 - 20.30 Uhr | Ort: logoCom, Pfreimd
- Körperwerkstatt | Sa., 22.11. | 10 - 11 Uhr | Ort: Turnhalle, Pfreimd
- Lesewerkstatt | Sa. 29.11. | 10 - 11 Uhr | Ort: Bücherei, Pfreimd

Zielgruppe: Eltern mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr

Referent: Fachkräfte aus den Bereichen der Logopädie, Ergotherapie, Sensomotorik und dem Bibliothekswesen

**Termine und Orte:**

- 1. Di. 12.11. 19 - 20.30 Uhr Ort: Buchcafé, Pfreimd**
- 2. Di. 19.11. 19 - 20.30 Uhr Ort: logoCom, Pfreimd**
- 3. Sa. 21.11. 10 - 11 Uhr Ort: Turnhalle, Pfreimd**
- 4. Sa. 28.11. 10 - 11 Uhr Ort: Bücherei, Pfreimd**



92536 Pfreimd



kostenlos



Online-Anmeldeformular:

koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse



KoKi mit KEB Schwandorf

Vortrag

Nr. 9-20673

Eltern-Baby-Bindung: Abstillen



Eine Stillbeziehung besteht nicht nur aus dem Stillen an sich, sondern auch aus dem Abstillen. Leider ist der Abstillprozess oftmals nur ein Randthema unserer Gesellschaft, sodass es schwierig ist, an fachliche Informationen zu kommen. In diesem Vortrag möchte ich ohne jegliche

Wertung, warum an das Abstillen gedacht wird, hilfreiche Informationen vermitteln. „Wann? Warum? und Wie?“ - all diese Fragen möchte ich Ihnen beantworten.

Zielgruppe: werdende Eltern, Eltern in der Stillzeit

Referentin: Lisa Kraupner, Fachgesundheits-, Krankenplegerin; Dipl. Gesundheitsökonomin



Mi 18.11.2026, 18.00 - 19.30 Uhr



Zwerglerzeit, Regensburger Str. 82, 93142 Maxhütte-Haidhof



kostenlos



Online-Anmeldeformular:

koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse



KoKi mit KEB Schwandorf

Workshop

Nr. 9-20674

Notfälle und Verletzungen bei Säuglingen/ Kleinkindern



Im Kurs erfahren Eltern wie sie im Ernstfall z. B. bei Fieberkrampf, Verschlucken, Wunden, Insektenstichen oder Allergien schnell und kompetent reagieren können.

Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

Referentin: Tina Habermeier, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin



Sa 21.11.2026, 9.00 - 13.00 Uhr



Bürgertreff, Europaplatz 1, 93133 Burglengenfeld



kostenlos



Online-Anmeldeformular:

koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse



KoKi mit KEB Schwandorf

Vortrag

Nr. 9-20675

Bedürfnisorientierte Erziehung

Muss ich meinem Kind jeden Wunsch erfüllen?



Kinder sollen selbstbestimmt leben und ihre eigenen Wege gehen dürfen. Erziehung soll sich an den Bedürfnissen der Kinder orientieren. Das hört und liest man gerade überall. Was aber, wenn die Wünsche und Bedürfnisse des Kindes kollidieren mit denen der Erwachsenen, oder mit denen anderer Kinder? Muss ich als Mama oder Papa zu allem „Ja“ sagen?

Was ist mit meinen eigenen Bedürfnissen? In entspannter Runde tauschen wir uns darüber aus, warum ein klares „Nein“ so gut für die kindliche Entwicklung ist und wie es klappt, dieses „Nein“ auch durchzusetzen.

Zielgruppe: (werdende) Eltern von Kindern im Alter von 0-3 Jahren



Referentin: Renate Pielmeier, selbständige Erziehungsberaterin, Erzieherin, Heilpädagogin, Psychologin (B.Sc.)



Mi 25.11.2026, 18.00 - 19.30 Uhr



Bürgertreff, Europaplatz 1, 93133 Burglengenfeld



Online-Anmeldeformular:

koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse



KoKi Schwandorf & KEB Schwandorf



Workshop

Nr. 9-20676

Beikost und Familienkost

In unserem Workshop lernen Eltern alles rund um Klassische Beikost, BLW (baby-geleitete Beikost- Fingerfood) und den Übergang zur Familienkost kennen, sowohl theoretisch als auch praktisch mit frischen Lebensmitteln. Themen sind außerdem vegetarisch/vegane Ernährung,

kritische Nährstoffe, Süßigkeiten etc.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab dem 3. Lebensmonat (Start Beikost) bis zum 18. Lebensmonat (Übergang zur Familienkost)

Referentin: Tina Habermeier, Familien-, Gesundheits-, Kinderkrankenpflegerin



Mi 09.12.2026, 18.00 Uhr



Praxis Unter'm Herz, Seiffener Str. 6, 92436 Bruck



kostenlos



Online-Anmeldeformular:

koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse



KoKi mit KEB Schwandorf

Vortrag

Nr. 9-20677

Eltern-Baby-Bindung: Babyschlaf, von Anfang an verstehen

Warum schläft mein Baby unruhig? Wie schlafen Kinder eigentlich? Warum sind unsere Nächte so anstrengend? Wann sollte mein Kind eigentlich durchschlafen?

In dem Vortrag möchte ich (werdenden) Eltern hilfreiche Informationen zum Thema Baby- und Kleinkindschlaf geben.

Zielgruppe: werdende Eltern, Eltern von Babys u. Kleinkindern, aber auch Großeltern oder andere Interessierte

Zielgruppe: werdende Eltern, Eltern von Babys u. Kleinkindern, aber auch Großeltern oder andere Interessierte

Referentin: Lisa Kraupner, Fachgesundheits-, Krankenplegerin; Dipl. Gesundheitsökonomin



Mi 16.12.2026, 18.00 - 19.30 Uhr



Zwergerlzeit, Regensburger Str. 82, 93142 Maxhütte-Haidhof



kostenlos



Online-Anmeldeformular:

koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse



KoKi mit KEB Schwandorf

Vortrag

Nr. 9-20678

Eltern-Baby-Bindung: Abschied von der Windel



Der Schritt zum Trockenwerden und der Windel „tschüss“ zu sagen ist für Kleinkinder ein großer Entwicklungsschritt. Viele Eltern sind sich oft unsicher, ob ihr Kind nicht diesbezüglich ein zu langsames Tempo vorgibt. In diesem Vortrag

würde ich Ihnen gerne wichtige Informationen zur Entwicklung der Blasen- und Darmkontrolle bei Kindern geben und wie Eltern sie dabei unterstützen können. Warum man Kinder nicht unter Druck setzen soll und eine gute und achtsame Bindung die Autonomie bestärkt. Wann ist der richtige Zeitpunkt dafür und was ist besser, Töpfchen oder Toilette? Soll ich meinem Kind eine Trainingsunterhose anziehen?

Zielgruppe: werdende Eltern, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

Referentin: Lisa Kraupner, Fachgesundheits- und Krankenpflegerin, Dipl.-Gesundheitsökonomin

 **Mo 21.12.2026, 18.00 Uhr**

 Zwergerlzeit, Regensburger Str. 82, 93142 Maxhütte-Haidhof

 kostenlos

 Online-Anmeldeformular:

koki-landkreis-schwandorf.de/angebote/koki/kurse

 KoKi mit KEB Schwandorf



Anprechpartner für weitere Infos
und bei Fragen :

Andrea Binder

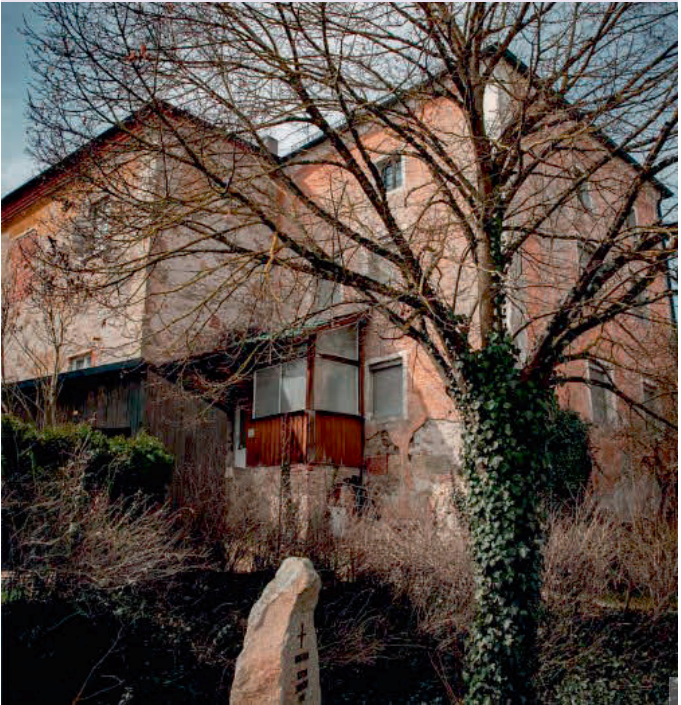
Tel.: 09431/ 471-483

koki@landkreis-schwandorf.de

KULTUR



Unheimliche Orte im Landkreis Schwandorf



Wenn die Tage kürzer werden und die Dunkelheit dichter zieht, beginnt die Zeit der Sagen und Spukgeschichten. Begeben Sie sich wenige Stunden vor Halloween auf eine Reise von unheimlichen Orten zwischen Hexen, Geistern und Verbrechen bis hinab in die kühlen Felsenkeller Schwandorfs.

