



## **Abschied – Schmerz - Wandel**

*Wenn ein Mensch stirbt, den wir lieben, der von großer Bedeutung für unser eigenes Dasein ist, erleben wir eine schwere Erschütterung, die unsere gesamte Existenz betreffen kann. Es gibt aber auch andere Verluste, die sehr schmerzen: Trennungen in Beziehungen, der Verlust des Arbeitsplatzes, der Gesundheit usw..*

*Abschied, Trennung und Tod lösen bei dem Menschen, der zurückbleibt, fast immer eine tiefe seelische Krise aus. Diese Krise nennen wir Trauer.*

*Trauer erfasst den ganzen Menschen, seinen Körper, seine Gefühle und seinen Verstand.*

*Sie kann nicht umgangen oder verdrängt, noch beschleunigt werden, denn sie folgt den Gesetzen der Seele, die in jedem von uns vorgezeichnet sind.*

*Trauer ist seelische Schwerstarbeit, sie erfordert die ganze Persönlichkeit, Kraft, Mut und ein Maß an Aushalten.*



*Trauer ist ein langer Weg und kann die Suche nach einem neuen Sinn für das eigene Leben auslösen.*

*Jeder Mensch erlebt seine Trauer anders.*

*Trauer ist keine Krankheit, aber sie kann krank machen, wenn wir sie nicht zulassen.*

## **Was können wir für Sie tun?**

*Wir wollen trauernden Menschen*

- Platz und Verständnis geben, damit sie zu ihrer angemessenen Trauer finden können,*
- zu einem versöhnlichen und gesunden Umgang mit der Trauer verhelfen,*
- Mut machen, der inneren Stimme Vertrauen zu lernen und den eigenen Weg zu gehen,*
- Möglichkeiten aufzeigen, zu einer neuen Lebensperspektive zu finden,*
- auf ihrem Weg durch die Trauer Stütze und Begleitung sein.*



## **Treffpunkt Trauer-Cafe**

*Das Trauer-Cafe ist ein geschützter Ort, an dem Sie mit Ihrer Trauer sein können. Ein Ort, wo Sie anderen Trauernden begegnen, sich mit ihnen austauschen und Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren.*

*Jede/jeder ist willkommen unabhängig von Alter, Geschlecht, Familienstand oder Konfession.*

*Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.*

*Wir stehen auch zu Einzelgesprächen zur Verfügung.*

*Sie können jederzeit hinzukommen. Der geschützte Rahmen und die Gemeinschaft der Betroffenen tragen dazu bei, dass Sie sich verstanden und getragen fühlen, um sich die Erlaubnis zum Trauern zu geben.*

Für die seelische Trauerarbeit ist das  
Erinnern und Verinnerlichen des  
gemeinsamen Lebens mit dem  
verstorbenen Menschen wichtig.

Ihre Liebe wird Sie im Herzen begleiten,  
um neue Lebenskraft und Lebenssinn zu  
finden.

**Ansprechpartner:**

Alfred Kick, Trauerbegleiter,  
Pastoralreferent

Tel.: 09604/931806 oder 01773401998  
oder a.kick@posteo.de

**Ansprechpartnerin:**

Rita Büttner, Trauerbegleiterin,  
Hospizhelferin

Tel.: 09604/708

**Wir laden Sie 2019 ein:**

- Di., 8. Januar
- Di., 12. Februar
- Di., 12. März
- Di., 9. April
- Di., 7. Mai
- Di., 4. Juni
- Di., 2. Juli

jeweils dienstags, von 16 Uhr bis 18 Uhr  
im Pfarrheim in Unterköblitz  
Pfarrer Schreyer Str. 12

Anmeldung bis einen Tag davor an:  
Tel.: 09604/931806 oder 01773401998  
oder a.kick@posteo.de



Rita Büttner



Alfred Kick



## Treffpunkt Trauer-Café

**Begleitete Wege durch die  
Trauer für trauernde  
Erwachsene mit  
unterschiedlichen Verlusten**

**im Pfarrheim in Unterköblitz  
Pfarrer Schreyer Str. 12  
92533 Wernberg-Köblitz**

**Veranstalter:** Pfarreiengemeinschaft  
Oberköblitz-Wernberg, Dekanate Nabburg,  
Neunburg -Oberviechtach, Schwandorf und  
die Katholische Erwachsenenbildung im  
Landkreis Schwandorf