

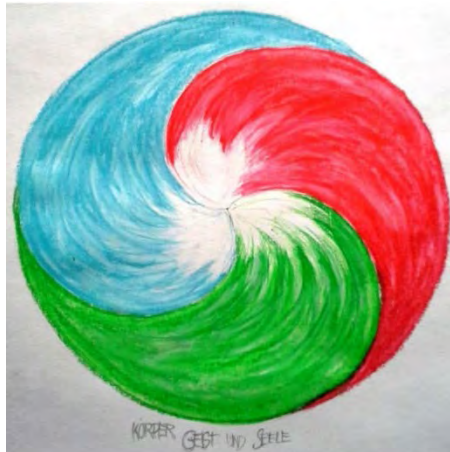
Heilsame Wanderungen 2024

VERWURZELT SEIN

Baumdenkmale und Kraftorte im Waldgebirge



In Zusammenarbeit mit der



- ✚ Bei Wanderungen zu Baumdenkmälern und Kraftorten im Waldgebirge werden wir tief verwurzelt
- ✚ Wir hören Wissenswertes über die Baumarten und die Heilkraft der Bäume
- ✚ Mit Baumimpulsen erspüren wir die seelische Botschaft der Bäume
- ✚ Heimatkundliche Beiträge über die Baumdenkmale, Kraftorte und Kulturdenkmale ergänzen dies
- ✚ Wir lassen den Alltag los mit spirituellen Impulsen, sowie Atem- und QiGong Übungen

Rudi Simeth sieht dies als ideale Ergänzung zu den Pilgerwanderungen auf Jakobsweg und Wolfgangsweg. Natur- und Landschaftsführer **Rudi Simeth aus Eschlkam-Stachesried** ist oft und gerne in der Natur unterwegs. Dort holt er sich viel Kraft. Besonders im bayerisch-böhmischen Grenzgebiet mit stillen Tälern, sprudelnden Bächen, mächtigen Bäumen und Kulturdenkmälern. Dies sind für ihn heilsame und spirituelle Kraftquellen.

Paul Zetlmann, PilgerBegleiter auf dem Oberpfälzer Jakobsweg aus Waidhaus – ein Pilger- und Wanderfreund von Rudi Simeth wird auch dieses Jahr wieder die heilsamen Wanderungen durch seine tiefgehenden Impulse und Beiträge über Kultur und Geschichte im Waldgebirge bereichern.



←Rudi Simeth

und

Paul Zetlmann→



Termine Seite 2 →

Heilsame Wanderungen 2024 * Baumenkmale und Kraftorte

Datum	Baumenkmale und Kraftorte im Waldgebirge	Strecke in km / Einkehr	Ort - Treffpunkt Parkplatz: (P:)
Sonntag, 24. März 9.00 – 16.00 Uhr	Linden in Frath – Wolfgangskapelle - Sternknöckel	9 km / Gutsgasthof Frath	P: Eschlkam Ortsmitte 9.45 h Frath-Drachselsried
Samstag, 13. April 9.00 – 16.00 Uhr	Eichenallee am Angerweiher – Wallfahrtskapelle Streicherröhren	11 km / Gh Holzer Untertraubenbach	P: bei Feuerwehrhaus Untertraubenbach
Sonntag, 21. April 9.00 – 16.00 Uhr	Bodenwöhrer Pilgerweg - Hammerweiher - Bucher Linde	14 km / Schreierbräu Windmais / Führung 5,- €	P 2: Cham - Stadellohe 9.45 h Bahnhof Bodenwöhr Nord
Sonntag, 5. Mai 9.00 – 16.00 Uhr	Eichenallee im „Vergessenen Tal“ Baumenkmal Fichte Schlösschen	11 km / Hammerschmiede	P: bei Voithenberghammer Furth im Wald
Pfingstso, 19. Mai 9.00 – 16.00 Uhr	Baumenkmal Linde „Kalter Baum“ Burg und Museum Leuchtenberg	11 km / Gh Lindenhof Leuchtenberg	P: an B 22 bei Willmering 9.45 h Rastp. B 22 Leuchtenberg
Sonntag, 16. Juni 9.00 – 16.00 Uhr	Schloßpark Alteglofsheim – Wolfgangweg - Wolfgangseiche	11 km / Schloßgasth. Z. Post Alteglofsheim	P 2: Cham Stadellohe 10.00 h P Schloß Alteglofsheim
Sonntag, 14. Juli 9.00 – 16.00 Uhr	Schönbrunnen Kapelle – Burgstall Altenschneeberg – 1000-jährige Linde Hoffeld	12 km / Gasthof Russenbräu Tiefenbach	P: Waldbad Tiefenbach, Waldbadstraße

Während der Heilsamen Wanderungen sind die Teilnehmenden eingeladen, sich bewusst mit allen Sinnen auf die Natur einzulassen. Gemeinsam gesungene Lieder werden angestimmt. **Die Kraft der Bäume**, Zeichen der Volksfrömmigkeit und spontanes Erleben mit LOSLASSEN des Alltags regen dabei die eigenen Lebensenergien an. QiGong- und Atemübungen unterstützen dies.

- ✚ Es sind **leichte Wanderungen von 9 - 12 km Länge**. 1 x 14 km auf einsamen Wanderwegen um Bodenwöhr
- ✚ Startpunkt jeweils an einem Wander-Parkplatz. **Anfahrt mit eigenem Pkw**
- ✚ Jeder Wanderteilnehmer beteiligt sich an den Wanderungen **auf eigene Gefahr – für Schäden oder Unfälle wird keine Haftung übernommen.**
- ✚ Bitte denken Sie daran, eine kleine Brotzeit und ausreichend zu Trinken mitzubringen.
- ✚ Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung ist immer erforderlich!
- ✚ **Kosten der Wanderung: 10,- € pro Person – Anmeldung jeweils bis Freitag, 16.00 Uhr**

Bitte immer verbindliche Anmeldung (möglichst per Mail) bei

Rudi Simeth, Schloßstr. 12

93458 Eschlkam-Stachesried

Mail: waldaugen@t-online.de

Mobil: 0173 5947879

Herzliche Einladung

auch im Namen der

KEB im Landkreis Cham