- „Von Hexen, Geistern und Verbrechnern“ mit Autorin Julia Kathrin Knoll im alten Pfarrhof St. Jakob. (14:00-15:30 Uhr)
- Anschließende Sonderführung im Felsenkeller-Labyrinth Schwandorf (15:30-17:00 Uhr)

Vortrag

Nr. 9-20423

Von Hexen, Geistern und Verbrechern

Unheimliche Orte im Landkreis Schwandorf



Die Landschaft des Landkreises Schwandorf wirkt auf den ersten Blick friedlich und vertraut. Doch hinter Burgruinen, einsamen Waldwegen, alten Kirchen und historischen Gemäuern verbergen sich Geschichten, die seit Jahrhunderten weitererzählt werden: von Weißen Frauen und ruhelosen Geistern, verborgenen Schätzen und alten Flüchen, von Hexenprozessen, rätselhaften Begebenheiten und düsteren Verbrechen.

Der Vortrag mit Autorin Julia Kathrin Knoll nimmt Sie mit auf eine spannende

Reise zu den unheimlichsten Orten der Region. Ausgehend vom Buch „Von Hexen, Geistern und Verbrechern - Die unheimlichsten Orte im Landkreis Schwandorf“ werden überlieferte Sagen, historische Quellen und wahre Kriminalfälle miteinander verknüpft.

Ein Halloween-Nachmittag für alle, die Schwandorf von einer neuen, unheimlichen Seite kennenlernen wollen, und sich vor ein wenig Gänsehaut nicht fürchten.

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, an einer Führung durch den Felsenkeller teilzunehmen und somit einen ganz besonders schaurigen Ort live zu erkunden.



Referentin: Julia Kathrin Knoll, Autorin, Bildungsreferentin



Sa 31.10.2026, 14.00 - 15.30 Uhr



Alter Pfarrhof St. Jakob, Spitzwegstr. 21, 92421 Schwandorf



Kostenlos. Spenden Sie uns gerne, wenn Ihnen die Veranstaltung gefallen hat.



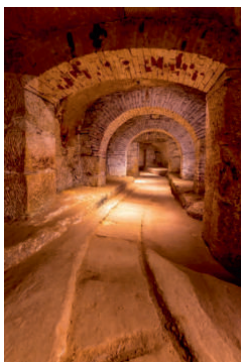
KEB & Tourismusbüro Schwandorf

Führung

Nr. 9-20525

Sonderführung im Felsenkeller-Labyrinth Schwandorf

Unheimliche Orte im Landkreis Schwandorf



Steigen Sie hinab in die Schwandorfer Unterwelt, die in den Sandstein gehauenen ehemaligen Gär- und Lagerkeller für Bier. Streifen Sie in den Gängen dieses Labyrinths durch 500 Jahre Geschichte der Stadt und ihres Brauwesens. In ihrer Anzahl und Ausdehnung, aber auch in ihrer teils komplexen Lage in bis zu drei Etagen übereinander, sind sie eine besondere Sehenswürdigkeit in ganz Bayern. Von den über 130 Kellerabteilen im Berg hat die Stadt Schwandorf einen zusammenhängenden Bereich mit etwa 60 Räumen saniert und über Führungen der Öff-

fentlichkeit zugänglich gemacht.

Sonderführung des Tourismusbüros Schwandorf in Anschluss an den Vortrag „Von Hexen, Geistern und Verbrechern“ von Autorin Julia Kathrin Knoll. Maximal 30 Personen.

Hinweis: Nicht Barrierefrei. Jacke und festes Schuhwerk werden empfohlen, die Kellertemperatur liegt bei 8°C. Gesamte Strecke beläuft sich auf ca. 1,5 km.

Referent: Tourismusbüro Schwandorf



Sa 31.10.2026, 15.30 - 17.00 Uhr



Tourismusbüro Schwandorf, Kirchengasse 1, 92421 Schwandorf



7 €, ermäßigt 5 €. Bezahlung kurz vorher am Treffpunkt.



Bei KEB Schwandorf (keb-schwandorf.de) oder über Tourismusbüro Schwandorf:

Tel.: 09431/45-550, E-Mail: tourismus@schwandorf.de



KEB & Tourismusbüro Schwandorf

Studententag

Nr. 9-20724

„Räume öffnen“

Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Kirchenentdeckerinnen und -entdecker



Für alle die, sich für Kunst, Architektur, Theologie und Spiritualität von Räumen interessieren und evtl. auch andere führen möchten.

Der Kurs ist modular aufgebaut, der Einstieg jederzeit möglich!

Referent: Fachspezifische Expertinnen und Experten

 Veranstaltungsinfos und Anmeldung unter www.keb-bistum-regensburg.de/raeume-oeffnen

 KEB im Bistum Regensburg e.V.

Kurs

Nr. 9-20746

Mal – Zeit für mich

mit Anleitung und Einführung



Ankommen, loslassen, sich wohlfühlen. Es geht um Freude am „Tun“ und „mal Zeit für mich haben“.

Nichts muss perfekt sein, aber alles ist möglich!

Es gibt keine Fehler, nur Erfahrungen!

Das Angebot ist sowohl für Anfänger*innen als auch für erfahrene Kreative geeignet!

Hinweis: Bitte Kleidung tragen, die dreckig werden darf!

Referentin: Marion Eschenbecher, Kunsttherapeutin, Künstlerin

 **Kurstermine: 17.09., 24.09., 08.10., 22.10., 12.11., 26.11. und 10.12.2026, 17:00 - 19:30 Uhr (7 Treffen)**

 Mehrgenerationenhaus Wackersdorf, Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf

€ 35.- Euro an: Gemeinde Wackersdorf
IBAN: DE26 7505 1040 0760 1101 22
Verwendungszweck: Mal-Zeit MGH

 Bitte anmelden: Stephanie Staudenmayer
Tel.: 09431 3789-353, S.Staudenmayer@Wackersdorf.de

 Mehrgenerationenhaus Wackersdorf & KEB

Kurs

Nr. 9-20737

Meditatives Zeichnen

Anleitung und Einführung



Wollen auch Sie Ihrem hektischen Alltag kurzzeitig entkommen und einen Zustand der Ruhe & der entspannten Konzentration erreichen? Dann entdecken Sie eine andere Art der Achtsamkeitsmeditation.

Die Kunst des meditativen Zeichnens schafft nicht nur schöne Kunstwerke, sondern kann zur Stressreduzierung und

Achtsamkeitsförderung eingesetzt werden.

Hinweis: Geeignet für ALLE auch ohne Zeichenerfahrung! Material wird komplett gestellt. Kurse einzeln buchbar.

