

# HABEN SIE LUST EINE ELTERN-KIND-GRUPPE ZU LEITEN?

Als Eltern-Kind-Gruppenleiter\*in bieten sich Ihnen viele Möglichkeiten und Vorteile. Sie können ...

- in einem professionellen Netzwerk arbeiten und Unterstützung durch die KEB erhalten
- die eigenen Kinder bis zum Kindergartenalter in die Gruppe mitbringen
- eine vielseitige Aufgabe erleben, die gut vereinbar mit Familie ist
- sich mit spannenden Themen und unterschiedlichen Menschen beschäftigen
- Anerkennung und Wertschätzung genießen
- qualifizierte Aus- und Weiterbildung erhalten
- sich persönlich weiterentwickeln
- Impulse für die eigene Familie erhalten
- sich in der Gruppenleitung qualifizieren
- sich über die Pfarrei und in der Gemeinde gut vernetzen



## Eltern-Kind-Gruppen in Ihrer Nähe.

KEB – Kath. Erwachsenenbildung  
Amberg-Sulzbach e.V.  
Dreifaltigkeitsstr. 3 · 92224 Amberg  
Fon +49 9621 / 475520  
www.keb-amberg-sulzbach.de

KEB – Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Cham e.V.  
Schützenstr. 14 · 93413 Cham  
Fon +49 9971 / 7138  
www.keb-cham.de

KEB – Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Dingolfing-Landau e.V.  
Pfarrplatz 12 · 84130 Dingolfing  
Fon +49 8731 / 74620  
www.keb-dingolfing-landau.de

KEB – Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Kelheim e.V.  
Max-Bronold-Str. 10 · 93326 Abensberg  
Fon +49 9443 / 9184-228  
www.keb-kelheim.de

KEB – Kath. Erwachsenenbildung  
Kreis Neustadt und Stadt Weiden e.V.  
Lerchenfeldstr. 11 · 92637 Weiden  
Fon +49 961 / 634964-0  
www.keb-neustadt-weiden.de

KEB – Kath. Erwachsenenbildung  
in der Stadt Regensburg e.V.  
Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg  
Fon +49 941 / 597-2231  
www.keb-regensburg-stadt.de

KEB – Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Regensburg e.V.  
Spindlhofstr. 23 · 93128 Regensburg  
Fon +49 9402 / 9477-25  
www.keb-regensburg-land.de

KEB – Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Schwandorf e.V.  
Kreuzberg 4 · 92421 Schwandorf  
Fon +49 9431 / 2268  
www.keb-schwandorf.de

KEB – Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Straubing-Bogen u. i. d.  
Stadt Straubing e.V.  
Amselstr. 3a · 94315 Straubing  
Fon +49 9421 / 3885  
www.keb-straubing.de

KEB – Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Tirschenreuth e.V.  
Bahnhofstr. 7 · 95643 Tirschenreuth  
Fon +49 9631 / 300400  
www.keb-tirschenreuth.de

KEB – Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Wunsiedel e.V.  
Ludwigstr. 36 · 95632 Wunsiedel  
Fon +49 9232 / 880750  
www.keb-wunsiedel.de

### Ein Projekt der

Abteilung Katholische  
Erwachsenenbildung

und des Katholischen Deutschen  
Frauenbundes, Diözesanverband  
Regensburg e.V.

### in Trägerschaft der

KEB – Katholische Erwachsenenbildung  
im Bistum Regensburg e.V.

Spindlhofstr. 23  
93128 Regensburg

Tel: 09402 / 9477-12 oder -0  
ekg.keb@bistum-regensburg.de



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IM BISTUM REGENSBURG E.V.



Bilder: forolia, EKG / © Gestaltung: DESIGNGUARDS / 2020



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IM BISTUM REGENSBURG E.V.



## ELTERN-KIND-GRUPPEN Informationen für Eltern



Das Konzept



## Die Eltern-Kind-Gruppen der KEB ...

- sind ein Treffpunkt für alle Mütter und Väter mit ihren Kindern von 0 - 3 Jahren (bis sie in Kitas oder den Kindergarten kommen)
- heißen alle Familien willkommen – egal welche Lebensentwürfe, Konfession oder Nationalität sie haben
- werden betreut von qualifizierten und ausgebildeten Leiter\*innen

## Die 3 Bausteine der Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Konzept

### Die gemeinsame Zeit für Gespräch und Austausch

Eltern erhalten wichtige Informationen über die Entwicklungsphasen der ersten drei Lebensjahre, Impulse für den Erziehungsalltag und tauschen sich über viele Themen aus. So entstehen neue Freundschaften, Kontakte und Netzwerke.



### Das gemeinsame Spiel von Kindern und Eltern

Das gemeinsame Spiel von Kindern und Eltern vertieft den Kontakt untereinander, die Bindung zu den Kindern wird gestärkt. Das regt die Selbständigkeit an. Kinder fühlen sich sicher, trauen sich mehr zu. Die Lieder und Spiele machen Spaß und fördern nebenbei auch Sprachentwicklung, Feinmotorik und die Freude an der Bewegung.

### Das freie Spiel der Kinder

Das freie Spiel bietet einen sicheren Rahmen, in dem die Kinder eigene Freiräume austesten und eigene Fähigkeiten ausprobieren können. Sie knüpfen nach und nach erste soziale Kontakte.

Was heißt Eltern sein heute?

Wie kann ich eigene Bedürfnisse ohne schlechtes Gewissen erfüllen?

Wie kann ich meinem Kind eine gute Grundlage für's Leben geben?

In den KEB Eltern-Kind-Gruppen erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen. Kinder lernen über Beziehung – deshalb ist es so wichtig Zeit mit ihnen zu verbringen, sie zu beobachten, mit ihnen zu spielen. Eltern-Kind-Gruppen bieten den Raum dafür und machen Spaß!



Zeit mit den Kindern verbringen



sichere Bindung fördern



Kontakte zu anderen Familien knüpfen



Spielanregungen für zuhause erhalten



im Erziehungsalltag sicherer werden



Kinder gut und altersgerecht fördern



## Das Erfolgsmodell der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB)



KEB Eltern-Kind-Gruppen unterstützen und entlasten Familien. Sie sind ein Gewinn für junge Familien!

- Qualitätszeit für Eltern und Kinder genießen
- Anregungen für den Familienalltag erhalten
- die Entwicklung des Kindes intensiv miterleben
- die Möglichkeit für neue Freundschaften und Kontakte
- Kinder ganzheitlich fördern ohne sie zu überfordern
- Sicherheit in der Rolle als Mutter oder Vater gewinnen
- sich über viele Themen austauschen
- die sichere Bindung zum Kind fördern
- Netzwerke am Wohnort schaffen
- den Übergang in eine Kita unterstützen

## Kommen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

### 10 Treffen à 2 Stunden

Regelmäßige wöchentliche Gruppentreffen:  
1 x in der Woche für 2 Stunden (120 Minuten)

Die Anmeldung erfolgt für 10 Treffen und kostet für Erwachsene € 35,- (Ausnahme: Regensburg-Stadt und Ergolding € 38,-) Kinder sind selbstverständlich frei.

Jeder 10er Block umfasst 9 Gruppentreffen und ein Elterntreffen, bei dem unterschiedliche Themen intensiver besprochen werden können.

**Gruppengröße:** 8 - 10 Mütter/Väter mit ihren Kindern