Referentin: Simone Pronath, Künstlerin

📍 Mehrgenerationenhaus Wackersdorf, Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf

€ 5,- Euro

📝 Anmeldung und Infos: Stephanie Staudenmayer
Tel.: 09431 3789-353, S.Staudenmayer@Wackersdorf.de

🔗 Mehrgenerationenhaus Wackersdorf & KEB

Nr. 9-20739

Mo 21.09.2026, 17.30 - 19.30 Uhr

Nr. 9-20740

Mo 05.10.2026, 17.30 - 19.30 Uhr

Nr. 9-20741

Mo 19.10.2026, 17.30 - 19.30 Uhr

Nr. 9-20742

Mo 02.11.2026, 17.30 - 19.30 Uhr

Nr. 9-20743

Mo 16.11.2026, 17.30 - 19.30 Uhr

Nr. 9-20744

Mo 30.11.2026, 17.30 - 19.30 Uhr

Nr. 9-20745

Mo 14.12.2026, 17.30 - 19.30 Uhr

Workshop

Nr. 9-20219

Anfertigen eines Mooskranz für Tür und Tisch**Einführung und Anleitung**

Referentin: Patricia Dauch

📅 Sa 07.11.2026, 14.00 - 16.00 Uhr**📍** 92445 Neukirchen-Balbini**📝** Anmeldung und Infos über KDFB Neunburg v. Wald**🔗** KDFB Neunburg v. Wald**Vortrag**

Nr. 9-20756

Neuseeland

Referent: Hr. Prölb

📅 Di 10.11.2026, 15.00 - 16.30 Uhr**📍** Mehrgenerationenhaus Wackersdorf, Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf**📝** Infos und Anmeldung:

Stephanie Staudenmayer

Tel.: 09431 3789-353, S.Staudenmayer@Wackersdorf.de

🔗 Mehrgenerationenhaus Wackersdorf & KEB



DIE SONNTAGSDICHTER

„Erlaubt ist, was gefällt!“

Literaturkreis - Die Sonntagsdichter

Leitung: Ingeborg Baier



I. d. R. jeden 3. Sonntag im Monat, ab 19:00 Uhr

Termine: 20.09., 18.10., 15.11., 13.12.2026 (Ausnahme)



Vortragsraum der KEB, Kreuzberg 4, 92421 Schwandorf



Sonntagsdichter & KEB

AutorInnengespräch

Nr. 9-20595

30 Jahre Sonntagsdichter – Ein Streifzug durch unsere Geschichte

Jubiläumsfeier und AutorInnengespräch mit musikalischer Umrahmung



30 Jahre Sonntagsdichter - Ein Grund zum Feiern!

Im Herbst 1996 wurde der Literaturkreis der Sonntagsdichter aus einer Initiative der katholischen Erwachsenenbildung gegründet. Dieses Jubiläum findet statt im Mehrgenerationenhaus in Wackersdorf, bei dem auch das Lesen nicht zu kurz kommen soll. Wir sind angetreten unter dem Motto: „Erlaubt ist was gefällt“ uns und den Zuhörern - und drückten es aus in Gedanken, Geschichten und Gedichten, in Mundart oder Hochsprache. Die Sonntagsdichter entwickelten eine erstaunliche Kreativität, eine Vielfalt, die bis heute ungebrochen ist. Es folgten zahlreiche Lesungen, auch über den Landkreis hinaus, und es wurden eine Reihe von Büchern und Büchlein zusammengestellt. Naturgemäß hat sich die Zahl der Teilnehmer verändert, wohl auch die Themenstellung, aber immer noch ist da die Freude am schreiben, immer noch überraschen die Sonntagsdichter mit neuen Einfällen in ihren Lesungen.

Es lesen: Ingeborg Baier, Lorna Simone Baier, Pia Bauer, Fritz Buchfink, Hildegard Heller, Helga Kuttner, Lisa Neumeier, Fabian Raith

Referent: Leitung Ingeborg Baier



Fr 16.10.2026, 19.30 Uhr



Mehrgenerationenhaus Wackersdorf, Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf



Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten.



Sonntagsdichter & KEB

STUDIENFAHRTEN

Exkursion

Nr. 9-20607

Geführte Betriebserkundung: Straußenfarm

Referent: N.N.

**Fr 18.09.2026**

Wernberg, 92533 Wernberg-Köblitz



bei KDFB Wernberg



KDFB Wernberg

Studienfahrt

Nr. 9-20296

Studienfahrt nach Abensberg

mit Kirchenführung und Besuch im Vogelpark

**am 06.10.2026, Abfahrt zwischen 13:00 und 13:30 Uhr**

92431 Neunburg v. Wald



Seniorenkreis Neunburg v. Wald

Studienfahrt

Nr. 9-20163

Studienfahrt nach Amberg mit Führung beim OTV Sender

anschließend Stadtbummel in Amberg und Oktober-Rosenkranz am Mariahilfberg

Referent: Mitarbeiter OTV

 **Di 20.10.2026, 8.30 Uhr**

 Amberg

 KDFB Bodenwöhr

Studienfahrt

Nr. 9-20222

Studienfahrt nach Dinkelsbühl

Stadtführung und Besuch des Weihnachtsmarktes in Dinkelsbühl

 **So 29.11.2026**

 92431 Neunburg v. Wald

 Anmeldung und Infos über KDFB Neunburg v. Wald

 KDFB Neunburg v. Wald

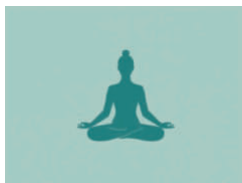


GESUNDHEIT



Kurs

Nr. 9-20536

Gesund und fit mit Yoga**Hatha-Yoga unter Anleitung und Einführung für Teilnehmer mit und ohne Vorkenntnisse**

Durch Atem und körperliche Übungen bringen wir auf wohlthuende Art und Weise, Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht und schaffen so die Voraussetzungen für ein gesundes Leben. Im Yoga geht es nicht darum, die Zehen zu berühren. Es geht darum, was du auf dem

Weg nach unten lernst.

Hinweis: Yogamatte, evtl Yoga-Blöcke und Yogagurt sowie bitte Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Referent: Christine Bauer, Yoga-Lehrerin

📍 Pfarrheim Schwarzenfeld, Marienplatz 2, 92521 Schwarzenfeld
 🚶 KAB Schwarzenfeld

Gesund und fit mit Yoga - Kurs I

Nr. 9-20538

jeweils Montag von 17.00 - 18.00 Uhr

Gesund und fit mit Yoga - Kurs II

Nr. 9-20539

jeweils Montag von 18.15 - 19.15 Uhr

Gesund und fit mit Yoga - Kurs III

Nr. 9-20540

jeweils Montag von 19.30 - 20.30 Uhr

Kurs

Nr. 9-20535

Rückenfit für Senioren**Erlernen von Bewegungsübungen zur Wirbelsäulenstärkung unter Anleitung und Einführung für Teilnehmer mit und ohne Vorkenntnisse**

Referent: Christine Bauer

📅 **jeweils Donnerstag 9.00 - 10.00 Uhr**

📍 Pfarrheim Schwarzenfeld, Marienplatz 2, 92521 Schwarzenfeld
 🚶 KAB Schwarzenfeld

Kursreihe

Nr. 9-20618

Indoor Fitness für Frauen**Einführung und Anleitung**

Auf ein Aufwärmtraining folgt eine Mischung aus Übungen zur Kräftigung, Beweglichkeit und Koordination. Zum Abschluss gibt es Entspannung für Körper und Geist. Sie werden schon nach wenigen Trainingseinheiten die körperliche Veränderung spüren und Ihre Ausdauer

nimmt zu.

Benötigt wird bequeme Kleidung und Sportschuhe.
Bitte eine eigene Fitnessmatte mitbringen!

Hinweis: Die Kurse finden ganzjährig und fortlaufend statt, außer in den Schulferien. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Referentinnen: Regina Köppl-Huml

Anita Frank

- 📍 Turnhalle des Sonderpädagogischen Förderzentrum Maxhütte-Haidhof, Kapplstr. 10, 93142 Leonberg
- € 2.- € pro Treffen
- 📝 Anmeldung ist bei jedem Termin möglich.
- 👥 Frauengruppe St. Leonhard e.V.

Nr. 9-20619

Mo 14.09.2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20621

Mo 21.09.2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20630

Mo 28.09.2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20631

Mo 05.10.2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20622

Mo 12.10.2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20632

Mo 19.10.2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20623

Mo 26.10.2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20633

Mo 02.11.2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20624

Mo 09.11.2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20634

Mo 16.11.2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20625

Mo 23.11.2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20635

Mo 30.11.2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20626

Mo 07.12.2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20636

Mo 11.01.2027, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20627

Mo 18.01.2027, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20637

Mo 25.01.2027, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20628

Mo 01.02.2027, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20638

Mo 08.02.2027, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20629

Mo 15.02.2027, 18.00 - 19.00 Uhr

Nr. 9-20639

So 28.02.2027, 18.00 - 19.00 Uhr

Vortrag

Nr. 9-20161

Authentisches TCM Finger-Qi-Gong



Hinweis: Näheres wird noch bekannt gegeben!

 **Di 08.09.2026, 15.00 Uhr**

 Pfarrheim Bodenwöhr, Kolpingstraße 2a, 92439 Bodenwöhr

 KDFB Bodenwöhr

Kurs

Nr. 9-20687

Erste-Hilfe-Kurs – Malteser Hilfsdienst e. V.



Der Malteser Hilfsdienst e.V. bietet wieder Erste-Hilfe-Kurse an. Die Kurse eignen sich für Führerschein-Anwärter, betriebliche Ersthelfer, Jugendgruppenleiter, Sportübungsleiter oder einfach zum Auf-

frischen.

Jeder Einzelkurs ist, wie alle Erste-Hilfe-Kurse der Malteser, bei den Berufsgenossenschaften anerkannt.

📍 Malteser Hilfsdienst e.V., Brauhausstr. 15, 92421 Schwandorf

€ Teilnahmegebühr 60,-€.

📝 Onlineanmeldung:
www.malteser.de/erste-hilfe.html

🔗 Malteser Hilfsdienst e. V.

Nr. 9-20195

Sa 12.09.2026, 9.00 - 17.00 Uhr

Nr. 9-20196

Sa 10.10.2026, 9.00 - 17.00 Uhr

Nr. 9-20197

Sa 14.11.2026, 9.00 - 17.00 Uhr

Nr. 9-20198

Sa 12.12.2026, 9.00 - 17.00 Uhr

Kurs

Nr. 9-20642

Senioren-Turnen

mit Einführung und Anleitung

Referent: Fr. Beck

📅 **Do 17.09.2026, 9.30 Uhr**

📍 „Beim Winter“, St.-Ulrich-Str. 15, 92269 Fensterbach-Dürnsricht

🔗 KAB Dürnsricht-Wolfring

Kurs

Nr. 9-20643

Yogakurs

mit Einführung und Anleitung

Referent: Fr. Zweck, Yogaleiterin

📅 **Fr 18.09.2026, 18.00 Uhr**

📍 „Beim Winter“, St.-Ulrich-Str. 15, 92269 Fensterbach-Dürnsricht

🔗 KAB Dürnsricht-Wolfring

Vortrag

Nr. 9-20753

Schlaf und Stress**„Stress lass nach, damit ich schlafen kann!“**

Stress ist allgegenwärtig. Jeder Mensch kennt mehr oder weniger stressige Zeiten. Chronischer Stress ist eine der größten Herausforderungen für die mentale Gesundheit und gleichzeitig eine der häufigsten Ursachen für einen gestörten Schlaf. Ein gutes Stressmanagement ist

daher eine wichtige Grundlage für Gesundheit, Schlaf und Wohlbefinden.

- Die Grundlagen eines tiefen, erholsamen Schlafs: Was passiert, wenn wir schlafen?
- Zusammenhang Stress und Schlaf: Warum raubt uns Stress den Schlaf?
- Lösungswege: Kurze Stressmanagement-Techniken für Körper und Geist

Referentin: Renate Brandl, Schlafcoach

 **Mi 07.10.2026, 18.30 Uhr**

 Mehrgenerationenhaus Wackersdorf, Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf

 kostenfrei

 Bitte anmelden: Stephanie Staudenmayer

Tel.: 09431 3789-353, S.Staudenmayer@Wackersdorf.de

 Mehrgenerationenhaus Wackersdorf & KEB

Vortrag

Nr. 9-20458

Wenn die Bauchwand nachgibt – alles über Hernien und ihre Behandlung**Patientenforum Allgemein- und Viszeralchirurgie**

Herzliche Einladung an alle Interessierten zum Patientenforum der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie am Schwandorfer Krankenhaus.

Hinweis: Der Besucherparkplatz wird für die Gäste unserer Veranstaltung kostenlos freigeschaltet.

Referent: Krankenhaus St. Barbara

 **Do 08.10.2026, 18.00 - 19.30 Uhr**

 Krankenhaus St. Barbara – Foyer, Steinberger Str. 24, 92421 Schwandorf

 kostenlos

 Bamherzige Brüder Krankenhaus Schwandorf

Vortrag

Nr. 9-20464

Gewaltprävention in der Pflege: Theorie trifft Praxis

Landkreisdemenzforum



Die Veranstaltung wird vom Demenznetzwerk DeNiS organisiert.
Der Landrat und SEGA e.V. laden ebenfalls dazu ein.

Referentin: Hanna Batzoni, B.Sc. Pflege, M.Sc. ANP, Doktorandin Universität
Augsburg u. Hochschule München (BayWISS)

 **Di 13.10.2026, 14.00 - 17.00 Uhr**

 Freilandmuseum Oberpfalz, Neusath 200, 92507 Nabburg

 DeNiS & KEB

Zeit für Leib und Seele

Angeleitete Leibübung und Meditation



Leibübungen, die an Yoga angelehnt sind + Entspannungseinheit, die in eine Meditation überleitet.

Die Teilnahme an allen Treffen ist nicht zwingend erforderlich, bequeme Kleidung und Yogamatten bitte mitbringen

Referent: Pfarrer Werner Sulzer

-  Pfarrheim Wackersdorf, Schwandorfer Straße 2, 92442 Wackersdorf
-  Anmeldung im Pfarrbüro Wackersdorf erbeten:
Tel.: 09431/5735 oder
Mail: wackersdorf@bistum-regensburg.de
-  Pfarrei Wackersdorf

Nr. 9-20588

Do 15.10.2026, 19.30 Uhr

Nr. 9-20589

Do 22.10.2026, 19.30 Uhr

Nr. 9-20590

Do 29.10.2026, 19.30 Uhr

Nr. 9-20591

Do 05.11.2026, 19.30 Uhr

Nr. 9-20592

Do 12.11.2026, 19.30 Uhr

Vortrag

Nr. 9-20459

Knie-TEP verstehen: Von der OP bis zur Reha. Ihr Endoprothetikzentrum informiert

Patientenforum Unfallchirurgie und Orthopädie

Herzliche Einladung an alle Interessierten zum Patientenforum der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie am Schwandorfer Krankenhaus.

Hinweis: Der Besucherparkplatz wird für die Gäste unserer Veranstaltung kostenlos freigeschaltet.

Referent: Krankenhaus St. Barbara

-  **Do 22.10.2026, 18.00 - 19.30 Uhr**
-  Krankenhaus St. Barbara – Foyer, Steinberger Str. 24, 92421 Schwandorf
-  kostenlos
-  Bamherzige Brüder Krankenhaus Schwandorf

Vortrag

Nr. 9-20460

Herztag Schwandorf

Herzliche Einladung an alle Interessierten zum Herztag der Klinik für Kardiologie am Schwandorfer Krankenhaus.

Hinweis: Der Besucherparkplatz wird für die Gäste unserer Veranstaltung kostenlos freigeschalten.

Referent: Krankenhaus St. Barbara



Di 10.11.2026, 18.00 - 19.30 Uhr



Krankenhaus St. Barbara – Foyer, Steinberger Str. 24, 92421 Schwandorf



kostenlos



Bamherzige Brüder Krankenhaus Schwandorf

Vortrag

Nr. 9-20755

Heimkosten

Do 12.11.2026, 15.00 - 16.30 Uhr



Mehrgenerationenhaus Wackersdorf, Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf



Infos und Anmeldung:

Stephanie Staudenmayer

Tel.: 09431 3789-353, S.Staudenmayer@Wackersdorf.de



Mehrgenerationenhaus Wackersdorf & KEB

Vortrag

Nr. 9-20204

Life Kinetik**Bewegung und Gehirnjogging**

Referentin: Ulrike Schuierer, Referentin vom Verbraucherschutz Bayern



Do 12.11.2026, 18.30 Uhr



Pfarrheim St. Georg Klardorf, St.-Georg-Weg 1, 92421 Schwandorf



Infos und Anmeldung bei KDFB Klardorf-Büchelkühn



KDFB Klardorf-Büchelkühn



Christine Kellner

ERNÄHRUNG

Workshop

Nr. 9-20549

Apfeltag

Erlebnis- und Bildungsnachmittag für Familien mit Kindern



Alles rund um den Apfel mit Apfelquiz, Apfelverkosten, Apfelküchlbacken.

Referent: N.N.

 **So 13.09.2026, 14.00 - 17.30 Uhr**

 Pfarrheim Wackersdorf, Schwandorfer Straße 2, 92442 Wackersdorf

 Anmeldung im Pfarrbüro Wackersdorf erbeten

Tel.: 09431/5735 oder

Mail: wackersdorf@bistum-regensburg.de

 Pfarrei Wackersdorf

Vortrag

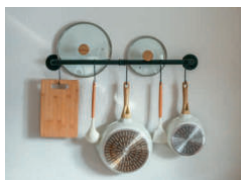
Nr. 9-20757

Gesund in den Herbst mit Oxymel

-  **Sa 19.09.2026, 15.00 - 16.30 Uhr**
-  Mehrgenerationenhaus Wackersdorf, Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf
-  Infos und Anmeldung: Stephanie Staudenmayer
Tel.: 09431 3789-353, S.Staudenmayer@Wackersdorf.de
-  Mehrgenerationenhaus Wackersdorf & KEB

Workshop

Nr. 9-20044

Kochkurs: „Erdäpfel-Maultaschen & Kartoffelsuppe“

Hinweis: Genaueres wird bekanntgegeben.

Nähere Infos des KDFB Bruck erfolgen per Zeitung, Pfarrbrief, Facebook-Kanal oder WhatsApp-Gruppe.

Referent: Christine Kaiser

-  **Di 22.09.2026, 18.30 Uhr**
-  92436 Bruck i. d. Oberpfalz
-  erforderlich, über Roswitha Schießl:
Tel. 09434 / 1669
Mobil 0173 3978959
-  KDFB Bruck

Exkursion

Nr. 9-20608

Striezelbackkurs

-  **November 2026, wird von KDFB Wernberg bekannt gegeben**
-  Wernberg, 92533 Wernberg-Köblitz
-  bei KDFB Wernberg
-  KDFB Wernberg
-  N.N.

PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG



Fortbildung

Nr. 9-20721

wissen.Ehrenamt

digital | kompakt | unkompliziert



Vereins Akademie

wissen.EHRENAMT

Mit dem neuen digitalen Veranstaltungsformat - in Kooperation mit der KEB Neustadt-Weiden - bieten wir Ehrenamtlichen aus Vereinen und Verbänden praxisnahe Unterstützung für ihre tägliche Arbeit. An vier kostenlosen Online-Abenden im Jahr greifen wir zentrale Themen der Vereinsarbeit auf - kompakt, relevant und verständlich. Zu jedem Termin laden wir ausgewählte Referentinnen und Referenten ein, die ihr Fachwissen teilen und Impulse für die Praxis geben. Informativ und direkt von zuhause aus - für alle, die sich engagieren.

VereinsAkademie ist eine eingetragene Marke der KEB Regensburg-Stadt, welche die qualifizierte Fortbildung ehrenamtlich Engagierter bündelt.

Die Kurse finden Sie unten. Anmeldung erfolgt individuell für jede einzelne Veranstaltung, sodass jede und jeder flexibel genau dann teilnehmen kann, wenn das Thema aktuell relevant und interessant ist.

 **10.11. / 01.12. / 8.12.**

 online

 keb-schwandorf.de/projekte/wissenehrenamt/

 KEB Schwandorf & KEB Neustadt Weiden

Online-Vortrag

Nr. 9-20363

Sicher im Internet – Privat und im Vereinsalltag

wissen.Ehrenamt | digital


BayernLab
Eine Initiative des Bayerischen Staatsministeriums
der Finanzen und für Heimat


Das Internet bietet viele praktische Möglichkeiten - ob im Alltag, im Ehrenamt oder beim Kontakt mit Familie und Freunden. Doch wie kann man sich dabei

gut schützen und die eigene digitale Sicherheit erhöhen?

In diesem Vortrag zeigen wir in verständlicher und praxisnaher Weise,

- wo persönliche Daten im Internet gespeichert werden,
- worauf man beim Surfen achten sollte,
- und wie man betrügerische E-Mails (Phishing), Schadprogramme oder Online-Betrug erkennt.

Unser Ziel ist es, in einfach verständlicher Sprache mehr Freude und Sicherheit bei der Nutzung digitaler Technik zu vermitteln. Wir wollen die Gefahren bewusstmachen und gleichzeitig aufzeigen, wie man sie erkennen und wirksam davor schützen kann. Wir wollen ein Bewusstsein für die digitalen Gefahren schaffen und aufzeigen, wie man sie im Alltag sowie im Vereinsleben erkennt und wirksam davor schützt.

Der Vortrag ist gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

Hinweis: Teilnahme erfolgt über Teams und benötigt nur einen funktionierenden Browser. Der Online-Raum wird kurz vor Beginn geöffnet.

 **Di 10.11.2026, 18.30 - 20.00 Uhr**

 Online via Teams

 kostenfrei

 bitte online auf keb-weiden.de. Infos unter 0961 634964-2

 KEB Neustadt Weiden & KEB Schwandorf

Bayerisches Staatsministerium für
Unterricht und Kultus



KI-Turbo für den Verein?!

wissen.Ehrenamt | digital



Lernen Sie, wie Sie KI-Tools direkt für Ihre Vereinsaufgaben nutzen: Lassen Sie sich mit KI bei Entwürfen für Social Media und Newsletter unterstützen, erledigen Sie Bürokratie-Aufgaben mithilfe von KI und verbessern Sie Ihre Mitgliederkommunikation. Wir zeigen Ihnen die

konkrete Bedienung der Werkzeuge und die rechtssichere Anwendung im Ehrenamt inkl. ethischer Stolperfallen.

Gerne stellen wir Ihnen nach Teilnahme am Vortrag auch eine personalisierte Teilnahmebestätigung aus. Teilen Sie uns bitte bei der Anmeldung oder separat per Mail (bis eine Woche nach Veranstaltung) mit, wenn Sie dies wünschen.

Ersatztermin für den am 30.06. krankheitsbedingt entfallenen Vortrag.

Der Vortrag ist gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

Hinweis: Teilnahme erfolgt über BigBlueButton und benötigt nur einen funktionierenden Browser. Link und Zugangscode für die Teilnahme erhalten Sie nach Anmeldung. Der Online-Raum wird kurz vor Beginn geöffnet.

Referentin: **Tanja Matok**, Fachstellenleiterin Medien und Digitales, Trainerin Digitalkompetenz

 **Di 01.12.2026, 18.30 - 20.00 Uhr**

 online

 kostenfrei

 online: keb-schwandorf.de/projekte/wissenehrenamt/
oder per Mail:
info@keb-schwandorf.de

 KEB Schwandorf & KEB Neustadt Weiden

Online-Vortrag

Nr. 9-20362

Ehrenamt & Finanzen – Pauschalen und Spenden rechtssicher erklärt

wissen.Ehrenamt | digital



Ehrenamt lebt vom Einsatz vieler Menschen - dennoch spielen finanzielle Regelungen im Vereinsalltag eine wichtige Rolle. Ob Übungsleiter- oder Ehrenamts-pauschale, Aufwandsersatz oder Spendenbescheinigungen: Wer im Verein Verantwortung übernimmt, sollte sich hinsichtlich finanzieller und rechtlicher Grundlagen auskennen, um Haftungsrisiken so gering wie möglich zu halten. In diesem Zusammenhang stellen sich in der Praxis zahlreiche Fragestellungen.

Denn welche Pauschalen gibt es denn überhaupt? Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, um etwas und vor allem in welcher Höhe auszahlen zu können? Worauf muss man bei Spenden achten?

An diesem Informationsabend erhalten ehrenamtliche Verantwortliche eine Einführung rund um wichtige finanzielle Themen im ehrenamtlichen Engagement. Anhand konkreter Beispiele wird aufgezeigt, wie Vereine rechtssicher handeln und trotzdem eine Wertschätzung den Ehrenamtlichen gegenüber erfolgen kann.

Das erwartet Sie:

- Überblick über Ehrenamts- und Übungsleiterpauschale
- Aufwandsersatz: Was ist erlaubt, was nicht?
- Spenden richtig annehmen und bescheinigen
- Typische Fehler und Haftungsfallen vermeiden
- Praktische Tipps für die Umsetzung im Vereinsalltag

Hinweis: Teilnahme erfolgt über Teams und benötigt nur einen funktionierenden Browser. Der Online-Raum wird kurz vor Beginn geöffnet.

Referent: Arthur Scheufler, Jurist, Rechtsstellenleiter KAB Regensburg

 **Di 08.12.2026, 18.30 - 20.00 Uhr**

 Online via Teams

 kostenfrei

 bitte online auf keb-weiden.de. Infos unter 0961 634964-2

 KEB Neustadt Weiden & KEB Schwandorf

Veranstaltungsreihe

Nr. 9-20735

Vereinsschule 2026 Landkreis Schwandorf



Das Ehrenamt ist im Landkreis Schwandorf eine wichtige Stütze der Gesellschaft. Landrat Thomas Ebeling, dankt allen ehrenamtlich Tätigen für ihre wertvolle Arbeit, die sie das gesamte Jahr über in den Vereinen und Verbänden leisten. Um dieses Engagement zu unterstützen, bietet die Lernende Region Schwandorf seit Herbst 2019 eine Vereinsschule an.

Vortrag

Nr. 9-20683

Verein der Zukunft

wie sich Vereine zukunftssicher aufstellen können

Wie lässt sich ein Verein heute so aufstellen, dass er auch in Zukunft noch erfolgreich funktioniert? Angesichts sinkender Mitgliederzahlen, fehlender Interessenten für eine Vereinsfunktion oder zunehmenden Aufgaben stehen viele Vereine vor genau dieser Frage. Der Referent wird daher aufzeigen, wie Verantwortlichkeiten neu organisiert werden können, welche Strategien bei Nachfolgeplanung helfen und wie sich Vorstandspositionen langfristig nachbesetzen lassen. Auch Mitgliedergewinnung steht im Fokus: Welche Anreize wirken, wie kann Begeisterung für den Verein neu geweckt werden - und welche Rolle spielt die Sichtbarkeit in sozialen Medien? Teilnehmende erhalten Impulse und leicht umsetzbare Ideen, die den Vereinsalltag entlasten.

Referent: Christoph Sperl, Netxp GmbH

**Di 20.10.2026, 18.30 - 20.30 Uhr**

online



kostenfrei

Anmeldung über VHS Schwandorf Land:
www.vhs-schwandorf-land.de oder 09471 30 22 333

Lernende Region im Landkreis Schwandorf e.V.

Workshop

Nr. 9-20684

Buchhaltung im Verein

Buchhaltung wirkt für viele wie ein Buch mit sieben Siegeln - doch, wer die Anforderungen, Regeln und mögliche Fallstricke kennt, bekommt diese Aufgabe gut in den Griff. Dieses Online-Seminar bietet einen Einstieg in das Thema Buchhaltung in nichtbilanzierenden, gemeinnützigen Vereinen:

- Vereinsrechtliche und steuerliche Rechnungslegungspflichten
- Kassenführung
- besondere Anforderungen an die Buchführung
- Steuererklärungspflichten
- Einnahmen-Überschussrechnung
- Tätigkeitsbericht

Referent: Wolfgang Pfeffer, Verreinsexperte

 **Mo 26.10.2026, 18.30 - 20.30 Uhr**

 online

 kostenfrei

 Anmeldung über VHS Schwandorf Land:
www.vhs-schwandorf-land.de oder 09471 30 22 333

 Lernende Region im Landkreis Schwandorf e.V.

Vortrag

Nr. 9-20685

Satzungsrecht

Die Satzung stellt die Verfassung eines jeden eingetragenen Vereins dar und definiert dessen grundsätzliche Arbeitsweisen. Notar Alexander König gibt Tipps zur Ausformulierung der Vereinssatzung und hilft Ihnen dabei, Fallstricke zu vermeiden. Eigene Beispiele und Fragen sind ausdrücklich erwünscht!

Referent: Alexander König, Notar

 **Do 12.11.2026, 18.30 - 20.30 Uhr**

 Sitzungssaal (U57), Landratsamt Schwandorf, Wackersdorfer Str. 80, 92421 Schwandorf

 kostenfrei

 Anmeldung über VHS Schwandorf Land:
www.vhs-schwandorf-land.de oder 09471 30 22 333

 Lernende Region im Landkreis Schwandorf e.V.

Workshop

Nr. 9-20442

Vereins- und Jugendarbeit heute**– verstehen, motivieren, begeistern**

Sich in einem Verein ehrenamtlich zu engagieren, macht Freude - aber ein Ehrenamt bringt auch viele Anforderungen mit sich. Dieser Vortrag gibt einen kurzen Überblick über aktuelle Studien und setzt Impulse, wo Vereins- und Jugendarbeit

hier ansetzen kann. Wir werden dazu eingeladen, eigene Lösungsansätze zu entwickeln, um neue Mitglieder anzusprechen und den Verein gesichert in die Zukunft zu bringen.

Referent: Roland Preuß, Leiter KEB Regensburg-Stadt und VereinsAkademie Regensburg, ehem. Verbandsjugendleiter Nordbayerische Bläserjugend

 **Di 17.11.2026, 18.30 - 20.30 Uhr**

 Sitzungssaal U57, Landratsamt Schwandorf, Wackersdorfer Str. 80, 92421 Schwandorf

 kostenfrei

 Erforderlich! Anmeldung über: vhs-schwandorf-land.de

 KEB & Lernende Region Schwandorf e.V.

Vortrag

Nr. 9-20686

Steuerrecht**(Schwerpunkt: Änderungen zum 01.01.2026)**

Seit dem 01.01.2026 gibt es einige wichtige Neuerungen im Steuerrecht. Diese betreffen beispielsweise die Übungsleiterpauschale, steuerliche Freigrenzen und die zeitnahe Mittelverwendung. Der Referent wird schwerpunktmäßig auf die Neuerungen eingehen. Auf die Grundlagen des Steuerrechts wird in einem kurzen Abriss aber ebenfalls eingegangen.

Referent: René Solowski, Diplom-Finanzwirt (FH)

 **Do 26.11.2026, 18.30 - 20.30 Uhr**

 Sitzungssaal (U57), Landratsamt Schwandorf, Wackersdorfer Str. 80, 92421 Schwandorf

 kostenfrei

 Anmeldung über VHS Schwandorf Land:
www.vhs-schwandorf-land.de oder 09471 30 22 333

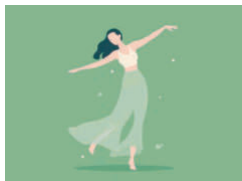
 Lernende Region im Landkreis Schwandorf e.V.

Veranstaltungsreihe

Nr. 9-20609

Meditativer Tanz

mit Einführung und Anleitung



Referentin: Gabriele Himmelhuber

📍 Kinderhaus St. Leonhard, Friedhofstr. 2A, 93142 Leonberg
 🚶♀️ Frauengruppe St. Leonhard e.V.

Nr. 9-20611

Mi 16.09.2026, 19.00 Uhr

Nr. 9-20612

Mi 14.10.2026, 19.00 Uhr

Nr. 9-20613

Mi 11.11.2026, 19.00 Uhr

Nr. 9-20614

Mi 09.12.2026, 19.00 Uhr

Nr. 9-20616

Mi 13.01.2027, 19.00 Uhr

Nr. 9-20617

Mi 03.02.2027, 19.00 Uhr

Veranstaltungsreihe

Nr. 9-20747

Meet yourself – Soundbath/Klangmeditation mit Fantasiereise

Meditationsanleitung und -einführung



In der Ruhe liegt die Kraft! Tauche ein in die sanften Klänge nepalesischer Klangschalen und anderer wohltuender Instrumente. Diese Klangreise schenkt dir eine liebevolle Auszeit vom Alltag - einen Raum, in dem du loslassen, entspannen und neue Energie spüren darfst. Die har-

monischen Schwingungen können meditative Zustände fördern, Herz- und Atemfrequenz beruhigen und damit wohltuend auf Körper und Geist wirken. Begleitende Fantasiereisen laden dazu ein, Stress weit hinter dir zu lassen und dich ganz mit schönen Wohlmomenten zu verbinden. Gönn dir eine kleine Reise zu dir selbst!

Bitte Kissen/Decke/Getränk mitbringen! An bequeme Kleidung denken. Matten sind vorhanden.

Hinweis: Bei Epilepsie, psychischen Erkrankungen, der Einnahme von Psychopharmaka oder Frühschwangerschaft bitte vorab ärztlich abklären, ob eine Klangreise geeignet ist.

Referentin: Patricia Wiendl, Entspannungspädagogin, Klangmeditationsleiterin

- 📍 Mehrgenerationenhaus Wackersdorf, Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf
- € 15.- Euro
- 📝 www.calm-sounds.de/anmeldung
- 🔗 Mehrgenerationenhaus Wackersdorf & KEB

Nr. 9-20749

So 27.09.2026, 18.30 - 19.45 Uhr

Nr. 9-20750

So 25.10.2026, 18.30 - 19.45 Uhr

Nr. 9-20751

So 08.11.2026, 18.30 - 19.45 Uhr

Nr. 9-20752

So 29.11.2026, 18.30 - 19.45 Uhr

Workshop

Nr. 9-20593

Kreative Auszeit für Trauernde Erwachsene

Malen Sie sich die Trauer von der Seele



Mit Farbe, Pinsel und Papier können Sie Ihre Gedanken, Erinnerungen und Gefühle ausdrücken. Es gibt kein richtig und kein Falsch.

Zwei Maler/innen und Trauerbegleiter/innen begleiten den Kurs im Hospizgarten.

Hinweis: Bei schlechtem Wetter in den Räumlichkeiten des Hospizvereins (gleiche Adresse).

Referent: Zwei ausgebildete Hospizbegleiter/innen und Maler/innen

- 📅 **Di 29.09.2026, 13.00 - 15.00 Uhr**
- 📍 Hospizgarten des Bruder-Gerhard-Hospiz, Hoher-Bogen-Straße 5, 92421 Schwandorf
- € Materialkosten: 8,00 €
- 📝 Hospizverein Stadt und Landkreis Schwandorf:
Tel.: 09431 / 799876
Mail: info@hospizverein-schwandorf.de
- 🔗 Hospizverein Stadt und Landkreis Schwandorf e. V. KEB Schwandorf

Smartphone Grundlagen

Erste Schritte mit dem Android-Smartphone - für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse



In dem zweistündigen Kurs des BayernLab geht es um die grundlegende Bedienung eines Android-Geräts. Wir thematisieren essenzielle Funktionen und Einstellungen, wie z.B. Displayeinstellungen und Verbindungen. Außerdem befas-

sen wir uns mit Anwendungen (genannt „Apps“), von der Installation bis zu Berechtigungen. Zudem erhalten Sie Tipps für den Basischutz Ihres Smartphones und Ihrer Daten. Praktische Übungen können Sie gleich an Ihrem eigenen Smartphone ausführen.

Der Kurs richtet sich an alle, die ihr Smartphone besser kennenlernen und nutzen wollen.

Der Vortrag wird gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

Referent: BayernLab Nabburg

 **Do 01.10.2026, 9.30 - 11.30 Uhr**

 Mehrgenerationenhaus Maxhütte-Haidhof, Regensburger Str. 20, 93142 Maxhütte-Haidhof

 kostenlos

 Anmeldung über KEB im Landkreis Schwandorf:

Tel.: 09431/2268;

Mail: info@keb-schwandorf.de;

online: www.keb-schwandorf.de/aktuelle-veranstaltungen/9-20145-smartphone-grundlagen/

 KEB, MGH Maxhütte-Haidhof, BayernLab

Workshop

Nr. 9-20594

Begleitete Trauerwanderung am Knappensee

Das Wandern in der Natur soll den Trauernden eine Möglichkeit geben, ihren Gedanken selbstständig nachzugehen, zu sich selbst zu finden und die Wirkung der Natur zu spüren. Die Teilnehmer können den Weg in Gesellschaft oder auch für

sich alleine gehen, ganz individuell den jeweiligen Bedürfnissen angepasst. Die Trauerwanderung wird von zwei ausgebildeten Trauerbegleitern begleitet.

Die Trauerbegleiterinnen geben Impulse während der Wegstrecke und stehen auf Wunsch für Gespräche zur Verfügung.

Hinweis: Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung und Gefahr.

Die Trauerwanderung wird von zwei ausgebildeten Trauerbegleitern begleitet.

Referent: zert. Hospizbegleiter/innen

 **Sa 17.10.2026, 13.30 - 15.30 Uhr**

 Parkplatz P3 Knappensee, Industriestraße, 92449 Steinberg am See

 über Hospizverein:

E-Mail: info@hospizverein-schwandorf.de

Tel: 09431/799876

 Hospizverein Stadt und Landkreis Schwandorf e. V. & KEB Schwandorf

Vortrag

Nr. 9-20534

Enkeltrick-Schockanrufe

Referent: Schmitt Markus, Dienststellenleiter PI Neunburg v. Wald

 **Mi 28.10.2026, 19.00 Uhr**

 Pfarrheim Dieterskirchen, 92542 Dieterskirchen

Online-Vortrag mit Gespräch

Nr. 9-20603

Leben und Sterben: Große Fragen ethisch entscheiden

Online-Vortrag und Austausch mit Prof. Dr. Alena Buyx



Irgendwann im Leben werden wir alle mit der Frage konfrontiert, wie wir mit Leben und Sterben, Tod und Geburt umgehen und wie wir die großen Fragen des Lebens (und Sterbens) für uns beantworten wollen. Wie umgehen mit künstlicher Befruchtung und den Möglichkeiten der pränatalen Diagnostik? Was heißt genau Sterbehilfe, assistierter Suizid und wie ist die Palliativmedizin einzuordnen? Aber auch die aktuellen Forschungen und der Einsatz von KI werfen neue Fragen auf. Zusammen mit der ehemaligen Vorsitzenden des Deutschen Ethikrats, Frau

Prof. Alena Buyx, wollen wir uns diesen oder ähnlichen Fragestellungen nähern.

Prof. Dr. Alena Buyx ist vollapprobierte Ärztin mit weiteren Abschlüssen in Philosophie und Soziologie. Vor ihrer Ernennung in München war sie u.a. Professorin für Medizinethik an der Universität Kiel und stellvertretende Direktorin des englischen Ethikrats und Senior Fellow am University College London.

Hinweis: Zugangslink erhalten Sie am Veranstaltungstag nach 12 Uhr per E-Mail.

Referent: Dr. Alena Buyx

 **Di 03.11.2026, 19.00 - 20.30 Uhr**

 Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital

 9,-€ / Person, 14,-€ / Paar

 online bis 09.12.2026, 12 Uhr über die Tirschenreuth | www.keb-tirschenreuth.de

 KEB Tirschenreuth in Zusammenarbeit mit KEB Cham, KEB Dingolfing-Landau, KEB Schwandorf, KEB Wunsiedel und KBWdigital

ORTSREGISTER



Bodenwöhr

Di	01.09.	Bodenwöhr – Eltern-Kind-Programm	33
Di	08.09.	Authentisches TCM Finger-Qi-Gong	69

Bruck

Mi	11.11.	Bewährte Hausmittel bei Säuglingen und Kleinkindern	49
Mi	09.12.	Beikost und Familienkost	53

Büchelkühn

Di	01.09.	Klardorf-Büchelkühn – Eltern-Kind-Programm	40
----	---------------	--	----

Burglengenfeld

Di	01.09.	Burglengenfeld Stadtkirche – Eltern-Kind-Programm	40
Do	17.09.	Die faszinierende Welt der Pilze	22
Fr	16.10.	Warum ist überhaupt etwas und nicht nichts? Kann man Gott beweisen?	8
Mo	19.10.	Papa werden – mit Herz, Humor und Realitätssinn	44
Fr	13.11.	Die soziale Frage der Kirche und ihre Bedeutung für uns.	9
Sa	21.11.	Notfälle und Verletzungen bei Säuglingen/Kleinkindern	51
Mi	25.11.	Bedürfnisorientierte Erziehung	52
Mo	07.12.	„Mei staaede Zeit“	11
Mo	01.02.	Gemeinsam Eltern bleiben nach der Trennung – was ist wichtig für die Kinder?	39

Dieterskirchen

Mi	28.10.	Enkeltrick-Schockanrufe	88
----	---------------	-------------------------	----

Fensterbach-Dürnsricht

Di	01.09.	Dürnsricht – Eltern-Kind-Programm	34
Do	17.09.	Senioren-Turnen	70
Fr	18.09.	Yogakurs	70
Mi	14.10.	Wissenswertes aus der gesetzlichen Rentenversicherung	17

Fischbach

Di	01.09.	Fischbach – Eltern-Kind-Programm	41
----	---------------	----------------------------------	----

Leonberg

Di	01.09.	Leonberg – Eltern-Kind-Programm	35
Di	01.09.	Indoor Fitness für Frauen	67
Mi	16.09.	Meditativer Tanz	85

Fr	13.11.	Fritz Gerlich: Als Katholik im Widerstand gegen Hitler	9
----	--------	--	---

Maxhütte-Haidhof

Mo	14.09.	Eltern-Baby-Bindung: Babyschlaf, von Anfang an verstehen	41
Do	01.10.	Smartphone Grundlagen	86
Mo	05.10.	Eltern-Baby-Bindung: Abschied von der Windel	43
Do	15.10.	Eltern-Baby-Bindung: Autonomiephase	44
Mi	21.10.	Eltern-Baby-Bindung: Stillvorbereitung	46
Mi	04.11.	Eltern-Baby-Bindung: Von Beginn an sicher	48
Mi	18.11.	Eltern-Baby-Bindung: Abstillen	51
Mi	16.12.	Eltern-Baby-Bindung: Babyschlaf, von Anfang an verstehen	53
Mo	21.12.	Eltern-Baby-Bindung: Abschied von der Windel	54
Sa	06.03.	Ehevorbereitung	15

Nabburg

Di	01.09.	Nabburg – Eltern-Kind-Programm	41
Di	13.10.	Gewaltprävention in der Pflege: Theorie trifft Praxis	71

Neukirchen-Balbini

Di	01.09.	Neukirchen-Balbini – Eltern-Kind-Programm	41
----	--------	---	----

Neunburg v. Wald

Mi	23.09.	Säuglingspflegekurs	42
Mi	14.10.	Organspende	17

Nittenau

Di	01.09.	Nittenau – Eltern-Kind-Programm	42
Mi	14.10.	Vortrag zum Frauenfrühstück	8
Di	24.11.	Risiken und Chancen digitaler Endgeräte – Medien bewusst nutzen und Kinder schützen	38
Sa	23.01.	Ehevorbereitung	15
Do	25.02.	Die Seele des Waldes – Faszinierend. Mystisch. Bildgewaltig.	27
Do	25.02.	Island 63° 66° N – Wild. Unbändig. Atemberaubend.	28

Pfreimd

So	04.10.	Klosterführung im Franziskanerkloster Pfreimd	7
Do	22.04.	Wenn Kinder trauern	40

Rottendorf

Di	01.09.	Rottendorf – Eltern-Kind-Programm	35
----	--------	-----------------------------------	----

Schmidgaden

Di	01.09.	Schmidgaden – Eltern-Kind-Programm	42
----	---------------	------------------------------------	----

Schwandorf

Di	01.09.	Fronberg – Eltern-Kind-Programm	34
Di	01.09.	Café Communio	17
Di	01.09.	„Erlaubt ist, was gefällt!“	62
Do	10.09.	Mamma Mia – Finanzielle Leistungen	45
Do	17.09.	Mamma Mia – Säuglingspflege	45
Do	17.09.	Spuren im Sand	12
Do	24.09.	Mamma Mia – Schwangerschaft/Geburt	45
Di	29.09.	Kreative Auszeit für Trauernde Erwachsene	86
Do	08.10.	Alles über Hernien und ihre Behandlung	71
Sa	10.10.	Erste-Hilfe-Kurs – Malteser Hilfsdienst e. V.	70
Fr	16.10.	Christus – ganz oder gar nicht	13
Do	22.10.	Knie-TEP verstehen: Endoprothetikzentrum informiert	73
Fr	23.10.	Die Aberkios-Inschrift	9
Sa	31.10.	Von Hexen, Geistern und Verbrechern	57
Sa	31.10.	Sonderführung im Felsenkeller-Labyrinth Schwandorf	58
Fr	06.11.	Unser Wald in Zeiten des Klimawandels	22
Di	10.11.	Herztag Schwandorf	73
Do	12.11.	Life Kinetik	74
Do	12.11.	Satzungsrecht	83
Di	17.11.	Vereins- und Jugendarbeit heute	84
Do	19.11.	Unser Glaubensweg	13
Mo	23.11.	„Wir machen unsere Kinder stark für die Welt“	37
Do	26.11.	Steuerrecht	84
Fr	04.12.	50 Jahre Wasservogelzählung an der Donau	23
Do	17.12.	Gemeinsam unterwegs zwischen Glaube und Wissenschaft	13
Fr	15.01.	Ein Bilder-Streifzug durch die Oberpfalz	23
Fr	05.02.	Die LBV-Schutzgebiete im Landkreis Schwandorf	25

Schwandorf-Neukirchen

Di	01.09.	Neukirchen – Eltern-Kind-Programm	35
----	---------------	-----------------------------------	----

Schwarzenfeld

Di	01.09.	Gesund und fit mit Yoga	67
Di	01.09.	Rückenfit für Senioren	67
Mo	19.10.	ACHT SACHEN... die Erziehung stark machen	37

Steinberg am See

Di	01.09.	Steinberg am See – Eltern-Kind-Programm	42
Mo	12.10.	Kirchenführung und Oktoberrosenkranz	8
Sa	17.10.	Begleitete Trauerwanderung am Knappensee	88

Stulln

Di	17.11.	Vortrag: „Wer war Jesus wirklich“	10
----	---------------	-----------------------------------	----

Teublitz

Di	01.09.	Teublitz – Eltern-Kind-Programm	43
Do	12.11.	Tee*fair*kostung	20
Sa	13.02.	Ehevorbereitung	15

Wackersdorf

Di	01.09.	Wackersdorf – Eltern-Kind-Programm	41
Di	01.09.	nappydancers®	30
So	13.09.	Apfeltag	75
Do	17.09.	Mal – Zeit für mich	59
Do	17.09.	„Wer erzieht dein Kind wirklich – du oder das Smartphone“	31
Sa	19.09.	Gesund in den Herbst mit Oxymel	76
Mo	21.09.	Meditatives Zeichnen	59
So	27.09.	Meet yourself – Soundbath/Klangmeditation	85
Mi	07.10.	Schlaf und Stress	70
Do	15.10.	Zeit für Leib und Seele	73
Fr	16.10.	30 Jahre Sonntagsdichter	63
Di	20.10.	Mit den eigenen Kräften haushalten – Vortrag	45
Sa	24.10.	Notfälle und Verletzungen bei Säuglingen/Kleinkindern	47
Sa	24.10.	Am Ende wissen, wie es geht: Der Letzte-Hilfe-Kurs	18
Di	27.10.	Mit den eigenen Kräften haushalten – Workshop	47
Mi	28.10.	Babyvorbereitungskurs	48
Di	10.11.	Neuseeland	61

Wernberg-Köblitz

Fr	18.09.	Geführte Betriebserkundung: Straußenfarm	64
So	01.11.	Striezelbackkurs	76

Winklarn

Di	01.09.	Winklarn – Eltern-Kind-Programm	41
Fr	23.10.	Bibel und Wein	8

Bildverzeichnis

A

Alexandria Singler - 31
 Alfred Hammer - 7
 atelierbyvineeth@unsplash - 44

B

Battenberg Bayerland Verlag - 57
 BayernLab - 78
 Bgmfotografia@pixabay - 44

C

cherylholt@pixabay - 40
 Christian Greller - 56
 Christine Kellner - 100
 congerdesign@pixabay - 10, 47, 51
 croissant2203@pixabay - 11

D

Daniel Köberle - 80
 Daniel Seßler@unsplash - 22

E

eliasmaier - 25
 Erdmann - 27f.

F

freestocks-photos@pixabay - 41, 53

G

Giorgio Trovato@unsplash - 76

H

ha11ok@pixabay - 85f.
 Haninabz@pixabay - 73
 Hardeep Kumar_pixabay.com - 17
 Hartmut Meyer - 12f.
 Hochschule Furtwangen - 20

I

i410h1r@pixabay - 50
 Ingrid Scheufler - 81

J

jasmin777@pixabay - 17
 Johnstocker@pixabay - 48
 Jürgen@pexels - 22
 Justyn Warner@unsplash - 59

K

KEB im Bistum - 33
 KI-generiert - 8, 52, 67ff., 85

klelin@pixabay - 42
KRiemer@pixabay - 48

L

Lorna Simone Baier - 63

M

maks_d@pixabay - 24
Malteser - 70
Manfred Kellner - 1
Marisa_Sias@pixabay - 43, 54
Matt Marzorati@unsplash - 10
Matthias_Lemm@pixabay - 59
mit KI erstellt - 69
Myriams-Fotos@pixabay - 49

N

nappydancers - 30

O

OleksandrPidvalnyi@pixabay - 45, 47

P

Pampelmuss@pixabay - 59f.
pressmaster@AdobeStock - 67
privat - 18, 32
PublicDomainPictures@pixabay - 46

R

Renate Pielmeier - 45, 47, 52
Rodion Kutsaiev@unsplash - 23
Roland Preußl - 57

S

silviarita@pixabay.com - 88
solut_rai@pixabay - 69
Stadt SAD/Foto Simon Süß - 58
StockSnap@pixabay - 51

T

Takashi_Yanagisawa@pixabay - 23
Takmeomeo@pixabay - 14
TUM Lara Freiburger - 89

V

Valeria Terekhina@unsplash - 75

W

wal_172619@pixabay - 86
Weltladen Teublitz - 20
www.letztehilfe.info - 18

Y

YourKlem@pixabay - 41
Yuris Alhumaydy@unplash - 70

AGB und Datenschutz - Auszug

Grundsätzliches

Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Unsere vollständige Version auf www.keb-bistum-regensburg.de/agb !

Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Anmeldeschlusstermin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden.

Kursgebühren

Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen: Folgendes Prozedere wird angewendet:

Soweit Beiträge in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen.

Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der Ausschreibung vermerkt ist.

Veranstaltungsgebühren bzw. können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden.

Veranstaltungsanmeldung

Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen.

In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren

Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind. Bei Reisen zusammen mit Pfarrei(einrichtung)en sind immer deren Konditionen zu erfragen.

Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt

geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig. Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten.

Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese sollten in den Ausschreibungsunterlagen publiziert werden.

Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

Veranstaltungsabsage

Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (so weit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme.

Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden.

Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung dargestellt sind.

Urheberschutz

Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat.

Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Suchen Sie einen zuverlässigen Partner für Ihre klassischen und neuen Medien? ...



Beratung, Idee & Konzeption, Layout, Design, Druckvorstufe, Digital- & Offsetdruck und die Weiterverarbeitung alles aus einem Haus.
Das spart Ihnen viele Wege.

... Fragen Sie uns.



**DRUCK
DESIGN**

Don Bosco Druck & Design
Gewerbepark 21
D-92289 Ursensollen
Tel.: +49 9628 / 92342770
info@donbosco-druckdesign.de

Besuchen Sie uns im Internet unter
www.donbosco-druckdesign.de.

kreativ. persönlich. zuverlässig.



Print  geprüft





Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.

Regionale KEB im Landkreis Schwandorf

Kreuzberg 4, 92421 Schwandorf

09431/2268, info@keb-schwandorf.de